

市報 さいき



2025

1

No. 404

Saiki City
Public
information



特集

このまちが好きだから
このまちで働く



**SAIKI
LOVE**



迎春

2025



佐伯市長

田中利明



新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、元日に**石川県能登半島地震**が発生し、462人の尊い命が奪われ、いまだに3人の方が行方不明となっています。(※令和6年11月26日時点)改めまして、お亡くなりになられた方に対し、心よりご冥福をお祈りいたしますとともに、一日も早い復旧・復興を願っております。本市におきましても、4月には、**豊後水道を震源**とするマグニチュード6.6の地震が発生し、佐伯市で震度5弱を観測しました。

また、8月には**日向灘を震源**とするマグニチュード7.1の地震が発生し、初めて**南海トラフ地震臨時情報**が発表されるなど、防災に対する日々の備えの大切さを痛感した一年でありました。そこで、本市の防災力の向上を図るため、昨年12月1日に「**地域防災マネージャー**」の資格を有する退職自衛官を防災危機管理監として採用しました。防災の専門性を有する外部人材の採用は本市では初めてのことであり、今後より一層の地域防災力と災害対応力の強化に努めてまいります。

また、これからは、人口減少や地域経済の縮小により、単独の自治体による地域課題の解決はより一層厳しさを増します。そのため、広域的な地域連携が重要であるとの視点に立ち、8月に、日田市、佐伯市、竹田市、豊後大野市、由布市、九重町及び玖珠町の5市2町で、「**海・里山・高原をつなぐ豊後未来ビジョン**」**包括連携協定**を締結、12月に同協議会を設立しました。今後

は、各市町の豊かな里山資源を活かした人的資源・地域資源の活用と、産業・観光、教育・文化・スポーツ分野等での交流・連携による地域活性化などに取り組み、交流人口・関係人口の増加や地域コミュニティの存続、豊かな自然と共生する持続可能な社会の実現などを目指します。

農林水産業の振興につきましては、8月に、蒲江地域に**水産物加工処理施設**が完成しました。養殖ブリを主体に、年間50万尾分の加工品を出荷する計画であり、米水津地域の施設と合わせると年間処理能力は100万尾に拡大します。また、宇目地域では、現在、循環型林業を促進する**木材加工処理施設**を整備しています。これにより、大径材の活用、利用拡大を図り、木材の価値の向上及び価格の下支えにつなげます。

観光・経済面では、昨年2月、佐伯市内外の関係者が一体となって地域資源の磨き上げを行い、地域価値の向上と交流人口の増加を図ることを目的に、「**一般財団法人観光まちづくり佐伯**」(佐伯版DMO※)を設立しました。今後も、一次産業や観光産業の振興により、域外から外貨を稼ぎ、所得の向上と地域内経済の循環を目指します。また、本年秋には、蟹田地区に「**日本語学校**」が開校予定です。これを皮切りに、お互いの文化を認め合うような「**多文化共生社会**」の実現を推進してまいります。

さらには、各地域では**新たなコミュニティ組織**の取組が順調に進んでいます。昨年6月から11月にかけて市内全19地域の新たな地域コミュニティ組織等と意見交換会を開催しました。19地域のうち、16地域において自主的・自立的な地域課題の解決に向けた取組がスタートしており、本年からは、佐伯、佐伯東、鶴岡地域でも、新たな地域コミュニティ組織の設立に向けた話し合いが開始される予定です。地域住民がシビックプライド(地域への愛着と誇り)を持って、健康で、安心して幸せに住み続けられるよう、今後も、地域コミュニティ組織の活動をしっかり支援・推進していきます。

本市は、本年3月3日に市制20周年を迎えます。「**健康・美・長寿**」の聖地を目指し、心と体、さらには自然環境を豊かにし、健やかに住み続けられるよう「**さいきオーガニックシティ**」の実現に向け邁進してまいります。

結びに、新しい年が皆様にとりまして、健康で幸多い一年となりますことを祈念申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

令和7年 元旦

※デスティネーション・マネージメント・オーガニゼーションの略

11/3(日) 佐伯市で初開催！ 九州実業団毎日駅伝競走大会



第61回九州実業団毎日駅伝競走大会が佐伯市で初めて開催されました。

この大会は毎年元旦に群馬県で行われる通称「ニューイヤー駅伝」の九州地区予選会で、全7区間、約89kmのコースをオープン参加を含め全21チームが佐伯を疾走。

沿道からは多くの声援が送られました。

11/10(日) 第43回 全国豊かな海づくり大会 サテライト会場で稚魚を同時放流



豊かな海や川を次世代に引き継ぐため、環境に配慮した漁業の推進とその重要性を発信することを目的に、「全国豊かな海づくり大会」が大分県で開催されました。

別府港第4埠頭で行われた放流行事は、サテライト会場である佐伯市鶴見・松浦漁港と別府会場を中継で結び、天皇皇后両陛下とともにこどもたちがマダイの稚魚放流を行いました。

11/12(火) さいき応援大使 マーク・パンサーさん 新番組で佐伯をPR



佐伯市がANAふるさと納税に加入することをきっかけに、今回ロケ地に選ばれ、さいき応援大使であるマーク・パンサーさんが、市内で新番組の撮影を行いました。

マークさんは、今回の撮影を通じて、「佐伯はすごい健康を感じるし、おしゃれ。佐伯をもっとPRしたい」と話してくれました。

11/15(金)～17(日) ベトナム・ニンビン省との 高校生交流



11月15日～17日の3日間、友好交流協定(MOU)を締結しているベトナム・ニンビン省のルオン ヴァン トゥイ高校の生徒15人が、佐伯市を訪れました。

市内の3つの高校と授業体験、ロゲイニング、e-スポーツによる学校交流や農泊、体験型観光による異文化体験を行いました。

この事業を通して、国際的な視野や互いの国の理解が深まりました。

11/15(金) 指導者競吟大会九州大会で優勝



第17回競吟大会指導者の部(九州地区大会)で見事ダブル優勝した清水穂櫻さん【吟の部】と川下穂瑛さん【和歌の部】が市役所を訪問し、優勝報告を行いました。

今回の結果により、数年間は全国大会に出場する権利を有するとのことで、全国でも好成績を目指します。

11/20(水) マリンレモン本格収穫



令和元年に農業参入した小川香料おおい佐伯農場株式会社は、耕作放棄地を整備し、令和3年にマリンレモンを新植。今年ついに圃場全体から収穫可能となり、収穫記念式典が開催されました。

上野俊輔代表取締役は「ようやくスタートラインに立てた。収穫量が増やせるようこれまで以上に頑張りたい」と意気込みを話してくれました。

このまちが好きだから このまちで働く

生まれ育ったまちのために。縁あって移り住んでから。

「さいきが好きだから」というシンプルな理由は、
働くうえで何より大切なことで、モチベーションにつながります。

起業してやりたいことにチャレンジしても、

事業を受け継いで今の時代に合わせた形を模索するのもよし。

好きなまちで自分のスタイルを貫く。そんな働き方を探してみませんか？



好きが高じて 異業種からのチャレンジ

SHOP
ルーナロッサ
LUNA ROSA
住所：船頭町2-43
アサリビル2階

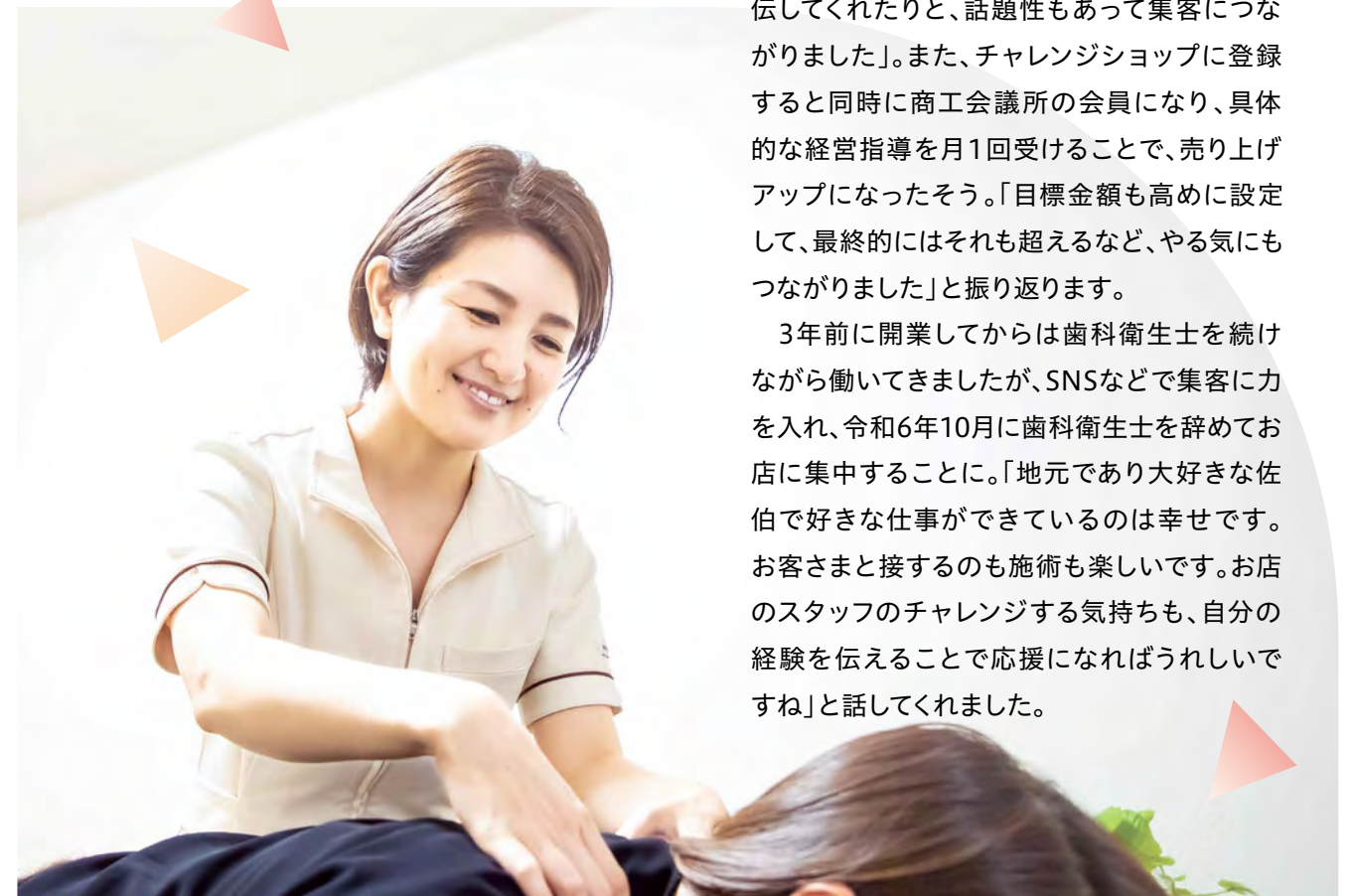


あべまゆみ
阿部 真由美さん

歯科衛生士だった異業種からエステ業界の
畑に飛び込んだ阿部さん。エステやマッサージ
を受けるのが昔から好きだったことと、周りの
人からの応援もあり、心の中に芽生えた挑戦
の気持ちを実行に移しました。

「働きながらエステやマッサージの技術を学
び、店を開く前の準備段階として、知人の紹介
でチャレンジショップに応募しました。きれい
で立地も良い場所で1年間の経験を積む中で、
ケーブルテレビ、ラジオなどでお店を紹介して
くれたり、インフルエンサーの人も来店して宣
伝してくれたり、話題性もあって集客につな
がりました」。また、チャレンジショップに登
録すると同時に商工会議所の会員になり、具
体的な経営指導を月1回受けることで、売り上げ
アップになったそう。「目標金額も高めに設定
して、最終的にはそれも超えるなど、やる気にも
つながりました」と振り返ります。

3年前に開業してからは歯科衛生士を続け
ながら働いてきましたが、SNSなどで集客に力
を入れ、令和6年10月に歯科衛生士を辞めてお
店に集中することに。「地元であり大好きな佐
伯で好きな仕事ができているのは幸せです。
お客さまと接するのも施術も楽しいです。お店
のスタッフのチャレンジする気持ちも、自分の
経験を伝えることで応援になればうれしいで
すね」と話してくれました。



創業セミナーや 創業補助金で創業を サポートします

経営に必要な基礎知識を学ぶ創業セミナーの開催や事業
に必要な備品の購入など、創業補助金の支援も行っています。
創業を考えている人は、まずご相談ください。

問い合わせ

商工振興課
(本庁舎2階36番窓口)
☎22-3943

チャレンジ ショップ事業

市中心部の担い手となる起業家を育成するため、独立開業
を目指す意欲のある人に、安価な家賃で一定期間店舗を提供
して育成支援をします。商工会議所と連携した経営指導など、
チャレンジしたい気持ちを全面的にサポートします。

現在、出店者を募集しています(1月10日まで)
詳しくはホームページをご確認ください。



問い合わせ

一般財団法人
観光まちづくり佐伯
☎22-9900

大好きなまちに更なるにぎわいを生み出すため、
「クラウドファンディング補助金」を活用し
店舗や事業を始め、想いを形にしている人々がいます。

おいしい海鮮の魅力を伝え 地域に貢献したい



株式会社 クリエイト6
代表取締役社長 安田 秀生さん
SHOP
杜蠣小屋 シマノカキ シンエイマル
住所：葛港3535-30 ☎080-8558-4967

もともと居酒屋を営んでいた時に、「新栄丸」の大入島オイスターを仕入れていた安田さん。ある時「杜蠣小屋をたたむことにしたので、その場所で何かしてみない？」と誘われたのがきっかけだと言います。「クラウドファンディングの制度は知りませんでしたが、制度を実際に利用した人が申請の方法など適切なアドバイスをしてくれたので、申請を進められました。」
集まった資金はいけすを入れるなどの設備導入費や、運営費にあてました。杜蠣小屋はオフシーズンもあり、台風の季節などは、近隣の迷惑にならないようにテントをたたまなければいけないなどの苦勞もあります。しかし、安田さんも市外からこの店のオープンを機に移り住んでくれた明石店長も、佐伯への愛情はたっぷり。「おいしい海鮮をたくさんの人へPRするために、屋形島の緋扇貝や、マルサン商店の干物なども味わえます。この店を通じてもっと佐伯の魅力を伝えたいですね」と目を輝かせます。

日本茶専門店から お茶のおいしさを発信



有限会社 鶴見園
取締役 亀井 優八さん
SHOP
つなぐ茶屋
住所：船頭町2-43 アサリビル1階 ☎28-6811

亀井さんの実家は、日本茶専門店「鶴見園」。「家業を継いで、多くの人に日本茶を楽しんでもらいたい」とカフェの出店を考え物件を探していたところ、船頭町の雰囲気が入り、出店を決めました。「『クラウドファンディング』で開業資金を集めました。多くの方の想いを預かり開業したので、今でも身が引き締まる思いで働いています。市の制度を活用したことで、開業前から多くのメディアなどで取り上げてもらったことは大きなメリットでした。」
令和3年にカフェをオープンして思うのは、幅広い年齢層の人に足を運んでもらいたいということ。「温かいお茶を入れたり入れてもらったり。忙しい中にも少しだけ、ゆとりある時間を持ってほしいです」と微笑みまます。昨年からは空間を広げて、地元の山海の幸を使ったランチを提供。また、今後は市外に店舗を広げたいという想いも。「多くの方に日本茶の魅力をアピールして、最終的には佐伯に足を運んでもらいたいです」と話してくれました。

市街地民間活力応援 補助金 (クラウドファンディング)

中心市街地の活性化を目的に、クラウドファンディングを活用し、カフェなど集客のある施設を整備する事業への補助をします。駅前・港エリアまたは城下町エリアで、空き地や空き店舗などを活用した事業が対象になります。

問い合わせ 地域振興課 ふるさと振興係
(本庁舎2階40番窓口) ☎22-3033



企業・事業の存続や発展の過程で重要なプロセスである「事業承継」。法律や税務の問題など、様々な悩みを相談することから始めてみませんか。

先代から受け継いだ想いに 自分たちの想いをプラスして



SHOP
サウザンドフラワー
THOUSAND FLOWER
住所：鶴岡町1-1-3 ☎22-3391

鶴岡町で長く愛されている花屋『ばんどう生花店』を事業承継した3代目の高橋拓弥さんと、妻の絵里菜さん。お店は昨年9月にリニューアルオープンしました。「大分市の花屋で8年ほど勤めた後、佐伯に戻ってきました。コロナ禍で経営が大変だった時に『大分県よろず支援拠点』の方に相談をしたことから縁ができました。代替わりの時に『商工会議所』の指導を受け事業計画書の作成をしたり、『よろず支援拠点』の担当者に、どういう風にお店を作っていくか、融資の相談などアドバイスをもらって助かりました。」と話してくれました。
「以前は仏花などの取扱いが主体でしたが、現代のニーズに合わせて取り扱う内容、店舗もリニューアルしました。葬儀や婚礼の花を取り扱うほか、観葉植物やフラワーアレンジメントも取り揃えています。そのほかには、ブーケや活け花のレッスンも行っています。店を開いてみると、祖父の代から通ってくる地域のお客さんも応援してくれて、とても励みになっています。昔のあり方や先代の形態も大事だと思いますが、自分たちが楽しく事業を続けていくためにどうすればいいのかを考えていくことが大切だと感じます」。佐伯の地で事業を末永く残していくために、忙しくも楽しそうに働く姿が印象的でした。

ほかにも起業や事業の相談する機関があります。

大分県よろず支援拠点
☎097-537-2837

「お店のロゴマークを作りたい」や「家業を継ぎたい」など、各分野に精通したプロが相談に乗ってくれます。



大分県事業承継・引継ぎ支援センター
☎097-585-5010

事業継承、第三者承継などの相談をサポートします。



おおいたスタートアップセンター
☎097-534-2755

創業計画や人材育成など、創業に関する幅広い悩みに応えます。



佐伯で働く人を応援!

市内にある3つの「商工団体」では地元で新たに創業する人や事業の相談を受けています。経営指導員からの指導や、様々な関係機関と連携し「佐伯で働く」、を応援しています。

問い合わせ

佐伯商工会議所 ☎22-1550

佐伯市あまべ商工会 ☎33-0217

佐伯市番匠商工会 ☎46-0402

開業に関する情報

「佐伯市まちなか開業サポートセンター」では開業に関する資金やセミナーなどの情報を提供します。

問い合わせ

佐伯市まちなか開業サポートセンター
☎22-9900(一般財団法人観光まちづくり佐伯)



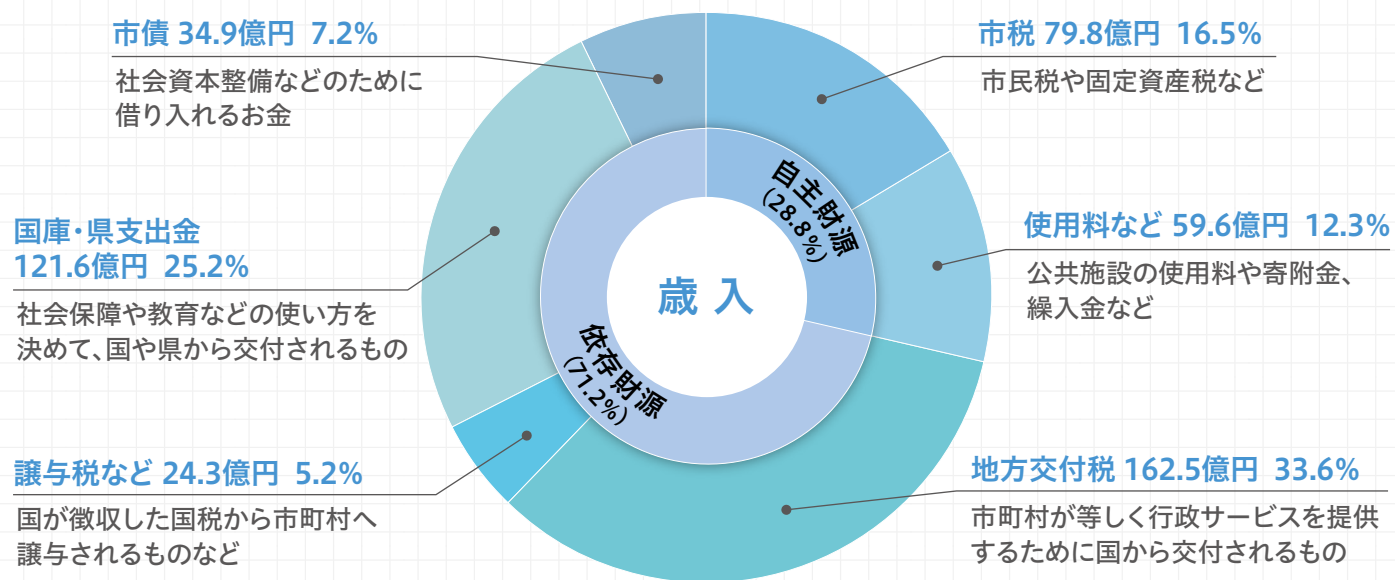
令和5年度 決算報告

令和5年度の佐伯市の決算がまとまりました。市民の皆さんから納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われたかをお知らせします。

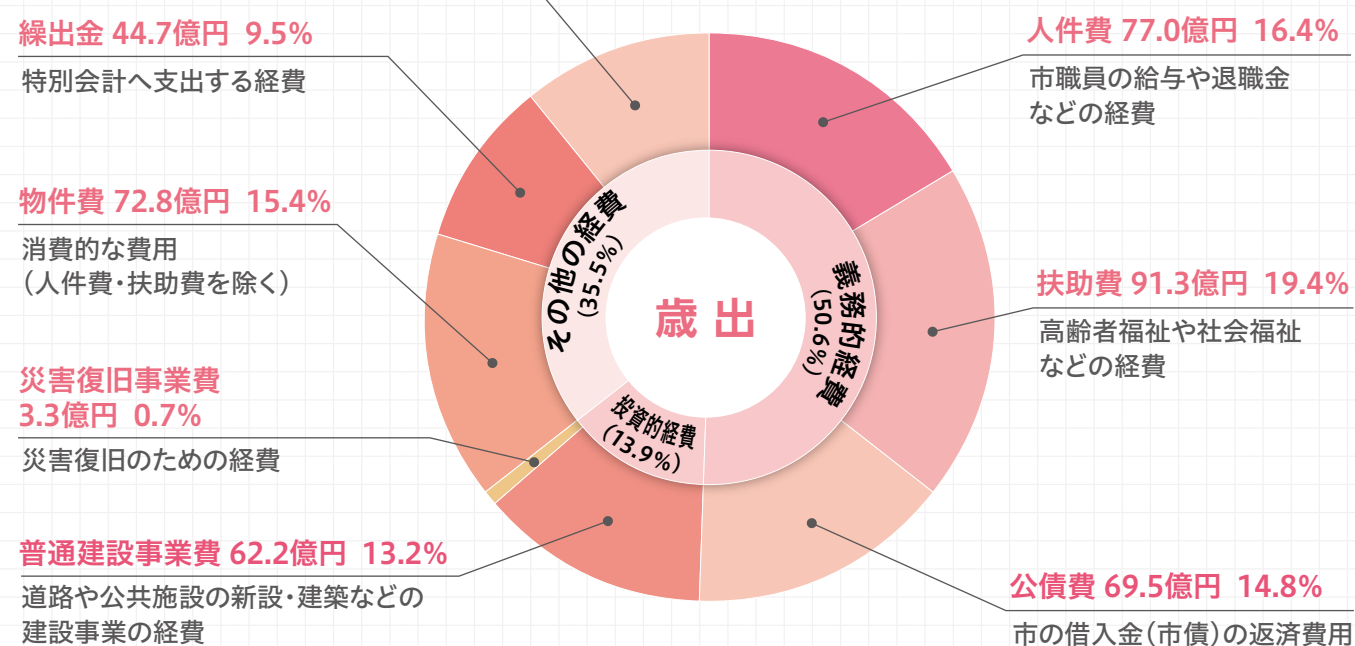
普通会計 歳入(収入) 482.7億円
前年度比 2.8% (13.3億円) 増

普通会計

佐伯市では一般会計、情報ネットワーク施設事業特別会計及び飲料水供給事業特別会計で構成。ほかの自治体との比較などのため用いられる会計区分です。



普通会計 歳出(支出) 470.7億円
前年度比 2.5% (11.4億円) 増



決算のポイント

10億1,979万円の黒字決算

形式収支

482億6,808万円(歳入)
- 470億7,451万円(歳出)
11億9,357万円

実質収支

11億9,357万円(形式収支)
- 1億7,378万円(翌年度へ繰り越すべき財源)
10億1,979万円

歳入は前年度比 2.8%増

市税が増加し、財政調整基金などの取崩しを行ったことにより、自主財源は12億1,033万円増収となりました。

地方交付税は2億7,130万円減少しましたが、国県支出金が5億7,718万円増加したことにより、依存財源は1億1,910万円増収となりました。
歳入全体では13億2,943万円の増収となりました。

歳出は前年度比 2.5%増

義務的経費は人件費、扶助費、公債費がそれぞれ増加し、9億9,962万円の増額となりました。

投資的経費は災害復旧事業費が減少したものの、普通建設事業費の増加により、7億3,164万円の増額となりました。
歳出全体では、11億4,584万円の増額となりました。

財政の指標

区分	令和3年度	令和4年度	令和5年度	類似団体平均(R4)
経常収支比率	92.8%	94.5%	95.5%	91.0%
将来負担比率	負担なし	負担なし	負担なし	12.7%
実質公債費比率	8.7%	9.7%	10.0%	6.6%

※経常収支比率とは…

市税や地方交付税などの使い道を決められていない歳入が、義務的経費(人件費・扶助費・公債費)など経常的な支出にどのくらい使われたかを表す比率。この数値が低いほど、財政にゆとりがあります。

※将来負担比率とは…

借入金の残高など、自治体が将来負担する必要がある実質的な負債額が、その自治体の財政の大きさに占める割合を示したもの。この数値が低いほど将来的に財政が圧迫されにくいといえます。

※実質公債費比率とは…

自治体の実質的な借金が財政規模に占める割合。25%を超えると早期の健全化を求められます。

目的別歳出金額と主な事業

- 議会費……………2億7,492万円
- 総務費……………73億9,110万円
 - ふるさとさいき応援寄附金事業
- 民生費……………151億6,167万円
 - 生活保護扶助事業
 - 障害福祉サービス費等給付事業
 - 私立保育所等運営事業
- 衛生費……………35億46万円
 - さいきっ子医療費助成事業
- 労働費……………1,540万円
- 農林水産業費……………37億8,677万円
 - 漁協水産物加工処理施設整備事業
 - 入津湾漁場環境改善事業
- 商工費……………17億440万円
 - 地域消費喚起プレミアム商品券発行事業
- 土木費……………34億2,199万円
 - 道路新設改良単独事業
- 消防費……………16億7,033万円
 - 消防通信システム共同整備事業
- 教育費……………28億2,241万円
 - 市史編さん事業
 - 旧文化会館跡地購入事業
- 災害復旧費……………3億3,431万円
- 公債費……………69億4,712万円
- 諸支出金……………4,364万円

基金(預金)の残高



市債(市の借金)の残高



※財政調整基金、減債基金、その他基金の合算額を表しています。



会計別決算収支の状況

(単位:千円)

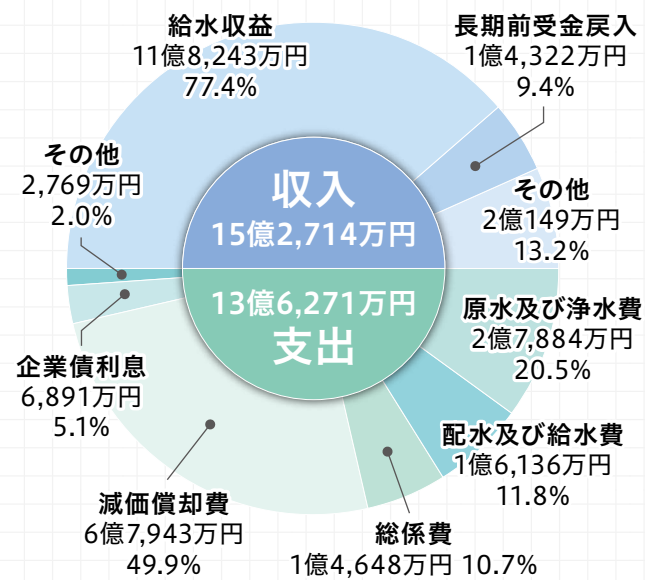
	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額	翌年度繰越財源	実質収支額
一般会計	47,249,465	46,055,893	1,193,572	173,777	1,019,795
国民健康保険(事業)	8,815,166	8,814,105	1,061	0	1,061
国民健康保険(直診)	112,755	112,755	0	0	0
後期高齢者医療	1,318,101	1,315,768	2,333	0	2,333
介護保険	9,675,630	9,674,136	1,494	0	1,494
介護予防支援事業	27,966	27,966	0	0	0
情報ネットワーク施設事業	1,492,984	1,492,984	0	0	0
地方卸売市場事業	151,579	24,291	127,288	0	127,288
大島航路事業	79,836	77,134	2,702	0	2,702
蒲江・深島航路事業	60,336	56,583	3,753	0	3,753
農業集落排水事業	456,386	453,225	3,161	0	3,161
漁業集落排水事業	244,824	241,959	2,865	0	2,865
小規模集合排水処理事業	6,025	5,156	869	0	869
生活排水処理事業	53,032	51,550	1,482	0	1,482
飲料水供給事業	38,229	38,229	0	0	0
合計	69,782,314	68,441,734	1,340,580	173,777	1,166,803

企業会計の決算状況

収益的収入・支出(消費税及び地方消費税抜き)

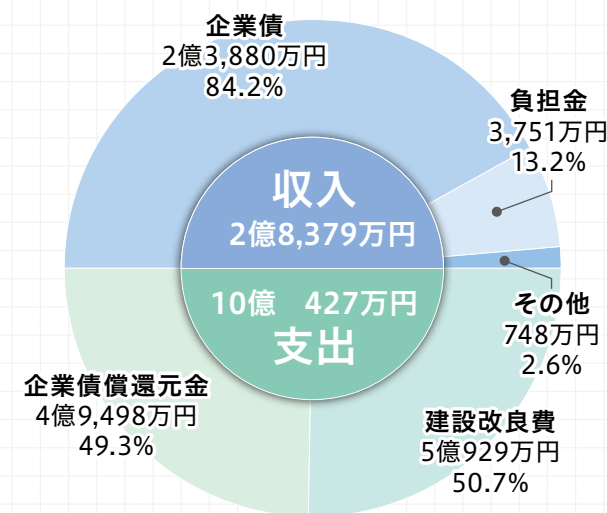
水道事業会計

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



収入 15億2,714万円(対前年度比 633万円減)
 支出 13億6,271万円(対前年度比 4,783万円減)
 差引き 1億6,443万円…純利益

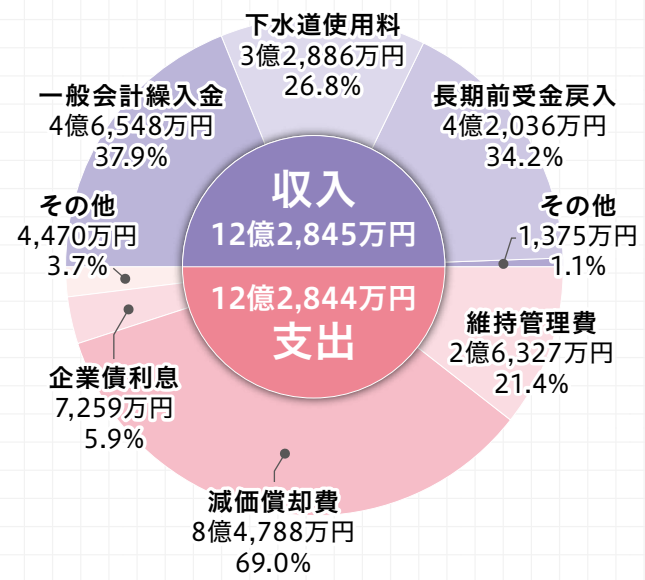
●資本的収支…施設の整備や拡充に係る支出とその財源となる収入



収入 2億8,379万円
 支出 10億4,271万円
 差引き 7億2,048万円…不足額
 ※不足額は損益勘定留保資金(減価償却費など)などで補填しました。

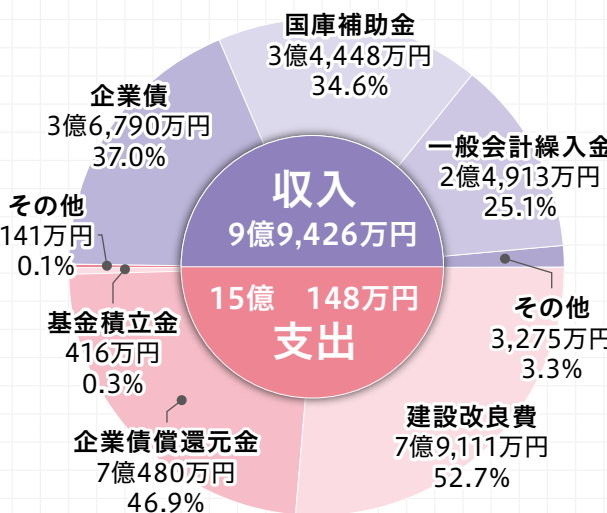
下水道事業会計

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



収入 12億2,845万円(対前年度比 752万円増)
 支出 12億2,844万円(対前年度比 751万円増)
 差引き 1万円

●資本的収支…施設の整備や拡充に係る支出とその財源となる収入



収入 9億9,426万円
 支出 15億1,481万円
 差引き 5億722万円…不足額
 ※不足額は損益勘定留保資金(減価償却費など)などで補填しました。

【問い合わせ】 普通会計・特別会計決算について: 財政課 財政係 (本庁舎5階85番窓口) ☎ 22-4592
 水道・下水道事業会計について: 営業課 庶務係 (本庁舎3階52番窓口) ☎ 22-4160



申請

児童手当法の一部改正に伴う申請について

～対象者は期限内の手続きをお願いします～

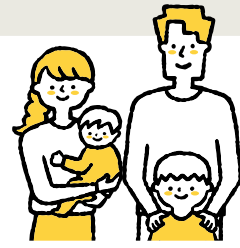
児童手当法が一部改正されました。以下のいずれかに該当し、申請が完了していない人は手続きが必要です。

【現在、児童手当を受給していない人】

- ・高校1～3年生に該当する年齢の児童を監護している人
- ・所得制限により資格を消滅している人

【現在、児童手当を受給している人】

- ・22歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある人を監護しているため、児童手当の対象児童が第3子以降に該当する場合



【申請方法】

郵送または窓口

※公務員の人は、勤務先でご確認ください。

申請期限 3月31日(月)必着

※4月1日以降に申請があった場合は、申請のあった月の翌月分からの支給となります。
 ※最終期限である3月31日(必着)までに申請があった場合は、令和6年10月分(さかのぼ)に遡って認定されます。

◆申込・問い合わせ…こども福祉課 こども福祉係
 (本庁舎2階48番窓口)
 ☎22-3180

様式や制度についてはこちらから▶



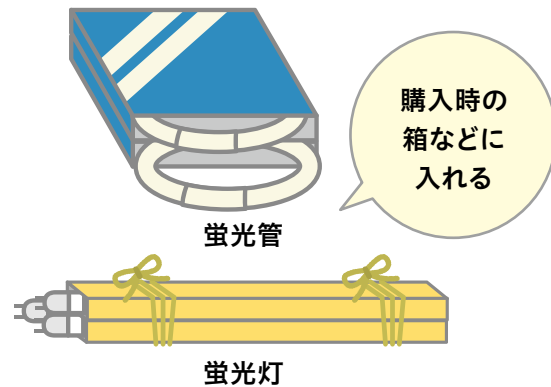
情報

有害物(乾電池や蛍光灯など)の出し方について

乾電池や蛍光灯などの有害物を出すときは、以下の手順で出してください。

- ①乾電池や、水銀式体温計は透明な袋に入れ、蛍光灯・蛍光灯は購入時の箱などに入れる。
- ②燃えるごみの収集日に最寄りの家庭ごみ集積所へ出す。(燃えるごみの袋の中には入れない)

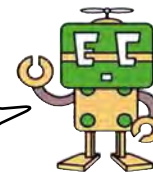
※電池の液漏れや蛍光灯が割れる恐れがあるため、必ず袋や箱に入れて出してください。



火曜日・金曜日の燃えるごみ収集地区は、1月3日(金)に燃えるごみの収集があります。
 (大島地区を除く)
 該当する地区の皆さんはご注意ください。

◆問い合わせ…東浜収集センター
 ☎23-2386

◆問い合わせ…清掃課 庶務係(エコセンター番匠) / ☎22-3984



情報

令和7年度 佐伯市児童クラブ入会のご案内

児童クラブは、仕事のため昼間保護者が家庭にいない児童が、放課後の「遊びの場」や「生活の場」として利用することで、健やかな成長を手助けするためのクラブです。

4月からの入会を希望する人は、説明会に参加のうえ、各クラブに申し込んでください。また、活動内容や申込方法などはそれぞれ異なりますので、詳しくは各クラブに問い合わせください。

※幼稚園児は児童クラブの利用ができませんのでご注意ください。

※入会説明会の場所に記載がない場合は、各児童クラブで行います。

小学校区	クラブ名	説明会	申込用紙配布	申込期間	決定の通知期日	問い合わせ
佐伯	さいき元気っ子クラブ [城下西町2番22号]	2/4(火) 19時30分～	説明会時のみ配布	2/5(水)～2/12(水)	2月下旬	☎23-0311 小野
佐伯東	ひがしなこよしクラブ [常盤西町5番1号]	2/4(火) ※小学校入学説明会後引き続き実施	説明会時のみ配布	2/4(火)～2/12(水)	2月中旬	☎22-7949 小原
渡町台	めだか児童クラブ あめんぼ児童クラブ [来島町5番5号]	1/31(金) 19時～ ※新規利用者のみ	1/31(金)～	2/1(土)～2/8(土)	2月中旬	☎24-0388 仲尾・田中
	にじの丘児童クラブ にじの丘キッズクラブ [長島町3丁目16番17号]	1/24(金) 19時～ 渡町台地域コミュニティセンター	説明会時のみ配布	1/25(土)のみ	2月初旬	☎22-5046 山崎・加藤
鶴岡	つるおか子どもの家 つるおかわんぱくクラブ つるおかにこにこクラブ [鶴岡西町1丁目104番地]	1/31(金) 19時30分～	説明会時のみ配布	2/3(月)～2/7(金) 17時30分まで	2月下旬	☎20-0726 富高・本田
上堅田	星の子児童クラブ [大字長谷9118番地]	2/7(金) 19時～	説明会時のみ配布	2/10(月)～2/14(金)	2月	☎23-5300 杉田
下堅田	下堅田児童クラブ [大字堅田5954番地]	2/7(金) 19時～	説明会時のみ配布	2/10(月)～2/14(金)	3月上旬	☎23-8123 清松
木立	木立ゆめっ子クラブ [大字木立4480番地]	2/7(金) 19時～	2/7(金)～2/17(月)	2/10(月)～2/17(月)	2月末	☎28-3677 相川
八幡	海の子児童クラブ [大字戸穴646番地]	1/30(木)・1/31(金) 19時30分～	説明会時のみ配布	2/1(土)～2/8(土)	2月下旬	☎27-6504 中村
東雲	上浦放課後児童クラブ [上浦大字浅海井浦489番地10]	2/7(金) 17時30分～	説明会時のみ配布	2/7(金)～2/15(土)	3月上旬	☎32-5021 鈴木
明治	明治児童クラブ [弥生大字大坂本1069番地]	1/31(金) 19時 弥生児童館	1/31(金)～2/12(水)	2/3(月)～2/12(水)	3月上旬	☎46-2633 竹尾・柴田
	あおぞら児童クラブ [弥生大字大坂本1065番地1]					☎46-2244 河野
上野	上野児童クラブ [弥生大字井崎1293番地1]	※左記5クラブ合同 で行います (新規利用者のみ)	1/31(金)～2/12(水)	2/3(月)～2/12(水)	3月上旬	☎46-2830 高司
切畑	切畑児童クラブ [弥生大字門田1796番地2]					☎56-5485 野村
本匠	あゆっこ児童クラブ [本匠大字笠掛1415番地]					☎53-2782 戸高
宇目緑豊	重岡児童クラブ [宇目大字千束1571番地1]	1/31(金) 19時～	1/31(金)～2/14(金)	1/31(金)～2/14(金)	2月下旬	☎58-2488 柳井
直川	なおかわ児童クラブ [直川大字上直見573番地]	2/3(月)～ 随時説明	2/3(月)～2/10(月)	2/3(月)～2/14(金)	3月上旬	☎33-1000 松浦小学校……………☎33-0163
松浦	つるみ児童クラブ [鶴見大字沖松浦513番地]	個別に随時受付 ※新規利用者のみ		コミュニティセンター		
米水津	よのうづ子どもクラブ [米水津大字浦代浦150番地2]	1/24(金) 16時30分～	1/24(金)～1/31(金)	1/24(金)～1/31(金)	2月中	☎35-6639 山田
蒲江翔南	蒲江放課後児童クラブ [蒲江大字蒲江浦5101番地25]	2/7(金) 19時～	説明会時のみ配布	2/10(月)～2/14(金)	2月下旬	☎090-1190-5461 木許

※令和7年度から全地域1～3年生を対象とした「夏休み児童クラブ」は実施しません。

◆問い合わせ…こども福祉課 こども福祉係(本庁舎2階48番窓口) / ☎22-3972



申請

給与を支払った人は、「給与支払報告書」の提出が必要です

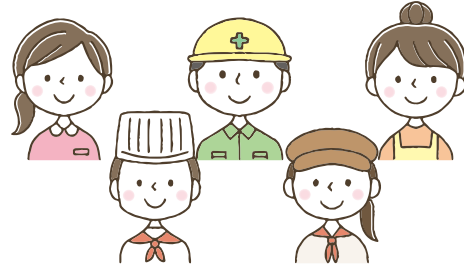
令和6年中に、給与・賃金などを支払った人は、すべての人(専従者、パート、アルバイト、役員などを含む)の「給与支払報告書」を提出してください。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。早期提出のご協力をお願いします。

詳しくはこちらから▶



[注意点]

- ①佐伯市へは、1月1日時点で佐伯市に住民票がある人及び佐伯市外に住民票があっても実際は佐伯市に住んでいる人の分を提出してください。
- ②給与支払報告書の提出枚数が多い事業所については、eLTAXや光ディスクによる提出をお願いします。



◆問い合わせ…

税務課 市民税係(本庁舎1階12番窓口)
☎22-3115

提出期限 1月24日(金)



申請

社会保険料控除のための納付証明書(申告用)を郵送します

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付証明書を1月中旬に郵送します。ただし、特別徴収(年金天引き)で納入している場合は、年金支払者(日本年金機構など)から送付される公的年金などの源泉徴収票にて納入済額をご確認ください。

[郵送対象者]

- ・国民健康保険税(普通徴収)
次のいずれにも該当する納税義務者
 - ①令和5年分の納付証明書を発行していること
 - ②令和6年中に国民健康保険税を納めていること
 - ③令和6年分の納付証明書を発行していないこと
- ・介護保険料(普通徴収)
令和6年中に介護保険料を納めている被保険者
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収)
令和6年中に後期高齢者医療保険料を納めている被保険者

[郵送対象外の人]

税務課15番窓口または各振興局の窓口で申請をお願いします(無料交付)。窓口申請の際には本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)をご持参ください。なお、個人情報保護のため、電話による納付済額の問い合わせにはお答えできません。

◆問い合わせ…

税務課 収納係(本庁舎1階15番窓口)
☎22-3182



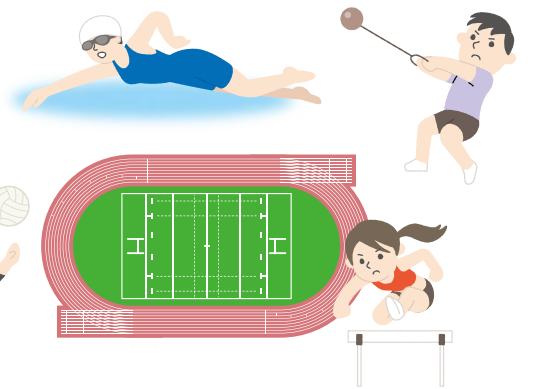
募集

佐伯市総合運動公園内施設のネーミングライツ・パートナー募集

民間の資金を活用して、社会体育施設におけるより一層の利用者へのサービス向上を図るため、ネーミングライツ・パートナーを募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちらから



[対象施設]

佐伯球場、陸上競技場、佐伯市民総合プール、佐伯市総合体育館、人工芝グラウンド(5施設)

[契約期間]

令和7年4月1日～令和10年3月31日(3年間)

[ネーミングライツ料]

年額330万円(消費税及び地方消費税込)以上

申込期限 1月17日(金)

◆問い合わせ…

体育保健課 スポーツ振興係(まな美1階) / ☎22-4062



募集

令和6年度 市営墓地の利用者募集

[募集期間]

1月14日(火)～2月28日(金)
※土・日・祝日などの閉庁時を除く。

[墓地の名称と所在地]

- ・佐伯市小崎台墓地(弥生大字大坂本125番地108)
- ・佐伯市中山墓園(大字池田1005番地2)

[募集区画]

- 佐伯市小崎台墓地
 - ・2型…寸法1.8m×2.4m
面積4.32㎡ 使用料32万3千円/1区画
 - ・3型…寸法2.0m×2.4m
面積4.80㎡ 使用料35万8千円/2区画
 - ・5型…寸法2.5m×3.0m
面積7.50㎡ 使用料57万5千円/1区画
- 佐伯市中山墓園
 - ・第A区31番…寸法2.0m×2.5m
面積5.00㎡ 使用料40万円/1区画

[利用者の資格]

- 次のいずれにも該当する人
 - ・利用申請日の3か月前から引続き市内に住所のある人
 - ・利用許可を受けた日から1年以内に、お墓を建て納骨できる人
- (1年を経過して利用しない場合は、利用許可を)取消すことがあります
- ※申請は1世帯につき1区画とします。

[申請に必要なもの]

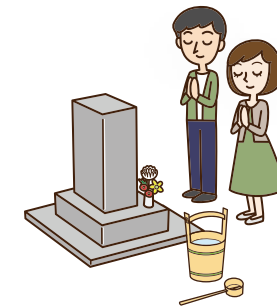
墓地利用許可申請書・世帯全員の住民票の写し(本籍・続柄を記載したもの)・印鑑

[申請方法]

環境対策課(本庁舎3階)または、弥生振興局にある『墓地利用許可申請書』に必要事項を記入し、住民票を添えて申込んでください。
※電話での予約はできません。

[利用者の決定]

区画利用者は公募期間終了後に審査・決定します。
※同区画に希望者が重複した場合は、抽選実施後に決定します。
使用料の納付期限は利用決定の日から約1か月後です。



詳しくはこちらから▶



◆問い合わせ…

環境対策課 環境対策係
(本庁舎3階57番窓口) / ☎22-3956
弥生振興局 / ☎46-1111

情報

森林環境譲与税を活用し、森林整備や担い手確保などに取り組んでいます

森林環境譲与税は、国内での森林整備などが緊急の課題であることを踏まえ、令和元年度から前倒しで、国から私有林人工林面積、林業就業者数及び人口による基準により按分して、全国の都道府県・市町村へ譲与されています。森林率87%を有する本市では、この財源を活用して、持続的な林業の推進や森林の公益的機能を発揮させるため、森林の整備や人材育成・担い手の確保、木材利用の促進などの施策に活用しています。詳しくは市ホームページで公表していますので、ご覧ください。

詳しくはこちらから



佐伯型循環林業の推進



林道の舗装整備

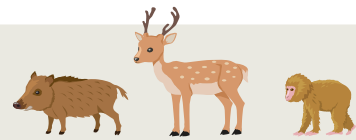


木材利用促進協定の締結

◆問い合わせ…林業課 林業振興係(本庁舎3階61番窓口) / ☎22-4214

補助

イノシシ、シカ、サルによる農林産物への被害でお困りの方へ



令和7年度向けの有害鳥獣被害防止対策事業の要望受付を行います。補助内容及び受付期限は、次のとおりです。

補助対象基準	柵の種類	大分県補助 (補助金額:資材費のうち 補助対象経費の2/3)	佐伯市補助 (補助金額:資材費のうち 補助対象経費の1/2)
イノシシ	電気柵	延長200m以上の設置	延長100m以上の設置
	トタン柵	延長300m以下までの設置	延長300m以下までの設置
	鉄線柵	延長1,000m以上の設置	延長1,000m未満の設置
	イノシシ・シカ併用電気柵	延長200m以上の設置	延長100m以上の設置
シカ	シカネット ※ステンレス入りのネットに限る	延長100m以上の設置	延長50m以上の設置
サル	電気柵	延長100m以上の設置	
	防護柵	延長100m以上の設置	

[申込に必要なもの]

申込者の印鑑、見積書、設置場所の分かる地図

受付期限 1月31日(金)

詳しくはこちらから▶



[留意事項]

- 農林業を営むための耕地面積が100㎡以上の田畑などが補助対象
- 柵の延長は、現地における設置延長が基準(延長が不足の場合は、補助対象外)
- 柵の設置完了期限は、原則として11月末まで
- 破損、故障などによる買い替えは、補助対象外
- 柵の申請後の設置中止は原則不可
- 応募多数の場合は抽選(抽選会は本庁舎内)

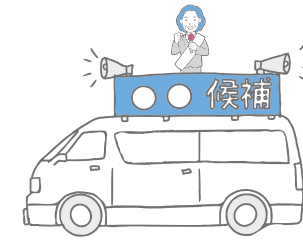
◆申込・問い合わせ…林業課 林業振興係(本庁舎3階61番窓口) / ☎22-4214または各振興局

情報

令和7年 佐伯市長選挙・佐伯市議会議員選挙の期日について

佐伯市長選挙・佐伯市議会議員選挙執行期日

[告示日]
4月6日(日)
[投・開票日]
4月13日(日)



◆問い合わせ…選挙管理委員会事務局 選挙係
(本庁舎2階43番窓口) / ☎22-3623

立候補予定者事前説明会

- 市長選挙立候補予定者
[とき] 2月27日(木) 9時30分～
[ところ] 本庁舎6階 大会議室
 - 市議会議員立候補予定者
[とき] 2月27日(木) 14時～
[ところ] 本庁舎6階 大会議室
- ※立候補を予定している皆さんは、必ず事前説明会にご出席ください。

情報

「三ない運動」をご存じですか?

政治家の寄附は禁止 贈らない! 政治家の寄附を 求めない! 受け取らない!

[政治家の寄附は禁止! 有権者が政治家に寄附を求めることも禁止!]

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物をする機会の多いシーズンです。そこで、この機会にご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)です。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



広報誌「総務省」
2023年12月号より

政治家の寄附禁止の対象例

落成式・開店祝などの祝花、葬儀の供花、病氣見舞いなど

お歳暮・お年賀など

結婚祝※、香典※、卒業祝、入学祝など

お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

次の行為が禁止されています

【平時より禁止されるもの】

- 政治家の寄附の禁止**
政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家の名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。
- 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止**
政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。
- 政治家の関係団体の寄附の禁止**
政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。
- 政治家の後援団体の寄附の禁止**
政治家の後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

【選挙に関して行うことが禁止されるもの】

- 政治家の氏名等を冠した団体の寄附の禁止**
政治家の氏名が表示されたり、氏名が類推されるような名称が表示されている団体が、選挙に関し、選挙区内にある者に対して寄附をすることは、名義のいかんに関わらず処罰されます。
- 請負などの契約の当事者の寄附の禁止**
国、地方公共団体と請負その他特別の利益を伴う契約の当事者がそれぞれの選挙に関して寄附をすることや、これらの者からそれぞれの選挙に関して寄附を受けることは、罰則をもって禁止されています。



なるほど! 選挙「寄附の禁止」

※詳細は選挙管理委員会までお問い合わせください。



【その他、禁止されている行為】

- 政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。
- 政治家や政治家の後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対して、主として挨拶を目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

◆問い合わせ…選挙管理委員会事務局 選挙係(本庁舎2階43番窓口) / ☎22-3623

人のチカラと企業のチカラで未来へとつなげる。
佐伯市発の働く人々をご紹介します

未来をつなぐ、人と企業

Vol.
21



有限会社 御手洗水道工事

佐伯市大字長良4720番地2 ☎29-2066 FAX:28-3066
<https://mitarai-suido.com>
メール:m-suido@saiki.tv
設立年月:昭和60年9月 従業員数:17人



動画はこちら



当たり前の日常を支える水道のプロフェッショナル

昭和60年の創業以来、地域に根ざし、地域とともに歩んできた『御手洗水道工事』。業務は水道工事全般、水道トラブルサービス、水回りリフォームなど多岐にわたります。「公共工事が7割ですが、一般のご家庭からも様々なご依頼をいただいています。モットーは“早く・適切に・確実に”。目指すのは、佐伯で1番必要とされる会社です」。そう話すのは2代目社長の御手洗 慎太郎さん。“蛇口をひねれば水が出る”という当たり前の日常を守るために日々業務と向き合っています。

若い力、子育て世代が活躍

同社の大きな特徴のひとつが“若さ”。社長を筆頭に30代、40代

の子育て世代が多いため、休みの取りやすさなど就労環境の整備に力を入れていると言います。「私たちの仕事は機械に代わってもらうことができません。人こそが財産ですから、今いる社員の満足を追求するだけでなく、若い人に働きたいと思ってもらえるような環境づくりが必須だと考えています。女性が活躍できる業界であることもPRしたいです。現在弊社でも、女性が現場でがんばっています」。

社会貢献度が高く、ものづくりの面白さ・達成感を味わえ、感謝の言葉も聞ける水道工事の仕事。未経験でも、資格取得も全面的にバックアップ。興味のある人は気軽にお問い合わせを。

会社のここが好き

社員とその家族のことをしっかり考えてくれる会社です。こどもの学校行事で休む時も、家の用事で早退する時も快く送り出してくれます。社員同士の仲の良さ、アットホームな雰囲気も魅力。何かあってもフォローし合う助け合いの精神が根付いています。

常務
神崎 悠矢さん





つくっているもの

おおいた豊後牛

大分県内で最も長く肥育された黒毛和種。美しい霜降りと豊かな風味が特徴で、何度も日本一に輝いています。平成30年には新たなブランド「おおいた和牛(肉質4等級以上の豊後牛)」も誕生しました。



▲現在、40頭の牛を飼養。人工授精は毎月行う。



▲しろやま共同保育園で開催した「おおいた和牛を活用した料理教室」の様子



動画はこちら



おの みちこ おの はじめ
小野 美智子さん(左)、小野 一さん(右)
鶴望地区

女性畜産家として活躍

今回ご紹介する小野美智子さんは、おおいた豊後牛(以下、豊後牛)の繁殖農家。人工授精で子牛を誕生させ、約10か月間育てた後、肥育農家※1へ引き継ぎます。「40歳の頃、本格的に畜産の道へ足を踏み入れました。小さい頃から実家(畜産農家)を手伝っていたので自然の流れかな。家畜人工授精師※2の資格も20代で取ったんですよ」。夫の一さんと夫婦二人三脚で育てた牛は、令和5年に佐伯市畜産共進会・チャンピオン賞を受賞するなど高く評価されています。

豊後牛のおいしさを広めたい

南部地域畜産振興会会長、JA畜産女性部に所属している美智子さんは豊後牛のPR活動にも力を入れています。「料理教室(おおいた和牛の調理・試食)、小学生を対象にした食育の授業・牛舎見学など様々な活動を行っています。特に子どもたちに豊後牛のおいしさ、命をいただくことの意味を伝えたい。幼少期に覚えた味はずっと記憶に残りますから、消費拡大にもつながると考えています」。

来年は家畜受精卵移植師※3の資格に挑戦したいというバイタリティあふれる美智子さん。「いつか母牛、種牛、エサなどオール佐伯産の牛を、佐伯の人に販売するのが夢」と語ってくれました。

※1 子牛を購入し、20か月程度育てて出荷する農家 ※2 獣医師以外で牛の人工授精ができる資格
※3 牛の受精卵の採取、処理ができる資格

くらしの
情報

各種お知らせ

市税(保険料)の納付について

1月は下記市税(保険料)の納付月です。期限内(1月31日)の納付をお願いします。

- 市県民税 第4期
 - 国民健康保険税 第8期
 - 介護保険料 第8期
 - 後期高齢者医療保険料 第7期
- ※市税(保険料)の納付は便利な口座振替、スマートフォンのアプリ(ペイペイ・ラインペイ・ペイビー・ゆうちょペイ)をご利用ください。
- 納税が困難な場合は、徴収猶予の制度がありますので、詳細は市ホームページまたは下記に問い合わせください。
- ☎税務課 収納係
(本庁舎1階16番窓口)
☎22-3182

凍結による水道管の破裂にご注意を!

外気温がおおむねマイナス4℃以下になった場合や真冬が続く

と、水道管の水が凍り、膨張することで管が破裂することがあります。本市でも毎年1~2月頃、寒波による水道管の破裂事故が多発しています。

天気予報に注意し、むき出しの水道管や水道メーター付近は、凍結予防などの対策をお願いします。

水道管が破裂したときは、水道メーター付近にある止水栓で水を止め、市が指定する水道工事業者に修理を依頼してください。

また、凍結解凍後に水を使うと、凍結の影響で濁った水が出る場合がありますので、濁りがなくなるまでしばらく水を流してください。

☎水道課 水道維持管理係
(本庁舎3階51番窓口)
☎22-4620

年末年始の市役所業務

12月28日(土)から令和7年1月5日(日)まで、本庁舎及び各振興局における業務は休日のため行いません。

ただし、ごみの収集・受入れや、市の各施設の利用は担当課へ事前にお問い合わせください。

☎総務課 総務係
(本庁舎5階82番窓口)
☎22-3663

20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の人など(国民年金第1号被保険者)は、国民年金に加入することが義務づけられています。

国民年金は、老後の生活だけで

なく、不慮の事故などで私たちの生活の安定が損なわれないよう、保険料でお互いを支えあう制度です。加入手続や保険料の納付がないと、将来年金が受け取れないことがあるのでご注意ください。

令和6年度の保険料(月額) 16,980円

免除・猶予制度 学生や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」など保険料の支払いを免除・猶予する制度があります。詳しくは問い合わせください。

☎佐伯年金事務所 ☎22-1970
※音声案内に従い最初に②、次に②を選択
☎佐伯年金課 国民年金係
(本庁舎1階8番窓口)
☎22-3187

建設工事・建設コンサルタント業務等の競争入札参加資格審査申請の受付

令和7年度に市が発注する建設工事や建設コンサルタント業務等の競争入札参加資格審査申請を受け付けます。(随意契約を含みません。)

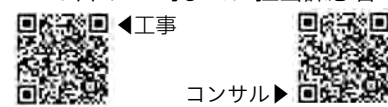
業種や資格など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請方法 必要書類を準備の上、契約検査課に提出してください。

※建設工事について、令和6年2月に申請し、すでに令和6・7年度競争入札参加資格のある人は申請不要です。

受付期間 2月3日(月)~28日(金) 8時30

分~17時(土・日・祝日を除く)
※28日の17時までに担当課必着



☎契約検査課 契約係
(本庁舎5階83番窓口)
☎22-3487

福祉保健部の各種計画策定に係るパブリックコメントの実施について

●いのちを支える佐伯市自殺対策計画(第2期)

☎障がい福祉課
(本庁舎2階47番窓口)
☎22-4524 FAX 23-6002

[メール] syougai@city.saiki.lg.jp

●第3期佐伯市子ども・子育て支援事業計画

☎こども福祉課
(本庁舎2階48番窓口)
☎22-3972 FAX 23-6002

[メール] jidoukatei@city.saiki.lg.jp

募集期間 1月10日(金)~2月10日(月)

計画の公表方法 担当課と各振興局窓口で公表するほか、市ホームページにも掲載します。

意見の提出方法 住所・氏名を明記し、直接持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

寄せられた意見の取扱い
・意見に対する個別の回答は行いません。

・意見の募集は、賛否を問うものではありませんが、いただいた意見を整理し、それに対する市の考え方と合わせて公表します。

間越来だんせへ市

とき 1月19日(日) 8時30分~魚が無くなるまで

ところ 佐伯市米水津海辺の村交流館
☎間越来だんせへ市実行委員会・戸高 ☎090-8220-1892

募 集

さいき城山桜ホール
カルチャーサロン着付け教室(中級)受講者募集中

相手に着付ける講習で、それぞれの体型に合わせて補正をします。普段着から礼装、小紋の着物と振袖・留袖、男性の着付けや羽織袴、帯は名古屋帯・袋帯など指導します。

とき 1月10日(金)~3月28日(金) 19時30分~21時30分(全12回)

ところ さいき城山桜ホール2階和室

対象 成人女性※自分で着付けができる人

講師 戸高 松榮 氏

定員 10人

受講料 8,400円(全12回分)

申込方法 電話で予約してください。申込時に、受講料(全12回分)をお支払いください。

申込期限 1月8日(水)
☎文化芸術交流課 さいき城山桜ホール係 ☎24-2228

佐伯准看護学院生徒募集

とき
●二次入試... 1月25日(土)
●三次入試... 3月8日(土)

ところ 佐伯准看護学院

試験科目 国語、面接

申込期間
●二次入試... 1月17日(金)まで

●三次入試... 2月14日(金)~28日(金)
☎佐伯准看護学院 ☎23-1310

ご家庭に眠っている食品はありませんか?フードドライブを実施します

フードドライブとは、各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、食に困っている人や子ども食堂などを支援する活動です。

とき 1月20日(月)~24日(金)

ところ 佐伯市社会福祉協議会(社会福祉センター内)

食料の種類 長期常温での保存が可能なもの(米、乾物、インスタントラーメン類、レトルト食品、缶詰類、スナック菓子類、調味料など)

☎佐伯市社会福祉協議会 ☎23-7450

3月受講生募集(ハロートレーニング)

募集コース 電気システム科、ものづくり溶接科

募集期間 1月29日(水)まで

訓練期間 3月4日(火)~8月28日(木)

受講料 無料

見学会 1月7日(火)・21日(火)

説明会 1月14日(火)・28日(火)
詳しくは、問い合わせください。
☎ポリテクセンター大分 ☎097-529-8615

不用品引き取り買取り販売

大体なんでも引き受けます



家の片付けもお安く対応できます!
☎090-5744-3603

合同会社マチラボ 〒879-3102 大分県佐伯市直川大字上直見711-1アトレ跡地
直川でリーズナブルな価格でリサイクルショップもしております。ぜひ遊びに来てください。

介護職員初任者研修

条件により受講料の2/3の助成金を受け取ることが出来ます

介護施設への就職、介護技術向上を目指す方に。
国家資格 介護福祉士への第一歩にもなります。

開講期間	令和7年1月18日(土)~3月15日(土)	申込期限	令和7年1月10日(金)
実施時間	火・木(18~20時) 2日/週 土曜(10~15時) 1日/週 計3日/週	お問い合わせ・お申し込み先	社会医療法人 小寺会 佐伯中央病院
会場	佐伯中央病院	TEL	〒876-0851 佐伯市常盤東町6-30 TEL 22-8846 担当: 西方 (受付時間: 平日 8:30~16:00)
受講料	テキスト・実習代込み 税込 45,000円		

日本郵便「簡易郵便局長」募集中!

以下の簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

- ①床木簡易郵便局(佐伯市弥生大字床木)
- ②横川簡易郵便局(佐伯市直川大字横川)
- ③森崎簡易郵便局(佐伯市蒲江大字森崎浦)

詳細はホームページをご覧ください。
ホームページ <https://www.post.japanpost.jp/owner/>

日本郵便株式会社九州支社 経営管理部 簡易局担当 〒860-8797 熊本中央区城東町1番1号
TEL 096-328-5221 (受付時間 9:00~17:00 月~金(祝日、12/29~翌年1/3を除く))

市報さいき 広告募集中!

会社・商品の紹介や案内などを「市報さいき」に掲載しませんか?

発行日 毎月1日(年間12回) ※1月号は12月下旬発行
A4冊子タイプ・フルカラー

発行部数 毎月31,400部 ※配布先は市内の全世帯、各公共施設など

掲載場所 各月号「くらしの情報」コーナー下段

掲載料 1枠 15,000円/月(税込)

規格 1枠 縦50mm×横85mm

※同じページの2枠を使用し1枠の広告とすることができます(30,000円/月[税込])。 ※版下原稿の画像形式はGIFまたはJPEG

募集締切 掲載希望月の1か月前

問い合わせ 佐伯市役所秘書広報課広報係(本庁舎5階90番窓口)
☎0972-22-3281 [メール] kouhou@city.saiki.lg.jp

食育ワークショップ

●大入島やまももジャムを使った料理&スイーツ
 とき 1月10日(金)10時~12時
 ところ さいき城山桜ホール キッチンコート
 講師 河野辰也氏 (フランス料理ムッシュ・カワノ)
 定員 16人
 参加費 2,000円
 ●誕生から25年!今こそ伝えたい雪ん子寿し作り
 とき 1月23日(木)10時~12時
 ところ さいき城山桜ホール キッチンコート
 講師 高橋文子氏(愛の里工房)
 定員 20人
 参加費 500円
 観光まちづくり佐伯 ☎22-9900
 [メール] shokusaiki@gmail.com

相談

~ちょっと相談してみよう~
 認知症個別相談会のお知らせ

「認知症かもしれない」または「認知症・軽度認知障害」と診断

されて、不安に思っている本人や家族のための相談窓口です。認知症地域支援推進員が相談に応じます。お気軽にお越しください。
 とき 1月21日(火)
 ①13時15分~ ②14時15分~ ③15時15分~
 ところ 本庁舎2階 202会議室
 対象 認知症について不安がある人(要予約・無料)
 申込方法 1月20日(月)17時まで電話で申込みください。
 高齢者福祉課 地域包括支援センター(和楽3階) ☎23-1622

講座

~自分の思いをカタチにしよう~
 まんが体験講座を開催!

今年度、佐伯市をテーマとした漫画を完成させる、まんが寺子屋プロジェクトを開催しています。今回は、その一環として漫画ができるまでの流れの説明とキャラクター作りを体験する講座です。これから漫画を描いてみたいと思っている人は、気軽にご参加ください。
 とき 2月15日(土)14時~16時

ところ 佐伯地区公民館(旧三余館) 2階 大会議室
 対象 小学校4年生以上※大人も参加できます
 講師 福田素子氏
 定員 30人※先着順
 参加費 無料
 申込方法 二次元コードまたは電話で申込みください。
 申込期間 1月6日(月)8時30分~31日(金)17時
 文化芸術交流課 文化芸術振興係(さいき城山桜ホール内) ☎22-4529

おもてなし英会話講座Vol.1

佐伯市に海外からのお客さまをお迎えする準備の入門編として「おもてなし英会話」講座を開催します。第1期は3回シリーズで毎回違う内容ですので、できるだけ全日程に参加をお願いします。講座内容などの詳細は二次元コードからご確認ください。
 とき 1月27日(月)、2月3日(月)、7日(金)18時30分~20時
 ところ さいき城山桜ホール 会議室
 対象 観光業に従事する一般市民
 定員 各回10人※先着順

参加費 無料
 申込方法 二次元コードから申込みください。
 観光・国際交流課 観光係(本庁舎2階38番窓口) ☎22-3942

試験

日商簿記検定試験

とき 2月23日(日)
 ところ 佐伯商工会議所
 受験料 ●2級 5,500円 ●3級 3,300円
 申込期間 1月6日(月)~27日(月)
 佐伯商工会議所 検定係 ☎22-1550

伝言板

ご存じですか? 検察審査会

検察審査会は、犯罪の被害者などから検察官の不起訴処分を不服として申立てがあったときに、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、その不起訴処分を審査します。検察審査員に選ばれたときには、国民の代表として、ご協力をお願いします。なお、相談や申立てについての費用は一切無料です。
 大分検察審査会事務局(大分地方裁判所内) ☎097-532-7161(内線630)

第1回ケーブルテレビ佐伯杯 争奪地域・職域囲碁大会

とき 2月16日(日)10時~(受付9時10分~9時40分)
 ところ 佐伯地区公民館(旧三余館)1階 実習室ほか
 対象 市内在住の人、佐伯市出身の人、市内で1年以上の在勤または在住経験のある人及びその友人、知人
 試合形式 団体戦(大将、副将、三将の3人1組)

参加費 1人1,500円(弁当・お茶有)
 申込方法 チーム名、氏名(フリガナ)、住所、段級位、市外在住の人は出身地、在勤・在住経験ありの人は勤務先または在住地を記入して事務局へ提出(書式は自由)
 申込期限 2月5日(水)必着
 主催 (公財)日本棋院佐伯支部
 後援 佐伯市
 協賛 (株)ケーブルテレビ佐伯、ぶんご銘醸(株)
 (公財)日本棋院佐伯支部 事務局・戸高喜八 千876-0834 佐伯市城南町6-11 ☎090-4352-2287

佐伯市民合唱団コールねむ ミニコンサート開催

いぬのおまわりさん、サッチャんで有名な大中恩の作品を中心としたコンサートを開催します。皆様のご来場をお待ちしています。
 とき 2月2日(日)14時~(開場13時30分)
 ところ さいき城山桜ホール 小ホール
 入場料 500円
 佐伯市民合唱団・梶原 ☎090-3667-7849

子ども旅育~豊後FUNAI 舞台と食を学ぶ1泊2日の旅~

とき 3月15日(土)~16日(日) 1泊2日
 内容 大分市の市民ミュージカルの観劇とコース料理など
 対象 小学校1年生以上
 定員 15人程度
 参加費 12,000円(保険料含)
 申込期限 1月25日(土)
 佐伯子どもカンパニー・野々下 ☎090-5944-0816 (ショートメール可)

~多世代交流~しゃべり場

魅力的な佐伯市のまちづくりを楽しく、多世代で話し合える場を作っていきます。第1回のテーマは「こんなのあったらいいな~!!みんなに話した

いまちづくりのアイデア」です。
 とき 1月25日(土) 14時~15時30分
 ところ さいき城山桜ホール 交流スペース
 対象 佐伯市民
 ワークショップ手法 ワールドカフェ方式
 定員 30人※先着順
 参加費 無料
 申込方法 二次元コードから申込
 申込期限 1月23日(木)
 その他 飲食持参可(お茶菓子用意あり)
 しゃべり場プロジェクト・福井 ☎090-7258-2990

大入島トンド火まつり

とき 1月11日(土) 19時~21時
 ところ 大入島中学校グラウンド
 内容 トンド焼き、佐伯神楽、餅まきなど
 交通 佐伯魚市場(葛港)から無料臨時便船を運航します。
 大入島地域コミュニティセンター ☎24-8343

大分香りの博物館出張講座 香りのミニ講座&オリジナル香水づくり体験

とき 1月26日(日)
 ①13時~14時30分 ②15時~16時30分
 ところ さいき城山桜ホール
 対象 中学生以上
 定員 各回16人※先着順
 参加費 無料
 申込方法 電話で申込みください。※事前予約必要
 申込期間 1月24日(金)まで
 その他 香水を測るため、眼鏡が必要な人は持参ください。
 大分香りの博物館 ☎0977-27-7272

西浜清掃のお知らせ

とき 1月26日(日)8時~9時
 ところ 西浜海岸
 つな☆ばんプロジェクト・水沼 ☎080-1731-7960

佐伯市人権標語と第43回全国中学生人権作文コンテスト佐伯地区大会の最優秀賞が決まりました

人権標語は佐伯市民456点の応募の中から次の2人の作品が最優秀賞に選ばれました。
 会いたいな きみのえがおに またあした (切畑小学校2年 大杉 征暉さん)
 いわないで 消すことのできない その言葉 (彦陽中学校1年 渡邊 弘芽さん)
 また、人権作文では、佐伯地区1,508点の応募の中から次の3人の作品が最優秀賞に選ばれました。
 「言葉のメリット、デメリット」 佐伯城南中学校1年 大渡 彩恵さん
 「人権を学ぶ子ども会でもんだこと」 彦陽中学校1年 ひろすえ ともえさん
 「障害への理解」 本匠中学校1年 藤原 琉丞さん



市役所部局の会計年度任用職員募集

令和7年度採用の会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します。募集要項と申込書は、総務課または各振興局で配布するほか、市ホームページからも印刷できます。詳しくは募集要項をご覧ください。

試験日 2月15日(土)、16日(日)

ところ 本庁舎6階 大会議室

募集職種 一般事務補助 一般事務補助(障がい者) 清掃等作業員 など

申込期限 2月7日(金)※必着

問い合わせ

総務課 職員係(本庁舎5階82番窓口) ☎22-4154

佐伯市市制20周年記念式典 記念コンサート招待者を募集します

申込期限
1月31日(金)
※当日消印有効

令和7年3月3日に佐伯市市制20周年を迎えるにあたり、記念式典を行います。さらに、RENTARO室内オーケストラ九州とヴァイオリニストの廣津留すみれ氏による記念コンサートも開催し、400人の市民を無料ご招待。ぜひ皆さんで20周年をお祝いしませんか？



RENTARO室内オーケストラ九州 廣津留 すみれ氏

- とき** 3月9日(日)【開場】12時30分【開演】13時45分
- ところ** さいき城山桜ホール 大ホール
- 対象** 小学生以上の佐伯市民 ※小学生は保護者同伴
- 内容** オープニングアトラクション…13時45分～14時
記念式典…14時～14時30分
記念コンサート…14時30分～15時30分
※時間はいずれも予定です。
※オープニングアトラクションからご参加ください。
- 定員** 400人 ※申込多数の場合は抽選

申込方法

二次元コードの申込フォームから必要事項(メールアドレス必須)を記載の上、期限までに申込みください。または、はがきに必要事項(「佐伯市市制20周年記念式典」、住所、氏名(複数人の場合は全員分)、年代、電話番号、その他(託児希望、車いす席希望、手話通訳、要約筆記))を記載の上、期限までにご応募ください。

※1申込につき5人まで、申込は1回限り。同行者で申込まれた場合も1回の申込となります。



◆申込・問い合わせ…政策企画課 政策企画係(本庁舎5階88番窓口) / ☎22-4104

さいき城山桜ホールインフォメーション

入場無料

エキスポ Expo2025 佐伯市民万博 ~日常の積み重ねがスペシャルを生み出す~

出演者決定!

とき 2月22日(土)・23日(日)
ステージ発表 13時～
ところ 大ホール

2月22日(土)

Sun Rise、カタターズ、スーパートミオブラザーズ、星野匡平、ツイてるキクチ、朗読表現教室「言の葉」、KIDS DANCE NEXUS、ILL DANCE、Candy Pop & Cotton Candy、Saikiキッズコーラス、カルチャーサロン「ゆっくり二胡(入門～初心)」



2月23日(日)

楽団ふたり、Arosat el Bahr、NPO法人 神の浦プロジェクト、米水津漁り火コーラス、荒武久美子バレエ研究所、花柳流 鈴音会、フラオ マカナ ナレオ アロハ、カルチャーサロン フラダンス(アサ桜ホール)、かんたんエアロビクス、ストレッチ&エアロビクス、コーラスを楽しもう(コールステラ)、はじめてのベリーダンス

作品展示 10時～

ところ 小ホール、アートプラザ

カルチャーサロンの出展【油絵、水彩画、デッサン、書道、親子かきかた、華道家元池坊生け花、パッチワーク、日本画、Anjiiのハンドメイド教室】



体験教室 10時～

ところ スタジオ101、創作工房ほか

シニアのための脳トレピアノ®、パーレント英語塾、骨盤底筋エクササイズ、ベリーダンス、生け花体験教室、表千家茶道 お茶会



※体験教室は材料費と事前申込が必要なものがあります。詳細はホームページをご覧ください。



ツキイチ映画 2月上映作品 『ローマの休日』(字幕)

上映時間118分

とき 2月24日(月・祝)
①10時～[開場 9時30分]
②14時～[開場13時30分]

ところ 大ホール(全席自由)
※入場口は1階

定員 各回100人

チケット 一般:500円/高校生以下:200円
[当日券の販売は窓口まで問い合わせください。]

©1953 Paramount Pictures Corporation. All Rights Reserved. TM, (r) & Copyright (c) 2003 by Paramount Pictures. All Rights Reserved.

問い合わせ さいき城山桜ホール ☎24-2228 休館日:第2・第4火曜日(祝日の場合は、その翌日の平日)
※詳しくは、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。





さいき桜まつり参加者〔団体〕を募集します!!!

とき 3月29日(土)・30日(日)

ところ お祭り広場(旧文化会館下駐車場)とさいき城山桜ホール周辺

※内容によってはお断りする場合があります。
※応募者多数の場合は、事前に選考することがあります。



募集期限 1月31日(金)17時

申込 右記二次元コードより申込▶



募集1 桜パレード

3月30日に実施予定の桜パレードに参加する地域グループや団体などを募集します。

募集2 ステージイベント出演者

野外ステージでパフォーマンスをしてくれる団体を募集します。

応募資格 原則、佐伯市内を中心に活動している団体
※カラオケ機材はご利用できません。

◆問い合わせ…観光・国際交流課 観光係
(本庁舎2階38番窓口) ☎22-3942

募集3 会場周辺での販売など出店者

会場周辺での各種販売を行う出店者を募集します。

出店料

3月29日(土)1万3千円/10時~21時
1万2千円/10時~17時30分
1万2千円/14時~21時
3月30日(日)1万2千円/10時~16時

◆問い合わせ…
(一財)観光まちづくり佐伯 ☎23-1101

募集4 SPiNと桜まつりのコラボダンスイベント

さいき城山桜ホール大ホールで開催するSPiNと桜まつりのコラボダンスイベント「SPiN PRESENTS RAINBOW BRIDGE」への参加者、参加団体を募集します。

◆問い合わせ…
さいき城山桜ホール ☎24-2228

募集5 菊姫行列2025参加者及びスタッフ

3月29日の夜、かつて佐伯藩に実在したとされる「菊姫」を再現した「菊姫行列」を開催します。

【第14代菊姫】

募集人数 1人

申込資格 満15歳以上(中学生を除く)で、市内在住、市内出身または市内の事業所や学校などに通っている女性(身長150~165センチ程度が望ましい)

共通事項

審査方法 1次:書類審査、2次:面接

申込方法 菊姫行列実行委員会ホームページの専用フォームから申込

募集期限 2月14日(金)18時

※自薦・他薦は問いませんが、他薦の場合は本人の承諾、18歳未満の人は保護者の承諾が必要です。詳しくは申込フォームをご確認ください。

【行列出演者】

募集人数 ・小学校3~6年生の女子 数人
・中高生女子 数人
・成人女性 数人
・18歳以上の男性 10人

申込資格 市内在住、市内出身または市内の事業所や学校などに通っている人

【スタッフ】

菊姫行列を裏で支えるボランティアスタッフを募集しています。

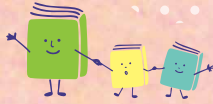
運営スタッフ 出演者誘導、備品出し、音響、撮影など

美容スタッフ 着付け、髪結い、メイクなど

申込方法 菊姫行列実行委員会ホームページの専用フォームから申込

◆申込・問い合わせ…菊姫行列実行委員会ホームページ





年末年始休館日のお知らせ

12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は休館します。

休館中はブックポストもご利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。(ブックポスト閉鎖期間:12月28日(土)18時～1月4日(土)8時30分)

「本の福袋」をご用意しています♪

年初めに、おすすめの貸出本が入った福袋をご用意しています!おまけ付きです♪

とき/1月4日(土)～

ところ/1階

おひとり様1袋まで※限定110袋

※貸出本が3冊入っています。2週間

以内にご返却ください。

※なくなり次第終了します。

「図書館利用講座」に参加しませんか?

デジタル貸出券やネット予約など、図書館の便利な使い方をレクチャーします♪

とき/1月29日(水)

10時30分～、14時～

※各回45分程度

ところ/多目的ホール

内容/本の探し方や予約の方法、マイ

ページの活用方法

定員/各回2人(先着順※要予約)

1月のおはなし会

絵本の読み聞かせなどが楽しめる、おはなし会を行います。

とき/1月18日(土)11時～

ところ/児童コーナー

対象/幼児～小学生

内容/さいき読み聞かせ連絡協議

会メンバーによる、絵本の

読み聞かせ

各上映会(1月)

■子ども上映会

ふしぎ駄菓子屋銭天堂 七巻

あっぱれ天晴れレモン(90分)

1月11日(土)…10時30分

■上映会 ※同一作品を月2回上映します

ある閉ざされた雪の山荘で(109分)

1月12日(日)・22日(水)…13時30分

— おすすめの新刊 —



元祖・敏腕プロデューサーの生誕と江戸のアーティストたちの謎を解き明かす

これ1冊でわかる!

蔦屋重三郎と

江戸文化

著/伊藤 賀一

出版社/Gakken

2025年NHK大河ドラマの主人公、蔦屋重三郎。江戸時代、東洲斎写楽ら浮世絵師を見出し、日本一勢いのある版元となった蔦重の波乱万丈の人生とは?当時の時代背景・文化なども楽しめる1冊です!

問い合わせ/三浦造船佐伯図書館

☎24-1010

開館時間:9時30分～18時

※毎週火曜日休館

図書館ホームページは

こちら▶



市役所窓口紹介

ごみのことなら

エコセンター番匠

清掃課 庶務係

☎22-3984

庶務係の取扱内容

- ✓ 1 ごみの分け方・出し方
- ✓ 2 粗大ごみや多量ごみ
- ✓ 3 資源物(紙類、布類、ビン・カン・ペットボトルなど)のリサイクル
- ✓ 4 生ごみ処理容器の補助金やモニター制度
- ✓ 5 ごみの収集運搬

ごみに関して「分け方や出し方が分からない」「粗大ごみやたくさんのごみを一度に捨てたい」など、聞きたいことや相談したいことがあれば気軽に問い合わせください。

※家庭ごみの収集・運搬に関する問い合わせは東浜収集センター(☎23-2386)へお願いします。



ごみ出しに迷ったら

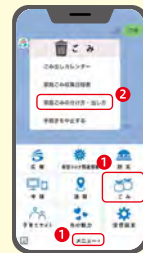
市公式LINEの

「ごみ分別チャットボット」

を活用しましょう。

「ごみ分別チャットボット」は捨て方を知りたいごみの名前を入力すると、自動で回答してくれる便利なLINE機能です。利用するには、LINEアプリを取得後「佐伯市公式LINE」を友だち登録し、受信設定を行ってください。

佐伯市公式LINE



1 LINEのメニューから「ごみ」を押す

2 画面に出てきた「家庭ごみの分け方・出し方」を押す



3 分別を知りたい品目を入力する

※友だち登録後、受信設定を行わないと情報を取得できません。受信設定の方法は市ホームページでご確認ください。

今日から

健康づくり！

HEALTH

vol.45



めざせ！健康寿命日本一！

対象

成人全般



大分県は健康寿命日本一を目指します！

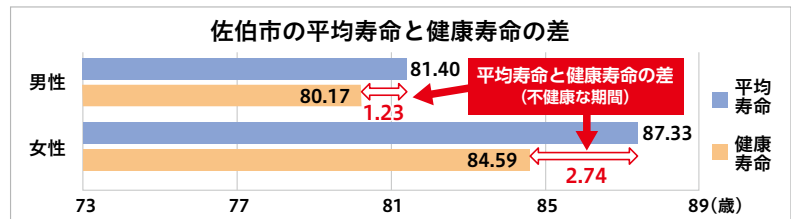
『健康寿命』：健康上問題のない状態で日常生活を送ることができる期間

大分県では、すべての県民が生涯にわたり健康で活力ある生活を送ることができるよう、健康寿命日本一を目指しています。

佐伯市の健康寿命は…

男性80歳、女性84歳

平均寿命と健康寿命は男性1.2歳、女性は2.7歳の差があり、この期間はなんらかの介護が必要な状態です。



健康寿命を伸ばすために

健康寿命を縮めてしまう大きな原因は「運動機能の低下」と「生活習慣病」です。佐伯市は高血圧の有病率が県平均よりも高く、様々な生活習慣病を引き起こしています。健康寿命を伸ばすポイントは「生活習慣」。年を重ねてからはもちろんのこと、若い頃から、「食事」「運動」「休養」を適切に取ることが大切です。

『食事』 薄味を心掛けバランス良く食べる。(野菜1日350g目標。たんぱく質(肉、魚、卵、大豆)も忘れずに)

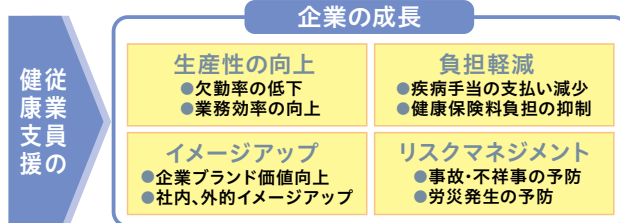
『運動』 こまめに体を動かして適正体重を保つ。(1日の目標歩数7,100歩)

『休養』 睡眠をとってリフレッシュする。(睡眠時間は個人差がありますが6～9時間程度、60歳以上は6～8時間)

「健康日本21第3次」より

働き盛り世代の健康づくり — 健康経営事業所 —

『健康経営』：働く人の健康増進を会社の成長につなげようとする考え方



認定事業所のうち特に優れた事業所を毎年、県知事が表彰

「優秀健康経営事業所」知事顕彰

令和2年 株式会社小野明組
令和4年 佐伯市社会福祉協議会
本部・佐伯支部



大分県では、従業員みんなで健康づくりに取り組み、会社全体を元気にする「健康経営事業所」を認定し、事業所での健康づくりをサポートしています。

会社ぐるみの取組は、経営はもとより、若い頃から健康を意識し、一人ひとりの健康寿命を伸ばすことにつながります。また、年齢を重ねても会社を支える人が増えてきています。経験豊富な社員の皆さんが働き続けることができるような会社の環境づくりにも健康経営は効果的です。健康経営事業所の登録をすると「毎月の健康ニュース」の配信、「出前講座」「相談」を無料で受けることができます。

まずは登録してみませんか？お気軽に南部保健所にご相談ください♪

問い合わせ／南部保健所 ☎22-0562

住民健診



各健(検)診の対象や自己負担額については、市報2024年4月号に掲載の成人健康ガイドまたは市ホームページをご覧ください。



佐伯市
ホームページ

受けてみましたか?



特定健診・がん検診

佐伯市国民健康保険特定健診・若年者健診受診券の有効期限は2月28日(金)、がん検診は3月31日(月)です。
期限内は、登録医療機関(要予約)で受診できます。

問い合わせ/健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

佐伯市国民健康保険

後期高齢者保険

社会保険被扶養者等

の人へ

受けてみましたか? 年に一度の健康チェック!

特定健診

特定健診受診券
有効期限間近!!

会場内では
不織布マスク着用
のご協力
をお願いします。



と き 1月26日(日)、2月3日(月)、2月16日(日)

受付時間 午前9時~午前10時

と ころ 佐伯市医師会館(濃霞グラウンド前)

持 ち 物 受診券、保険証、自己負担金

※対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。

※健診内容は特定健診のみです。

ご予約は 佐伯市医師会健診センター

☎20-5452

ネットで簡単申込

佐伯市医師会予約ページアドレス

<https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>

佐伯市医師会
ホームページ▶



犬、猫の飼い方マナーを守りましょう

動物の飼育及び管理の正しい方法を普及し、人と動物とが共存でき、誰もが快適に暮らせるまちづくりをしましょう。

犬の散歩マナーについて次のことを守ってください

- 他人の土地に排せつさせないようにしましょう。
- 公共施設(公園や道路)で排せつしたフンは、飼い主が必ず持ち帰りましょう。
- 公共施設(公園や道路)で排せつしたおしっこは、飼い主が水で洗い流しましょう。
- 犬を放し飼いにしない。「大分県動物の愛護及び管理に関する条例」第8条の規定により禁止されています)リードは必ず付けるようにしましょう。



犬・猫を捨てることは犯罪です

犬・猫を捨てる则ち1年以下の懲役または100万円以下の罰金がかせられることがあります。「動物の愛護及び管理に関する法律」第44条第3項)

不妊去勢手術を受けましょう

佐伯市では、飼い犬・飼い猫に対する不妊去勢手術費用の一部を助成しています。

下記の市内獣医への事前予約と助成金申請手続が必要になります。

助成市内獣医

ココロアニマルクリニック ☎23-3838

広瀬動物病院 ☎22-0757

猫の飼育などについては次のことを守ってください

- 他人の土地に入らないよう猫は室内で飼いましょう。
- 猫は繁殖力が非常に強いので野良猫にはエサを与えないようにしましょう。無秩序な野良猫へのエサやりはかわいそうな猫を増やすだけでなく、生活環境の悪化や周辺住民との人間関係も損なう原因となります。一時的な感情でエサを与えることはやめましょう。



問
い
合
せ

環境対策課 環境対策係

(本庁舎3階57番窓口) ☎22-3956

当番医・乳幼児健康診査情報



発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医 当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医科 ☎9～17時				歯科 ☎9～12時			
1月12日	伊藤循環器内科クリニック	長島町	25-1700	1月12日	中川歯科クリニック	長谷	25-0066
1月13日	水沼医院	駅前	23-0123	1月13日	タケオ歯科医院	蒲江浦	42-1770
1月19日	田淵内科	中村東町	22-1203	1月19日	川野歯科医院	春日町	22-2105
1月26日	東内科医院	中村東町	22-2916	1月26日	丸山歯科医院	向島	22-0832
2月 2日	神宮医院	宇目小野市	54-3014	2月 2日	戸高歯科医院	蒲江畑野浦	45-0841

常時受付

西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江浦☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医 当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 ☎10～12時(日曜日)				平日時間外小児救急当番医 ☎～19時(祝日除く)			
1月12日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965	月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
1月19日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070	火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
1月26日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180	水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
2月 2日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965	木曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
				金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要することも

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

大分県こども救急電話相談

こどもが病気やケガで心配なときや、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます。



TEL
097-503-8822

または #8000

相談時間

月～土
19時～翌8時
日・祝日
9時～17時
19時～翌8時

乳幼児健康診査・のびのび教室

会場 和楽 ☎23-4500

●乳児健診(R6年8月生)……………1月16日(木)
身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート

●1歳6か月児健診(R5年6月生)……………1月30日(木)
身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

持ち物…母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

●3歳児健診(R3年7月生)……………1月23日(木)
身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●のびのび教室(8～9か月児)……………1月7日(火)
2月4日(火)
身体測定、離乳食指導など

※受付時間は個別にご案内します。
変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

無料

・乳幼児健康診査
・のびのび教室は無料です。



日々のくらしで
困っていることは
ありませんか？

無料相談のご案内

予 = 予約制

行政相談	開催日時	会場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	1月10日(金) 10時～12時	鶴岡地区公民館	市民課市民の窓係 (本庁舎2階44番窓口) ☎22-3399 または各振興局
	1月14日(火) 10時～12時	鶴見地域コミュニティセンター	
	1月15日(水) 10時～12時	本匠地域コミュニティセンター	
公証人による 相談会	1月15日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888 予
精神保健 福祉相談	1月21日(火) 14時～16時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562 予
障がい者 特設相談室	1月20日(月) 13時30分～16時	蒲江地区公民館	障がい者相談支援センター すきっぷ ☎24-8521
行政書士 無料相談会	1月15日(水) 13時30分～16時30分	ジェイコム J:COMホルトホール大分 予 (大分市)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
	1月16日(木) 13時～15時	市役所本庁舎2階 203会議室(予約優先)	
不動産市民相談	1月14日(火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844 予
人権なんでも相談 【常設無料相談】	毎週 月曜日 9時～16時(祝日)を除く	大分地方方法務局 佐伯支局	大分地方方法務局佐伯支局 ☎24-0772
弁護士相談 ※対象は佐伯市内在住の人 です。相談時間はお1人 15分間になります。	1月16日(木) 13時30分～15時30分	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎23-7450 予
司法書士会 無料相談	1月16日(木) 13時～16時	和楽2階第1会議室	大分県司法書士会佐伯支部 ☎20-5505
民生委員 心配ごと相談	1月8日(水) 13時30分～16時	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎23-7450



田中市長の
主な公務日誌

11月



市長インスタ
始めました

- 2(土) ● 鶴谷中学校文化祭
- 3(日) ● 第61回 九州実業団毎日駅伝競走大会
● 佐伯市・佐伯市教育委員会表彰式
- 4(月) ● さいき★童話フェスティバル～みんなもってるひとつぼし～
- 7(木) ● 第14回 済州オルレウオーキングフェスティバル(韓国済州島)
- 9(土) ● さいきオーガニックフェスタ×さいき大道芸フェスタ
- 10(日) ● 東九州大漁祭 つるみ豊魚祭
- 11(月) ● 「佐伯地域新たな地域コミュニティの構想」意見交換会(佐伯地区公民館)
- 12(火) ● 第55回 大分県学校体育研究大会佐伯大会
- 15(金) ● コミュニティ協議会等との意見交換会(佐伯東地区公民館)

- 16(土) ● Saiki第九プロジェクト 第2回 演奏会
● さいきオーガニックなレストラン
● プロレスイベント「ジモプロ」佐伯大会
- 17(日) ● 南海トラフ地震臨時情報避難訓練
● 第2回 佐伯フルマラソン大会
● さいき在宅医療介護推進フォーラム2024
- 18(月) ● 大分県共同募金会 佐伯市共同募金委員会
～第1回 審査委員会・第2回 運営委員会～
● コミュニティ協議会等との意見交換会(鶴岡地区公民館)
- 19(火) ● 第2回 佐伯市行財政改革推進委員会
- 20(水) ● 小川香料おいた佐伯農場マリンレモン収穫記念式典
- 21(木) ● 第19回 佐伯市老人クラブ大会
● 第1回 佐伯市事前復興計画策定委員会
- 22(金) ● ベトナム・ニンビン省観光促進会議(東京都)
- 24(日) ● 第22回 ふるさとふれあい広場
● 第53回 佐伯芸術文化祭

さいきゅーと

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介します!



楽しい毎日をありがとう。

お名前 **高島 聡珠ちゃん**
2023年10月生まれ

すくすく育てね♪



お名前 **山内 恵翔くん**
2024年9月生まれ

いつも元気いっぱい!



お名前 **阿部 真翔くん**
2024年4月生まれ

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか?
右の二次元コードから投稿してくださいね★



佐伯市概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう!

人の動き

11月末日現在/前月比

人口 **6万4,545人** (-86)

男 **3万0,223人** (-36)

女 **3万4,322人** (-50)

世帯 **3万2,772世帯** (-18)

救急・火災発生

11月中(速報値)

救急件数 **295件**
(年間累計3,416件)

火災件数 **0件**
(年間累計18件)

寒い季節となります。ストーブなど火気暖房器具を使用する際は、近くに可燃物を置かないようにしましょう。

交通事故

11月中

死者 **0人**

負傷者 **11人**

人身事故 **8人**

物損事故 **83人**

市役所・振興局

- 市役所本庁舎 ☎22-3111
- 上浦振興局 ☎32-3111
- 弥生振興局 ☎46-1111
- 本匠振興局 ☎56-5111
- 宇目振興局 ☎52-1111
- 直川振興局 ☎58-2111
- 鶴見振興局 ☎33-1111
- 米水津振興局 ☎35-6111
- 蒲江振興局 ☎42-1111

スマホでCHECK!



カタログポケット



佐伯市フェイスブック



市報さいき 特設サイト



佐伯市 X (@Twitter)



佐伯市公式LINE



佐伯市Instagram

プレゼント

市報さいきを一緒に作ろう! 皆様のご意見大募集!

簡単なアンケートとご意見をWEBで答えて

抽選で **500円分のQUOカード**を
2名にプレゼント

お待ちしています!



アンケートと応募はこちらから▶

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



次号発行日

次号市報さいき
2月号は
2月3日(月)
発行です

◎3月号の原稿締切は1月14日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

食推
さんの!

うま塩
レシピ

チンゲン菜とハムのマヨネーズ和え



うま うま うま
「旨み」を持つ食材を「上手く」活用し、「美味しい」
塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」として
普及する取組を行っています。

POINT

マヨネーズで和えると食材同士の
まとまりが良くなり、柑橘果汁を合わ
せることでさっぱりと食べられます。



電子レンジ加熱で簡単に作れる、彩りの良い和え物です。ハムやコーンが入るので、葉物野菜が苦手なお子さんにもおすすめです。

問い合わせ/健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

ほかにも! 食生活改善推進協議会の「40周年記念レシピ集」を
ホームページで紹介しています。



材料(4人分)

- チンゲン菜 …… 180g
- ロースハム …… 20g (2枚)
- コーン缶 …… 40g
- マヨネーズ …… 24g (大きじ2)
- かぼす果汁 …… 4g (小さじ1弱)
※レモン、ゆずなどの果汁でも可
- こしょう …… 少々

作り方

- ①チンゲン菜は、葉は2cm幅、茎は1cm幅に切る。ロースハムは半分に切り、さらに1cm幅に切る。コーン缶は汁気を切っておく。
- ②チンゲン菜を、電子レンジ500Wで3分(量が多ければ長くする)加熱し、粗熱が取れたら水気を絞り、ロースハム、コーン、合わせたAを加えて和える。

★1人分 エネルギー64kcal
野菜量55g、食塩相当量0.3g

プレゼント付き!

vol. 33

さいぎクロスワード

抽選で
2名に当たる

正解者の中から抽選でプレゼント!

「つなぐ茶屋」で使える
商品券(1,000円分)

ヒントを参考に□に文字をいれよう!

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

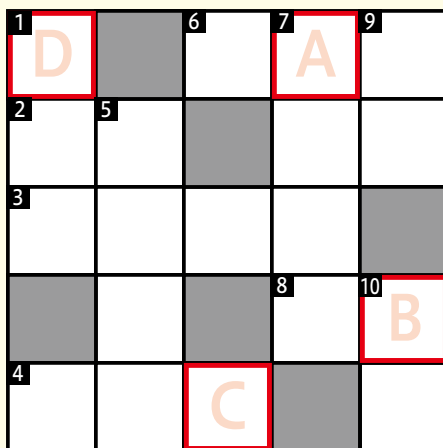
ヒント: 2025年新たな1年の始まり

たてのカギ

- ①漢字で「吐息」。ほっとしてつく息。
- ⑤初詣は旧年の〇〇〇〇と新年の願掛けを行う。
- ⑦暗い場所で写真を撮るときに必要なもの。
- ⑨おせち料理で金塊や小判をあらわす〇〇きんとん。
- ⑩初夢は一富士二〇〇三茄子。

よこのカギ

- ②正月にこれを送るのは金運のゲン担ぎの意味がある。
- ③新年。縁起のいい色は、白色、赤色、もう一色は?
- ④新しい年。「年」のことを英語で?
- ⑥食の街・さいぎ。ヨーロッパのこの地方をモチーフにしている。
- ⑧棚から〇〇餅。新年からいいことあるかも?



キーワード **A B C D**

12月号の
答え
「コクサイ」

ヨ	ル	ゲ	コ
ト	ナ	カ	イ
ウ		ラ	ダ
	ハ	ク	サイ
サ	トリ		ス

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所 秘書広報課広報係

1/15まで
消印有効

こちらから
もご応募で
きます。▶

