

2024

10

vol.793

広報

く

す



次代を担う子どもとともに
未来をつくるまち



塚脇地蔵講とくるしま水軍 軒先市が開催されました。

8月24日、25日塚脇地区で「塚脇地蔵講」が開催されました。無病息災、疫病退散を祈願して始まった130年余り続くお祭りです。9月5日、森地区で「くるしま水軍軒先市」が開催されました。このイベントは4月から10月までの毎月5日(5月を除く)に行われ、今年で37年目を迎えました。



くるしま水軍 軒先市

10月5日(土)は、今年最後の『くるしま水軍軒先市』が開催されます。地元の特産品や手作りの工芸品が揃い、地域の魅力を存分に感じられるイベントです。この機会をお見逃しなく、ぜひ足をお運びください！



塚脇 地蔵講



KURUSHIMA
TAKEHIKO150th

2024年は
『久留島武彦 生誕150年』



←「カタログポケット」で広報を閲覧し、カメラマーク  をタップすると、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます！

「武石千恵子さん」ラージボール卓球大会で2年連続日本一に!

7月5日から7日に照葉積水ハウスアリーナ(福岡市総合体育館)で開催された「第37回全国ラージボール卓球大会85歳以上シングルス」において、優勝した卓球玖珠クラブ所属の武石千恵子さんが梶原教育長に優勝報告を行いました。

武石さんは過去の大会ではダブルスで6回、昨年は一般女子80歳以上の部で優勝しており、2年連続で日本一を勝ちとることができました。

武石さんは常に上を目指して日々鍛錬しており、「来年の大会も頑張りたい」と力強い意気込みを述べられました。



(写真左から) 梶原教育長、武石千恵子さん

准園若はね少年野球団「第37回九州学童軟式野球大会」出場報告



8月3日から4日に宮崎県で開催された、第37回九州学童軟式野球大会に、大分県予選大会でベスト4に入り、大分県代表として出場した准園若はね少年野球団選手19人が、宿利町長と梶原教育長に報告を行いました。

准園若はね少年野球団として初めての九州大会出場を果たしました。1回戦で沖縄県代表の糸満ゴールドに1-0と敗れたものの、チーム一丸となって最後まで頑張りました。

主将の大蔵穂高さんは、「とても良い経験になった。支えてくれたまわりの方に感謝をして、次の大会でも頑張りたい」と力強く述べられました。

大分県教育奨励賞を授賞

8月7日、大分県教育奨励賞を授賞された、くす星翔中学校 学校運営協議会「未来塾」の久保喜延会長と熊谷豊廣さんが役場を訪れ、梶原教育長に報告をしました。この賞は、大分県教育委員会が学校で頑張っている教職員や地域で活動している児童生徒、地域住民を広く顕彰するものです。

「未来塾」では、令和3年度から、くす星翔中学校の生徒を対象に、ボランティアで数学の苦手克服のための放課後学習指導を行っています。今年で4年目を迎え、延べ約250人の生徒指導を行い、生徒の数学の苦手克服に大いに貢献していただいています。



(写真左から) 熊谷豊廣さん、梶原教育長、久保喜延会長

第71回全国乾椎茸品評会・農林水産大臣賞受賞報告



(写真左から) 宿利町長、中村次男さん、江藤龍児 大分県椎茸農業協同組合久大支部支部長

第71回全国乾椎茸品評会が6月28日に行われ、茶花冬菇の部で農林水産大臣賞を受賞した中村次男さん(戸畑・萩ヶ原)が、8月7日に役場を訪れ、宿利町長に報告しました。

中村さんは、乾椎茸生産に関して地域の中核的生産者であり、全国乾椎茸品評会において過去3度にわたり農林水産大臣賞を受賞されており、同品評会での受賞は今回で4度目となります。また、令和3年秋には旭日単光章(林業振興功労)を受章されています。

受賞報告では、天候に左右されるなど難しいことも多いが、今後も体力の続く限り頑張っていきたいと抱負を述べられました。

株式会社ビッグゲート 立地表明



(写真左から) 玖珠事業所担当者 儀保優奈さん、佐藤県知事、大関将広代表取締役、宿利町長

9月9日、大分県庁で株式会社ビッグゲート(大関将広代表取締役、宮城県石巻市)の立地表明式が行われました。大関代表より佐藤大分県知事、宿利町長に対し、立地表明書を渡し、会社概要および今後玖珠町での事業展望について説明を行いました。

玖珠町のふるさと納税に関する各種業務をはじめ、マーケティングや返礼品の充実を図ることで、寄附額の増加を目指します。また、地域課題の解決に向け施策間連携を推進し、持続的な町づくりを展開できるよう、町や地域と協働した業務を行います。

今回の立地表明により、玖珠町サテライトオフィス7社目の進出となります。

☎ 商工観光政策課 商工労政・企業誘致班 ☎(72)7153

まちのわだい



目次 2024.10月

2. まちのわだい
6. くす通信
10. 済生会日田病院
11. 国保だより
12. わがまち健康情報
14. ぐらしの情報
15. シリーズ障がい福祉
17. 相談のご案内
18. かんきょう情報
19. わらべの館だより
20. 久留島武彦記念館だより
21. 公民館だより
22. おでかけ情報
- ベビー&キッズルーム
23. くす町健康レシピ
- オレンジカフェくす/介護予防
- 隣保館だより
24. シリーズ人権
25. お誕生・おくやみ/にぎりめし
26. ごみ出しカレンダー
27. 休日当番医 ほか
28. わが家のアイドル/クロスワード

第12回久留島武彦顕彰全国語りべ大会が開催されました



小学生の部 久留島武彦賞
よしだ えみり
吉田 英美利さん



一般の部 久留島武彦賞
すどう
須藤 えりかさん

8月4日、くすまちメルサンホールにて、第12回久留島武彦顕彰全国語りべ大会が開催されました。

全国からの応募のうち、事前審査を通過した小学生の部6人、一般の部7人の出場者が語りを披露しました。

結果は以下の通りです。

【小学生の部】

久留島武彦賞 … 大阪府聖和小学校3年
よしだ えみり
吉田 英美利さん

(公財)日本青少年文化センター理事長賞 …
広島県福山市立深津小学校6年
よこやま しん
横山 芯さん

玖珠町長賞 … 大分県大分市立明野北小学校3年
みなみ
南 ヒカリさん

【一般の部】

久留島武彦賞 … 東京都
すどう
須藤 えりかさん
(公財)日本青少年文化センター理事長賞 …

神奈川県
いちのせ きみこ
一ノ瀬 公子さん

玖珠町長賞 … 神奈川県
はら まさこ
原 雅子さん
なお、結果は玖珠町ホームページにも掲載しています。

海・里山・高原をつなぐ豊後未来ビジョン包括連携協定を締結

8月1日、県内の5市2町(日田市、佐伯市、竹田市、豊後大野市、由布市、九重町、玖珠町)による「海・里山・高原をつなぐ豊後未来ビジョン包括連携協定」を締結しました。

本協定は、関係市町それぞれが持つ豊かな里山資源を活かし、地域活性化および行政事務の情報共有による住民サービスの向上を目的としています。

協定の内容(連携事項)

- 産業・観光の振興に関すること
- 教育・文化・スポーツ交流に関すること
- 地域コミュニティ組織の活性化、地域公共交通の確保に関すること
- カーボンニュートラルの推進に関すること
- 防災・DX推進などに関する行政事務の情報共有に関すること
- その他、地域の活性化および住民福祉の向上に関すること



(写真左から) 玖珠町長 しぶりまさかず、九重町長 ひの やすし、
豊後大野市長 かわの ふみとし、佐伯市長 たなかとしあき、
日田市長 むくの みちこ、竹田市長 どい まさひろ、
由布市長 そうまたかしげ、大分県副知事 おの けんじ、
尾野賢治

感

謝

祭

IN 玖珠
2024

10月27日[日]

時間：10時00分～15時00分

場所：くすまちメルサンホール 第2駐車場

ステージイベント・バザー
新鮮野菜・海産物販売
綿菓子・フライドポテト
キッチンカーがやってくる！

主催：JAおおいた西部エリア

後援：JA大分中央会・JA全農おおいた・JA大分信連

JA共済連大分・JA大分厚生連・玖珠町

情報 マイナンバーカードを使って
申請をするとポイントがもらえます!

県の健康づくりやボランティアなどの事業に参加し、マイナンバーカードを使って申請をすると500円～1,500円相当のポイントがもらえます。



大分県HP

対象事業例

事業名	内容
おおいた歩得事業	健康応援アプリ「おおいた歩得」で歩数を計測し、以下の条件を満たす方に500円相当のマイナポイントを付与します。 【条件】9月・10月・11月のうち、いずれかの1か月間の平均歩数が4,000歩以上の県民の方 【定員】各月1,000人(計3,000人)

その他の対象事業(計10事業)の詳細は、県ホームページをご覧ください。

ポイント
申請期間

10月15日(火)～令和7年1月15日(水)

※付与されるポイントは、d払い(dポイント)です。県内の店舗などで利用できます。
なお、ポイントを受け取るには、マイナンバーカードが必要となりますので、お持ちでない方はこの機会に取得をご検討ください。

大分県総務部 電子自治体推進課
097(506)2081

申込方法などの詳細は、県ホームページをご確認ください。

情報 令和7年「玖珠町二十歳のつどい」のお知らせ

20歳を迎える町民の皆さんの前途を祝福して、「玖珠町二十歳のつどい」を開催します。

- 日時** 令和7年1月12日(日)
受付:午後1時30分～ 開式:午後2時～
- 場所** くすまちメルサンホール
- 対象者** 平成16(2004)年4月2日～
平成17(2005)年4月1日生まれの方
- 案内状** 案内状は、10月末現在の玖珠町住民基本台帳に基づきお送りします。
※発送時期は11月下旬を予定しています。



住民票が
ない方

上記対象者で10月末現在に町外在住の方および、それ以降に玖珠町に転入された方で、「玖珠町二十歳のつどい」に出席を希望される方は、11月1日以降に下記までお申込みください。

玖珠町教育委員会 社会教育課 社会教育班 (72)7151

※写真は、前年の二十歳のつどいの様子

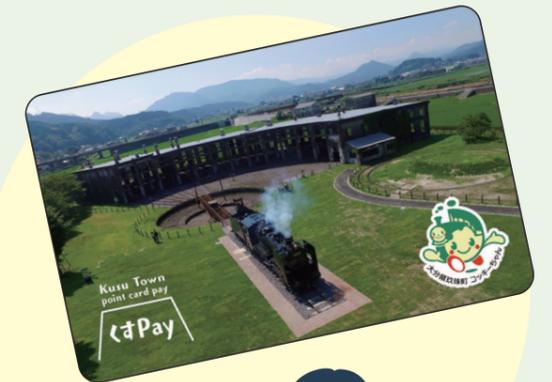
デジタル地域通貨 くすPay通信

情報 デジタル地域通貨「くすPay」の加盟店を
募集しています

12月2日よりスタートするデジタル地域通貨「くすPay」の加盟店舗を募集しています。

デジタル地域通貨は、地域のお金を地域内で循環させることで、経済の活性化を図る新しい取組です。加盟店になることで、地域通貨を利用するお客さんが店舗を訪れる機会が増え、新たな販路拡大やファンの獲得にもつながります。

今冬にはくすPay利用者への大規模なポイント還元キャンペーンも予定しており、今後も利用者数や利用額の増加を目指した施策を定期的実施予定です。この機会に、ぜひ「くすPay」加盟店としてご登録ください。加盟店のお申込みやお問い合わせは玖珠町商工会(72-1211)にお問い合わせください。



おさらい… デジタル地域通貨「くすPay」とは?

デジタル地域通貨「くすPay」とは、玖珠町の加盟店でのみ使える電子マネーです。スマートフォンなどに専用のアプリをダウンロードして、現金をチャージすることで、加盟店でのお買い物に利用できます。スマートフォンをお持ちでない方は二次元コードが印字されたカードで利用できます。また、お買い物した額に応じて100円(税抜)につき1ポイント「くすポイント」が付与されます。くすポイントは1ポイントにつき1円として加盟店で利用できます。

商工観光政策課 商工労政・企業誘致班 (72)7153

情報 住民課からののお知らせです

現在住民課で行っている、**戸籍の広域交付(本籍地以外の全部事項証明書(戸籍謄本)の交付)**は、システムメンテナンスのため、次の日時は発行できません。

日時:10月24日(木)午前9時30分～午後1時30分

※メンテナンス作業の状況により、時間が前後する場合がございます。

なお、玖珠町に本籍のある全部事項証明書(戸籍謄本)と、おおいた広域窓口サービスを利用した全部事項証明書は発行可能です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

住民課総合窓口班 (72)1113



情報

在宅で介護をされている方へ 介護手当を支給します



【申請期限】10月31日(木) 【支給金額】要介護者など1人につき年間120,000円

- 要介護者などを在宅で6か月以上介護している方で、次のすべてに該当する方
1. 要介護者などを現に扶養し、同居またはこれに準ずる状況により介護している方
 2. 要介護者などおよびその介護者が玖珠町に引き続き1年以上住所を有する方
 3. 特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を受給されていない方
- ※令和6年4月に手続きを行い、支給を受けた方は、今回申請できません。



玖珠町HP

支給対象者

要介護者などとは

- ①重度の障がい者(児)
 - ②介護認定結果が要介護3、4または5と判定され、在宅で常時介護を必要とする状態が6か月以上続いている方
- ※ただし、要介護3と判定された方は、認知症高齢者の自立度3以上であると医師の証明を受けた方に限ります(医師の証明書が必要です)。

【申請に必要な書類】・初めての方:申請書、現況届、口座振込依頼書、医師証明書(要介護3と判定された方)
・令和5年度に申請し受給された方は、年に一度、現況届のみ提出が必要です。

申請書類は、福祉保険課の窓口または玖珠町ホームページから取得してください。

〒 福祉保険課 高齢者支援班・福祉班 ☎(72)1115

情報

年金生活者支援給付金制度のお知らせ



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象の方

- **老齢基礎年金を受給している方は以下の要件をすべて満たしている必要があります**
・65歳以上 ・同一世帯の全員の市町村民税が非課税 ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
 - **障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方は以下の要件を満たしている必要があります**
・前年の所得額が約472万円以下
- ※対象者で申請が必要な方には、日本年金機構から9月上旬頃に、請求可能な旨のお知らせと申請書類がご自宅に送付されています。必要事項を記入し、申請してください。
※すでに申請済み、受給中の方は、世帯の課税状況をもとに継続して給付されるので、改めての申請は不要です。

年金生活者支援給付金の請求で困ったときは、お電話ください

『給付金専用ダイヤル』: ☎0570(05)4092(ナビダイヤル)

【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください】

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

〒 福祉保険課 保険年金班 ☎(72)1115

募集

リレーマラソンin kusu 2024 参加者大募集!

日時:11月24日(日)午前8時~11時頃

開会式:午前8時30分

スタート:午前9時

場所:玖珠町総合運動公園 ジョギングロード

対象:1チーム3~20人で構成するチーム
(職場、サークル、部活、家族など誰とでもOK)

参加料:1人につき500円(保険料込み)

表彰:総合1位~3位

ジュニア 1位~3位 その他特別賞・抽選会あり



大会ルール

1人最低1周(1km)以上を走り、チーム全員で21.0975km(ハーフマラソン)の完走を目指します。走る順序や周回数は自由です。休んだ後で再びタスキを受け取ることもできます。競技制限時間は2時間です。



玖珠町HP

申込期限

10月31日(木)午後5時まで

※要項・申込用紙は、くすまちメルサンホール、玖珠町B&G海洋センター、玖珠町総合運動公園にあります。玖珠町ホームページからも入手できます。

〒 福祉保険課 高齢者支援班・福祉班 ☎(72)1115
〒879-4405 玖珠町大字岩室24番地の1

情報

お仕事をお探しの方へ 玖珠・九重ふるさとハローワークをご利用ください

玖珠・九重ふるさとハローワークでは

- 専任の相談員が、就職に関する不安や悩みなど様々な相談に応じます。
- どなたでも全国の求人情報をご覧いただけます。気に入った求人情報があれば事業所に連絡を取り、紹介状をお渡しします。
- 履歴書の書き方など、個々の状況にあったサポートを行っています。
- 毎週、日田・玖珠・九重の求人情報誌を発行しています。お気軽にご相談ください。

※雇用保険関係の手続きは取り扱っておりません。ハローワーク日田にお越しください。

●開庁時間:平日 午前9時30分~午後5時
※土日・祝日・年末年始は閉庁

〒 玖珠・九重ふるさとハローワーク 玖珠総合庁舎3階(大字塚脇137番地の1) ☎(73)9068

玖珠町・玖珠町にお住まいの方
ハローワークに来てみませんか?

- 久しぶりだ履歴書の書き方を忘れた...
- 自分にどんな仕事か分からない。
- 一人で仕事探しをしている方、知人に相談しにくいな~
- 65歳だけじゃ応募できる求人はないかな?
- 子どもをどう育てるかな。
- 守秘義務があるのに相談してもいいかな!

そんな方にお仕事探しのお手伝いをします。

玖珠町で職業相談・職業紹介ができます!
相談員が2名おり、ゆっくりに丁寧に対応いたします。(予約相談可)
仕事探しに迷っている方、ハローワークを利用したことがあってもお気軽にご相談ください。

※もちろん、九重町・玖珠町にお住まいでない方も相談できます。
※ただし、雇用保険の手続きや訓練関係はハローワーク日田へご相談ください。(ハローワーク日田 ☎0973-22-8609)

玖珠・九重ふるさとハローワーク
(大分県玖珠総合庁舎3階) ☎0973-73-9068

◆開庁時間:平日 9:30~17:00
(土・日・祝日・年末年始は お休みです)

診療費の減免事業について

済生会日田病院は、社会福祉法人の病院として、経済的理由で診療を受けることができない人々を対象に、無料または低額診療事業を行っています。

例えば、市町村県民税非課税世帯の方、「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の適用を受けている方、「就学援助制度」の認定を受けている方や、低所得などの生計困難な方で、診療費の支払いについて心配がある場合は、まず、当院の医療相談員へご相談ください。関係機関の証明書、認定書、通知書などで状況を確認の上、診療費の減免を行います。

なお、この事業の実施に際しては、市町村役場、福祉事務所並びに社会福祉協議会、民生委員協議会および民生委員などの方々のご協力をいただいています。また、ほかの医療機関を受診中の方は、担当医とご相談の上、紹介状を持参してください。



済生会日田病院

《診療科目》

内科、心臓血管内科、消化器内科、血液内科、腫瘍内科、糖尿病・代謝内科、腎臓内科(人工透析)、脳神経内科、外科、呼吸器外科、消化器外科、乳腺外科、頸部外科、血管外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児科、皮膚科、婦人科、リハビリテーション科、放射線科、救急科、麻酔科、歯科口腔外科

《電話連絡》

月曜から金曜日(祝日は除く)午前8時30分から午後5時まで
〒877-1292 日田市大字三和643-7 ☎0973-24-1100 担当:医療ソーシャルワーカー



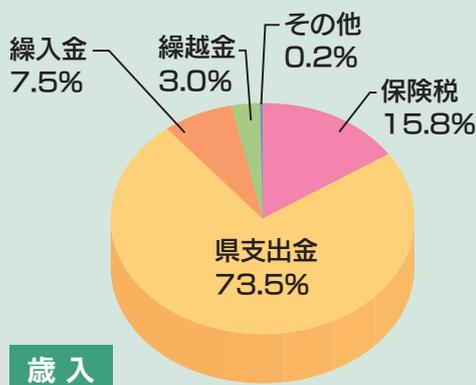
令和5年度 国民健康保険の収支状況をお知らせします

歳入 令和5年度の国保会計の歳入(収入)： **20億2,304万9,270円**

歳出 令和5年度の国保会計の歳出(支出)： **20億415万3,586円**

主な収入

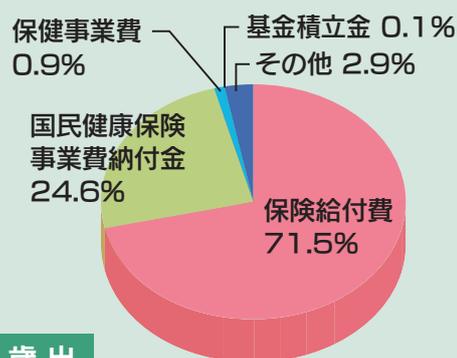
- **保険税** 約**3億1,862**万円
(加入者に納めていただいたお金)
- **県支出金** 約**14億8,668**万円
(県から貰うお金)
- **繰入金** 約**1億5,268**万円
(玖珠町一般会計から入るお金)
- **繰越金** 約**6,032**万円
(前年度から繰り越したお金)



歳入

主な支出

- **保険給付費** 約**14億3,375**万円
(医療費)
- **国民健康保険事業費納付金** 約**4億9,304**万円
(県への給付費負担金や後期高齢者支援金、介護納付金などの負担金)
- **保健事業費** 約**1,815**万円
(特定健康診査などにかかるお金)
- **基金積立金** 約**42**万円
(国保基金(貯金)への積立金)



歳出

医療費(保険給付費)

保険給付費は、国保加入者が医療機関を利用した時の医療費の国保負担分(医療費の8割・7割分)です。保険給付費の増加は、歳出全体の増加につながるなど、国保財政に大きく影響しています。

(単位:円)

区分 \ 年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
保険給付費	1,609,626,846	1,687,418,785	1,527,307,554	1,527,848,120	1,433,745,395

* 健康を維持するために「健診を受診する」、「運動を心がける」など、引き続きご協力をお願いします。

一部負担金の減免制度のお知らせ

国保に加入されている方で、特別な理由(災害や事業の休廃止など)で医療機関を利用した時の一部負担金の支払が困難な場合は、支払を猶予・減額または免除する制度があります。

申請には世帯全員の収入状況や、預貯金の通帳など、保有資産の分かる書類、医師の意見書などが必要です。

* 減免の申請を行う世帯主は、保険税を完納している方となります。

* すでに支払った一部負担金は、減免の対象となりません。

総合健診追加日程のお知らせ

下記の日程で追加健診を行います
★健診受診には事前申込が必要です

10月10日(木)	くすまち メルサンホール
10月20日(日)	



- 受付時間
- 午前8時30分～10時
- 対象者
- 今年度総合健診を申込で手元に健診セットをお持ちの方
 - 今年度総合健診をまだお申込でない方
※お申込は申込書を提出してください。
※申込書が手元にない方は、玖珠町役場1階6番窓口までお越しください。
※電話・FAXでの申込は受け付けておりません。

10月10日(木)の健診は託児を実施します

- 申込期限
- 10月3日(木)
- 申込先
- 子育て健康支援課 健康推進班
☎72-2022



今年度最後の健診です

くすまち チャレンジウォーク 2024

目標歩数をめざしてウォーキングに取り組みましょう！
グループと個人それぞれの中から、次のとおり賞品を贈呈します！

目標歩数

- 1日の目標歩数の目安(健康日本21(第三次)より)
- ・65歳未満・・・8,000歩
 - ・65歳以上・・・6,000歩



【グループの部】
平均歩数上位3グループに賞品贈呈

【個人の部】
1日の平均歩数が目標歩数を達成した方の中から抽選で5名様に賞品贈呈

チャレンジ期間 11月1日(金)～30日(土)

申込期間・方法

10月1日(火)～31日(木)
右記の二次元コードまたは、申込用紙でお申込みください。



申込先 子育て健康支援課
健康推進班 1階6番窓口 ☎72-2022

個人で準備するもの 大分県スマホアプリ「おおいた歩得」もしくは歩数計などの歩数がわかる機器

わがまち健康情報

子育て健康支援課
健康推進班
☎(72)2022

「みんなで延ばそう健康寿命」 推進月間

めざせ！健康寿命日本一！

- ★健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。
- ★令和4年度、大分県の健康寿命は全国で男性1位、女性4位でした。

～健康寿命延伸のため、
できることから始めてみましょう～

減塩 -3g	野菜摂取 350g	歩数 +1500歩
-----------	--------------	--------------

食塩摂取量目標値

男性：7.5g未満 女性：6.5g未満
玖珠町は食塩摂取量が県内で2番目に多く、男女ともに食塩平均摂取量は目標値の約2倍となっています。



野菜摂取量

野菜350gと聞くと多いように感じますが、おおよそ両手1杯分が120g(1食分)となります。炒めた野菜の量であれば片手1杯分の野菜量が目安になります。

予防接種がはじまります (10月1日～令和7年3月31日)

高齢者新型コロナウイルスワクチン、高齢者インフルエンザ予防接種がはじまります。
10月1日より新型コロナウイルスワクチンの接種もインフルエンザ同様定期接種となりました。

対象者

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓または呼吸器や免疫機能に重度の障がいがある方

自己負担額

- 高齢者インフルエンザ予防接種・・・1,000円
- 高齢者新型コロナウイルスワクチン予防接種・・・2,000円

接種回数

- 高齢者インフルエンザ予防接種・・・1回
- 高齢者新型コロナウイルスワクチン予防接種・・・1回

実施場所

大分県内の各医療機関
※県外での接種は助成対象になりません。



詳細は「広報くす9月号 予防接種のお知らせ」をご覧ください。

変更 北山田クリニックは、高齢者インフルエンザ予防接種のみとなります。

ゲートキーパー養成講座

日時：11月6日(水)午後2時～3時30分
場所：くすまちメルサンホール 2F 視聴覚室
内容：身近な人の「心の声」に気付くために私たちにできること～ゲートキーパーとしての心得～
講師：医療法人社団淡窓会 大分友愛病院 公認心理師 佐藤 綾氏
申込期限：10月25日(金)

「ゲートキーパー」とは悩んでいる人のサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで、「命の門番」とも言われます。
ゲートキーパーは「変化に気づく」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」という4つの役割が期待されていますが、そのうちどれか1つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになります。

皆さまのご参加、お待ちしております。

働き世代の健康づくり教室

からだの衰え、感じていませんか？元気に働き続けるために、運動と食事で生活習慣を改善しましょう！

日程	第1回 10月17日(木) 第2回 11月14日(木) 第3回 12月12日(木)
時間	午後7時～8時30分 (受付開始：午後6時30分) ※3回とも同じ時間帯です。
場所	くすまちメルサンホール
内容	運動指導士からの講話と運動実践 管理栄養士からのミニ栄養講話
対象者	玖珠町在住の働き世代の方
申込方法	①申込フォームから申込 ②電話で申込 子育て健康支援課 健康推進班 ☎72-2022
申込期限	第1回 10月10日(木)まで 第2回 11月7日(木)まで 第3回 12月5日(木)まで



10月の健康カレンダー

乳幼児健診・健康相談

【場所】くすまちメルサンホール

4か月児健診(R6年6月生)	10月18日(金)
7か月児健診(R6年3月生)	10月18日(金)
11・12か月児健康相談(R5年9、10月生)	10月2日(水)
1歳6か月児健診(R5年3、4月生)	10月9日(水)
3歳児健診(R3年3、4月生)	10月16日(水)
年中児健康相談(H31年4.2～R2年4.1生)	*個別にお知らせします

※受付時間は通知をご確認ください。

母子手帳交付

10月11日(金)、25日(金)、11月7日(木)
【時間】午前9時～午後4時
【場所】玖珠町役場1階6番窓口



10月はピンクリボン月間です

毎年10月はピンクリボン月間として、乳がん検診受診率向上や、乳がん患者さんやそのまわりの人を支えるための取組が盛んになります。

ピンクリボンは、乳がんに関する正しい知識を広め、乳がんの早期発見、早期診断、早期治療の大切さを伝える活動を表す、世界共通のシンボルマークです。

日本人女性の9人に1人が乳がんになるといわれています。早期発見のためには、定期的に乳がん検診を受診することが大切です。

※乳がん検診は2年に1回の受診が推奨されています。

定期的ながん検診を受診し、
早期発見・早期治療につなげましょう！

お知らせ

農業振興地域整備計画の変更(除外・編入)申請を受け付けます

申請を予定している方は、事業計画などが分かる資料を持参のうえ、事前にご相談ください。

【申込期限】10月31日(木)
園農林課 農政班
(72)7164



大分県居住支援九州サミットin別府

近年、低所得者、高齢者、障がい者などが家賃滞納、孤独死、近隣トラブルなどへの懸念から賃貸する際に大家や不動産事業者から入居を拒まれるケースが見受けられます。一方、人口減少やライフスタイルの多様化に伴い、空き家は増加傾向にあり、環境に大きな影響を及ぼすことが懸念されます。こうした住まいや暮らしに関わる様々な問題を解決するために、「居住支援」という概念のもと社会全体で支え合うことが重要となります。本サミットは、このような背景から地域共生

社会の実現に向けた「居住支援」の考え方の浸透と居住支援施策に積極的に取り組む九州エリアを中心とした居住支援協議会や居住支援法人における取組の普及・促進を目的に開催します。

【日時】11月1日(金)
午後1時30分～5時
(開場：正午～)

【場所】別府国際コンベンションセンター(ピーコンプラザ)
3階 国際会議室
【入場料】無料

【申込方法】申込フォームから申込必要※事前申込
園大分県土木建築部建築住宅課
097(506)4677



後期技能検定試験

【実施職種】(予定)
特級：13職種
1・2級：29職種36作業
単一等級：1職種1作業
3級：10職種10作業

【実技試験問題公表】
11月28日(木)
【実技試験実施期間】
12月5日(木)～令和7年2月16日(日)

【学科試験実施日】
令和7年1月26日(日)、2月2日(日)、5日(水)、9日(日)

イベント

大分県農林水産祭
「おおいだみのりフェスタ」開催

○農林部門と水産部門の合同開催

【日時】
10月19日(土)

午前9時30分～午後4時30分
10月20日(日)

午前9時30分～午後3時30分
【場所】別府公園(別府市)

【内容】県産農林水産物の販売・



食の提供、木工教室、パンカフエ、ジビエコーナーなど
園大分県農林水産祭実行委員会事務局(大分県農林水産部地域農業振興課)
097(506)3582

消防設備点検資格者講習案内

【日時】

第1種 消防設備点検資格者：12月18日(水)～20日(金)(3日間)
第2種 消防設備点検資格者：令和7年1月29日(水)～31日(金)(3日間)

【場所】J・COMホルトホール大分

●第1種/2階
201・202号室

●第2種/3階
302・303号室

園大分県立盲学校
097(532)2638



薬と健康の週間
(10月17日～23日)

薬は正しく使いましょう。薬に関する情報は、薬の専門家(薬剤師や登録販売者など)に相談しましょう。
①用法用量を守りましょう
②使用する薬の情報を知らしましょう
③人からもらった薬は使わない
④薬の専門家(薬剤師や登録販売者など)に相談しましょう
園「おくすり110番」
薬に関する電話相談窓口
(薬剤師対応)
097(544)9512
時間：午前10時～正午、午後1時～3時
※20日(日)を除く



働く皆さまに安心を
中退共で退職金

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。
毎年10月は加入促進強化月間です。

- ①国の退職金制度！
掛金の一部を国が助成します。
②外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
③掛金は全額課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。
●パートタイマーさんもご加入いただけます。
●ほかの退職金・企業年金制度などの資産移換も可能です。
※詳しくはホームページをご覧ください。



加入促進強化月間！
園独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
03(6907)1234
FAX: 03(5955)8211

・受講申請書提出後、受講料払込用紙および受講通知書が送付されます。

【申請期間】
10月21日(月)～11月15日(金)

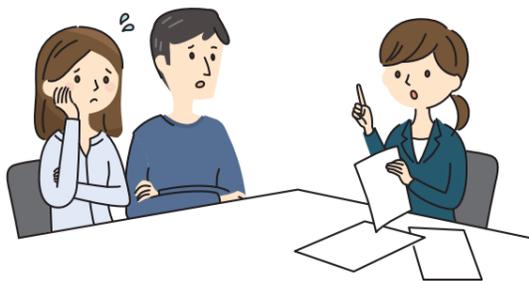
【受講申請書・講習の手引の配布場所】大分市消防局、各消防本部、(一財)大分県消防設備安全協会

※受講申請書・講習の手引を郵送希望の方は、ご連絡ください。

園(二財)大分県消防設備安全協会
〒870-0023



親なきあと相談会を開催します(相談無料)



障がいのある方と暮らすご家族は、自分たちが一緒に暮らせなくなってしまった時のことを不安に思っている方は多いかと思えます。

生活の場やお金のこと、何をどう備えてよいのか分からずに悩んでいませんか？

専門の研修を修了した相談員が、一緒に課題を考え様々なサービスを紹介するなど、ご本人とご家族が今後安心して暮らせるよう、今出来ることを一緒に考える『親なきあと相談会』を開催します。

日時 10月16日(水)午前9時から正午まで

場所 役場2階 201会議室

備考 福祉保険課 福祉班まで事前予約のご連絡をお願いします(※当日は予約者優先となりますので、ご了承ください)

どのような『親なきあと』の相談でも構いません。漠然とした不安や、まずどこから手を付ければ良いのかという悩みでも、お気軽にご相談ください。



大分市長浜町2-12-10 昭栄ビル4F
☎097(537)3125



中途失聴者・難聴者のための手話講座

中途失聴者・難聴者のための手話講座が開催されます。参加希望の方は、ご連絡をお願いいたします。

【日時】11月2日(土)～令和7年2月1日(土)午後1時～3時
※全10回(変更になる場合があります)

【場所】大分県聴覚障害者センター(大分市大津町1丁目9番5号)

【対象】身体障害者手帳の交付を受けている中途失聴者・難聴者(申請中も可)

※手帳が無い方で、聞こえにくいために手話学習を希望される方は、お問い合わせください。

【定員】10人程度(先着順)
【受講料】無料(資料代実費)

800円)
大分県聴覚障害者協会
担当:木崎

☎097(551)2152
FAX:097(556)0556
✉df-otiz2@toyonokuni.jp



募集

木造住宅の簡易耐震診断(無料)を実施します

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の簡易的な耐震診断(簡易耐震診断)を無料で行います。簡易耐震診断とは、今お住まいの住宅の地震に対する強さや弱さなどの程度あるのかを簡易的に調べることができるものです。

【日時】11月(詳細は、ご連絡いただいた際に調整します)

【対象】昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で過去に簡易耐震診断を行ったことのない方

【内容】簡易耐震診断は建築

士がご自宅に伺い、30分程度で簡易的に耐震診断を行います。

【募集】20戸程度
【費用】無料
【申込期限】10月31日(休)
※詳細はお気軽にお電話ください。

☎72(7163)
☎72(7163)



甲種防火管理(再)講習

【日時】令和7年1月21日(火)
【場所】J・COMホルトホール大分(3階大会議室)
【定員】156人(予定)
【受講料】7,000円

【申込方法】ホームページよりインターネットで申込

・受講申請書によりFAXで申込

【受付期間】11月21日(休)～28日(休)
※詳しくは(一財)日本防火・防災協会ホームページをご確認ください

☎03(62663)9903
FAX:03(6274)6977
03(6812)7140

1月訓練受講生募集(ハロートレーニング)受講料無料!

【募集コース】3DCAD活用科(ビジネススキル講習付き)、建築CAD・リフォーム技術科(ビジネススキル講習付き)、ビル管理技術科(ビジネススキル講習付き)

【募集期間】10月28日(月)～11月29日(金)
【訓練期間】令和7年1月7日(火)～7月30日(火)

【見学会】10月8日(火)、22日(火)
【説明会】10月15日(火)、29日(火)

※詳細は左記までお問い合わせください。
☎097(529)8615 (受講者係)



【会員募集!!】 玖珠町自衛隊協力会

玖珠町自衛隊協力会では、毎年会員を募集しています。会員の方には、自衛隊施設見学など研修のご案内をはじめ、自衛隊関連情報が提供されます。

年会費 個人:1,000円 / 法人:3,000円

問 玖珠町役場(基地・防災対策課内) 玖珠町自衛隊協力会事務局
☎0973-72-1891



くらしについての
困りごと・ご相談はお気軽に

相 談 の ご 案 内

行政相談会

9月～10月は行政相談月間です
毎日の暮らしの中で、道路や年金など役場の仕事について、わからないことや困ったことはありませんか。行政相談委員への相談は、下記日程で行っています。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- 日 時：10月16日（水）、21日（月）
午前10時～正午
- 場 所：くすまちメルサンホール1階 研修室
- 相談担当者：行政相談委員 藤野 哲郎 さん
- ☎ 総務課 行政班 ☎（72）1111

行政書士無料相談会

相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習など外国人雇用、生活および老後の心配ごとなどの相談に応じます。

- ※紛争の恐れのない範囲での相談になります。
- 日 時：10月17日（木）午後1時～3時
 - 場 所：玖珠町役場2階202会議室
 - ☎ 総務課 行政班 ☎（72）1111
大分県行政書士会日田支部会☎090(8289)4664

年金相談

要予約

- 日 時：10月16日（水）午前10時～午後3時
- 場 所：玖珠町役場2階202会議室
- 相談担当者：日田年金事務所職員
- ☎ 日田年金事務所 ☎0973（22）6174
- ※自動音声案内に従いダイヤル①を押し、次の案内でダイヤル②を押すと受付窓口につながります。

消費者トラブルに関する出張相談

専門の消費生活相談員が、悪質商法、架空請求、多重債務など、身近な消費者トラブルの出張相談を開催します。

- 日 時：10月23日（水）午前10時～午後4時
- 場 所：玖珠町役場2階202会議室
- ☎ 商工観光政策課 観光振興班 ☎（72）7153
日田市消費生活センター ☎0973（22）9393

人権なんでも相談所

どのようなことでもお気軽にご相談ください。

- 秘密は堅く守られます。
- 日 時：10月17日（木）午前10時～午後3時
 - 場 所：くすまちメルサンホール1階研修室
 - 相談担当者：人権擁護委員
 - ☎ 人権確立・部落差別解消推進課 ☎（72）0886

無料法律相談

要予約

- 予約制です。お早目に予約をお願いします。
- 相談日：10月16日（水）午後1時30分～4時30分
 - 場 所：玖珠町老人福祉センター相談室
 - 相談員：一木法律事務所 一木 俊廣 さん
 - ☎ ふれあい総合相談センター ☎（72）5001

精神保健福祉相談（こころの相談）

要予約

- うつ病や認知症などの本人および家族などに対する専門医による医療相談です。
- 相談日：10月10日（木）午後2時～
 - 場 所：玖珠総合庁舎3階相談室
 - ※無料（前日の午前中までに要予約）
 - ☎ 大分県西部保健所 地域保険課 ☎0973（23）3133

遺言等無料公証相談

要予約

- 日 時：平日（土日祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～5時
- 場 所：日田公証役場
- 相談担当：日田公証役場公証人
- 相談内容／①遺言のほか、高齢者などの老後の財産管理、土地・建物の賃貸借や売買、金銭の貸し借り、離婚に伴う養育費や財産分与、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談、②会社の定款や契約書類の認証などに関する相談③相続問題に関する法律相談
- ☎ 日田公証役場 ☎0973（24）6751
（事前に電話で予約をお願いします。）

障がいのある方の相談支援

玖珠町では、障がいのある方やその家族、関係者からの相談を受け、本人の自立した生活のために必要な助言・情報提供・サービス利用の支援などを行っています。

一般的な障がいに
関する相談

- ・すぎのこ村Beeすけっと（くす）
玖珠町大字塚脇640番地の3（わ～くす・たんほほ内）
☎0973（27）6251（日田事業所）
- ・地域生活支援センター「はぎの」
九重町大字町田554番地の1
☎0973（78）8882（九重事務所）

子どもの障がいに
関する相談

- ・こども相談支援センター「のあ」
玖珠町大字塚脇581番地の3
☎（72）1023

☎ 福祉保険課 福祉班 ☎（72）1115

10月1日は浄化槽の日です。 浄化槽の定期的な「維持管理」は、法律で定められた義務です。

「合併処理浄化槽」は、台所、トイレ、お風呂、洗濯などの家庭から出る生活排水を微生物の働きできれいにしています。

しかし、適切な「維持管理」が行われていないと、浄化槽内の微生物の働きが弱くなり、汚れたままの生活排水が川に流れてしまったり、浄化槽の故障の原因にもつながります。



主な維持管理の内容	法定検査	<p>車で例えると車検に相当するものです。「保守点検」や「清掃」などが適切に行われているか、浄化槽の処理機能が十分確保されているかなど、浄化槽の状態を検査します。検査結果と注意事項などを記載した書類をお渡しします。</p> <p>検査で指摘があった内容については、早めに保守点検業者に連絡して、適正な状態に改善してください。</p>
	保守点検	<p>年間を通じて行う必要があります。浄化槽の機械設備や内部の状況、稼働状況などを点検し、必要に応じて調整や消毒液の補充などを行います。</p>
	清掃	<p>必ず1年に1度行う必要があります。浄化槽内にたまった汚泥などの不要物を抜き取り、内部や付帯装置、機械類の洗浄作業などを行います。</p>

合併浄化槽設置整備事業補助金

個人の住宅を新築する場合や単独浄化槽・汲み取り便槽から「合併処理浄化槽」へ転換する場合に対する補助事業を行っています。

河川の環境保全のために、台所、お風呂、洗濯などの生活排水を合併浄化槽できれいにできるよう浄化槽の転換を行いましょう。

区分		補助限度額
新築設置の場合	5人槽	166,000円
	6～7人槽	207,000円
	8～10人槽	274,000円
単独処理浄化槽・汲み取り便槽から転換の場合	5人槽	532,000円
	6～7人槽	614,000円
	8～10人槽	748,000円
単独処理浄化槽の撤去工事費		120,000円
汲み取り便槽の撤去工事費		90,000円
単独処理浄化槽・汲み取り便槽から転換にかかる宅内配管工事費		300,000円



『和菓子の愉しみ』

ほりべ みなこ
堀部 美奈子/著
翔泳社



『暗殺』

しば た てつたか
柴田 哲孝/著
幻冬舎

今月の休館日

7日月 / 15日火
21日月 / 28日月

館内整理日

22日火
(図書室は休館)



10月のおもな行事

《えほんの会》

日時 10月 2日(水)
「ミニバッグをつくってみよう」
10月16日(水)
「ハロウィンおぼけ!?であそぼう」

場所 わらべの館 児童図書室
午前10時30分～

10月27日(日)～11月9日(土)は、秋の読書週間です。
わらべの館 秋の読書週間行事

① リユース図書譲渡会Week

日時 10月27日(日)～11月9日(土)
午前10時～午後4時
※10月28日(月)・11月5日(火)は休館日のため休み

場所 わらべの館 ロビー
ご自由にお持ち帰りください。
※雑誌・保存期限切れ・除籍した本などを譲渡します。

無料です

② ブックマークを作ろう!

日時 11月2日(土)
午後1時30分～3時

場所 わらべの館 図書室
事前申込は
不要です。

参加無料



わらべの館 開館40周年記念事業

等身大の人形に
迫力満点!

童話の里くすまち **こどもフェスティバル** を開催します!

わらべの館を中心に活動する児童文化サークルやプロ劇団による
公演など楽しいイベントです!

日時 10月19日(土)

内容 午前の部：午前9時30分～
開会式行事
児童文化サークル公演(人形劇・コーラスなど)
午後の部：午後1時～
人形劇団ポポロ「ばけものづかい」公演

場所 わらべの館 大座敷
※お昼の時間には、町内福祉事業所の飲食ブースも出店します!
※「わらべサークル協議会結成40年の歩み展」同時開催



入場無料
たくさんのご参加を
お待ちしております。



久留島武彦と挿絵画家シリーズ開催中！

「大正ロマン画家 高島華宵展」は10月27日(日)まで

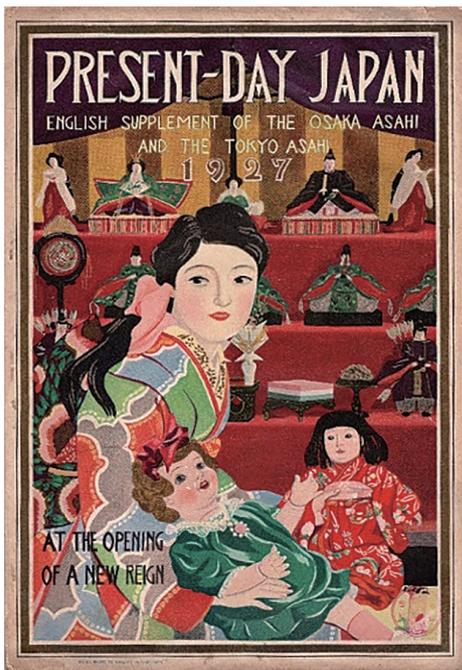
「久留島武彦と挿絵画家シリーズ」の最後を飾る

次回企画展

日本初
グラフィックデザイナー
杉浦非水展

11月2日(土)～12月22日(日)

日本におけるグラフィックデザイナーのパイオニアとして知られ、明治41年に三越呉服店に入社してから27年間、同社のポスターやPR誌のデザインを担当し、時代を拓いた杉浦非水。久留島先生とは中央新聞時代の同僚記者だったこともあり、公私ともに交流がありました。今回の企画展では、非水の手掛けた久留島先生の著書の装丁から早蕨幼稚園の卒業証など、その知られざる作品の数々を大公開します。



久留島武彦生誕150年記念特集⑥

くるしま童話

久留島先生が作った童話には3つの要素が含まれています。1つ目は子どもに「興味」を引かせる内容であること。2つ目は、未知のものや美しいものへのあこがれと詩情で多感な感性を磨ける「夢」があること。3つ目は、子どもの人生観にモラルや社会性や理性をもたらす「教え」があることです。

その3つの要素を意識しながら、先生の作品を読んでみてはいかがでしょうか？

今回紹介する作品は、先生が
23歳の時に書いた「すずむし」！

音の悪いお宮の鈴が、良い音を出すために修行の旅に出かけるお話です。来る日も来る日も修行しますが良い音が出ません。最後に登った高い山のとっぺんから谷底まで転び落ちてしまい、次の朝目が覚めると…。



久留島武彦生誕150年記念コンサート

【日時】11月17日(日) 【場所】くすまちメルサンホール

【開場】午後1時30分 【開演】午後2時～4時(途中休憩タイム有)

【特別出演】玖珠美山高等学校吹奏楽部

【出演】大分ウインドフィルハーモニー

【申込方法】中央公民館窓口または二次元コードからお申込みください。



入場無料



これまで、大分ウインドフィルハーモニーの皆さんには、“くるしま童話名作選より”「月宮殿のおつかい」と「すずむし」の2曲を作曲家 齋藤啓之氏に書き下ろしていただき、童話祭おとぎステージなどで演奏を行ってきました。

今回、久留島武彦生誕150年を記念し、「海に光るつぼ」と「子ぐものいのり」の2曲を新たに書き下ろしていただきました。演奏とともに絵本の読み語りが入り、物語の世界にぐっと引き込まれます。

皆さんで久留島武彦先生へ思いを馳せてみませんか。



♪どなたでも参加できます。
皆さんと一緒に童謡を歌いませんか♪

**参加費
無料**



メルサンキラキラ講座 第2弾!

いわ さき きよ こ
**岩崎記代子
音楽活動50年コンサート**

【日時】12月9日(月)

【開場】午後6時

【開演】午後6時30分～7時50分

【場所】くすまちメルサンホール 町民ホール

【出演】岩崎 記代子、「ららら歌おう はねの会」受講生

【申込方法】中央公民館窓口または二次元コードからお申込みください。



お知らせ

10月24日(木)午後2時より、玖珠町社会福祉協議会と合同で避難訓練を行います。
消防設備の点検も併せて行いますので、サイレンや避難放送など、大きな音が流れます。
町民の皆さんには、ご迷惑をおかけします。ご了承ください。



おでかけ情報

-Odekake Joho-



行事・日時	場所	お問い合わせ先
ミニトレイン運行 毎週 日曜日 午前10時30分～午後3時30分	豊後森機関庫公園	商工観光政策課 観光振興班 ☎(72)7153
くるしま水軍軒先市 10月5日(土) 午後7時～	森本町通り	久留島水軍軒先市実行委員会 ☎(72)0301
Gゲージ大型鉄道模型運動会 10月12日(土)～14日(月)	森の米蔵	商工観光政策課 観光振興班 ☎(72)7153
SL定期清掃 10月13日(日) 午前8時～(1時間程度)	豊後森機関庫公園	商工観光政策課 観光振興班 ☎(72)7153
古後大浦楽 10月27日(日) 午後2時～	古後大御神社	玖珠町観光協会 ☎(72)1313
瀧の市 10月29日(火)～11月1日(金)	桜ヶ丘瀧神社、嵐山瀧神社	玖珠町観光協会 ☎(72)1313



ベビー&キッズルーム



日時	行事	場所	詳細
毎日(土日祝日除く) 午前9時～11時	園庭開放 【事前にご連絡ください】	たかすこども園	☎(72)2325
毎日(土日祝日除く) 午前9時～11時		杉ノ子こども園	☎(73)8120
毎日(土日祝日除く) 午前9時～11時		くすのきこども園	☎(72)4527
毎日(土日祝日除く) 午前10時～11時		くるみ夢愛児園	☎(72)6066
毎週金曜日 午前10時～11時30分		くるみの森愛児園	☎(72)0854
毎週火・木曜日 午前10時～11時30分		カトリック玖珠幼稚園	☎(72)1074

子育て支援センター いちごのきもち(睦福祉会) ☎(72) 4860 **開所時間** 月～金曜日 午前9時～午後3時

日時	行事	日時	行事
4日(金) 午前10時30分～	絵本の日	17日(木) 午前10時30分～	ハロウィン制作 【要予約】
8日(火) 午前10時30分～	保健師講和【要予約】	22日(火) 午前10時30分～	おりがみ教室
10日(木) 午前10時30分～	すくすくピック 【要予約】	24日(木) 午前10時30分～	お誕生日会
15日(火) 午前10時30分～	ハロウィン制作 【要予約】	29日(火) 午前10時30分～午後3時	身体測定
		31日(木) 午前11時～	おもいほり【要予約】

森自治会館 ☎(72) 1093

日時	行事
9日(水) 午前10時30分～11時30分	【★運動会★】

玖珠自治会館 ☎(72) 1511

日時	行事
16日(水) 午前10時30分～11時30分	ミニ運動会 【要予約】

※わらべの館の行事は、本誌19ページで確認できます。



まいにちお手軽!

くす町健康レシピ

Vol.17

鮭ときのこのホイル蒸し

材料(1人分)

- 鮭1切れ(70g)
- 食塩 小さじ1/6(1g)
- 酒 大さじ1(15g)
- 玉ねぎ1/4個(50g)
- しめじ1/4パック(25g)
- まいたけ1/4パック(25g)
- スライスチーズ1/2枚



栄養成分 (1人当たり)

- エネルギー160kcal
- タンパク質19.4g
- 脂質5.5g
- 炭水化物7.4g
- 食塩相当量1.4g



玖珠町 子育て健康支援課

今月は秋が旬の鮭ときのこを使ったホイル蒸しを紹介します。

ホイル蒸しにすることで、栄養・うま味・水分を逃がさず、美味しくふっくら仕上がります。

鮭やきのこには、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが多く含まれています。そのため、チーズなどのカルシウムを多く含む食品とあわせて摂るとより効果的です。きのこに多く含まれる食物繊維には、腸内環境を整えるだけでなく、血糖値の上昇を緩やかにしたり、コレステロールの吸収を抑える働きもあります。

作り方

- 1 玉ねぎは薄切りにし、きのこは食べやすい大きさにする。
- 2 広げたアルミホイルに玉ねぎと鮭のをせ、周りにきのこを並べる。塩と酒を全体にかけ、チーズのをせる。
- 3 アルミホイルを隙間がないように閉じてフライパンに入れ、半分浸かる程度の水を加える。
- 4 蓋をして中火で10~15分加熱する。
- 5 お皿にのせ、アルミホイルを開いて完成。



住み慣れたこの「まち」で自分らしく「くらす」

みんなで介護予防 No.7

食欲もない...年のせいかな

病気ではないみたいだけど...年だから仕方ないのかな?

それはお口周りの衰え、「オーラルフレイル」かもしれないニャ!

放っておくと、身体的なフレイルや認知機能の低下などにつながりやすいニャ!

最近、堅い物が食べにくくなったなあ...

口の乾きも気になるし...

お茶やみそ汁にもすぐむせてしまう...

お口周りの衰え「オーラルフレイル」

オーラルフレイルは、身体的なフレイルとも大きな関係性があり、要介護状態、寝たきり状態を早めてしまう重大な原因であるといわれています。



オーラルフレイルに該当すると、4年後の要介護リスクや、死亡リスクが**2倍以上に!**

オーラルフレイルを予防するために、日常的な口腔ケアや定期的な歯科受診を行い、お口の健康を保つことが大切です。

介護予防はお口から!

お茶を楽しみながらみんなで語ろう /

オレンジカフェくす

参加費 100円

認知症の方やそのご家族、地域の方々など誰でも参加でき、笑顔になれる交流の場です。介護や福祉の専門職にも相談できます。

場所	日時
玖珠自治会館	10月 3日(木) 11月 7日(木) 午前10時~
北山田自治会館	10月 4日(金) 11月 8日(金)
旧八幡小学校	10月21日(月) 11月11日(月) 午後 2時~
森自治会館	10月15日(火) 11月19日(火)
くすまちメルサンホール	10月28日(月) 11月25日(月) 午前10時~

くす雑談会(おしゃべり)

もの忘れが気になり始めた方や認知症の診断を受けた方が集まり、日常生活の中で工夫していること、やってみたいことなど、気兼ねなく楽しく語り合う場です。

日時:10月24日(木) 午前10時~
場所:くすまちメルサンホール

問 玖珠町地域包括支援センター ☎(72)7154
福祉保険課 高齢者支援班 ☎(72)1115

インターネットと人権

インターネットはパソコン、スマホなど端末を使って簡単に利用できます。様々なアプリやSNSの活用により、コミュニケーションの輪が広がります。インターネットは世界中の様々な人やモノとつながることができる便利なツールです。

しかし、インターネットの普及に伴い、その匿名性や情報発信の容易さから、個人に対する誹謗中傷、名誉やプライバシーの侵害、子どもも加害者や被害者として巻き込まれるSNSなどにおけるネットいじめ、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動(いわゆる「ヘイトスピーチ」)、「部落差別」に関して特定の地域を同和地区であると指摘するような投稿など、人権に関わる様々な問題が発生しています。

また、児童ポルノやリベンジポルノは、その画像がいったんインターネット上に流出すれば、画像のコピーが転々と流通して回収することが極めて困難となり、被害者は将来にわたって永く苦しむことになるなど、重大な人権侵害です。

さらに、自殺を誘うような情報など、インターネット上の有害情報に起因して犯罪やトラブルに巻き込まれ、被害に遭うなどの事案も発生しています。

インターネットの特性を踏まえた上で、インターネット上で起こり得る人権侵害について理解を深め、ルールやモラルを守り、インターネットを悪用することなく、お互いの人権を尊重した行動をとるようにしましょう。

人権を侵害しないために

SNSや掲示板などの利用に当たっては、常に書き込みの相手や読み手に配慮することが大切です。ルールやマナーを守って、加害者にも被害者にもならないようにしましょう。

差別的な発言や 誹謗・中傷を書き込まない

差別的な発言、承諾がない本人情報の暴露(いわゆるアウティング)、誹謗・中傷の書き込みは、許されることではありません。インターネット上の掲示板における匿名性を悪用して、このような書き込みを行うことはやめましょう。

なりすまし行為はしない

特定の人物になりすまして、インターネット上で身勝手な発言や活動することは、その人物の信用と名誉を著しく傷つけ、場合によっては名誉毀損で訴えられることがあります。また、IDやパスワードを盗み、他人になりすまして不正アクセスを行うことは、不正アクセス禁止法違反になります。

個人情報を書き込まない

特定の個人の氏名や住所、電話番号などの書き込み、写真の掲載は、プライバシーの侵害にあたります。書き込んだことにより、情報が悪用され、書き込まれた人に予想もしない影響が生じることがあります。また、自分自身の個人情報の書き込みについても注意が必要です。

隣保館は、あなたの身近な相談窓口です。

隣保館では、人権に関すること、生活のこと、就労のことなど様々な相談に応じています。町内にお住まいの方であればどなたでも相談ができます(相談無料)。相談内容は固く守られていますのでご安心ください。なお、相談は電話でも受け付けていますが、相談内容によっては、ご来館が必要な場合があります。



大分県人権啓発
イメージキャラクター
こころちゃん

10月の行事予定

※玖珠町隣保館(保)、集会所(集)

3日(木)	午後2時00分～	生花教室(保)	16日(水)	午前9時30分～	料理教室(集)
9日(水)	午後3時30分～	書き方教室(保)	23日(水)	午後3時30分～	書き方教室(保)
10日(木)	午前9時30分～	茶道教室(保)	24日(木)	午前9時30分～	茶道教室(保)
13日(日)	午後1時30分～	編物教室(保)	27日(日)	午後1時30分～	編物教室(保)

※ハローワークの求人情報もありますので、お気軽に隣保館にお尋ねください

心豊かな世代が育つ 童話の里づくり

「差別をもっと考えたい」

小田小学校 6年

江隈 愛華
えぐま まなか

私は、社会科の時間に「基本的人権の尊重」を学びました。

さらに、人権の学習で、6月18日に玖珠町隣保館に行きました。隣保館の田坂先生が、人権について教えてくれました。

そこで、人が生まれながら持っている権利がある、誰からも邪魔されない自由を持っていることが基本的人権の尊重ということを学びました。そして、それを邪魔することが差別ということも教えてもらいました。

差別が当たり前だった時代、松本治一郎さんという方が小さい頃、お母さんと買い物に行った時の話です。

ごく普通のお店で、みんな普通に買い物をしている中で、お店の

人は、治一郎さんのお母さんに対しては、柄杓にお金を入れさせ、水で洗ってからお金を受け取り、商品を手渡しではなく、箸のようなものでつかんで渡してきたりしたそうです。

治一郎さんは、その差別におかしさを感じ、差別をなくすための運動（水平社運動）を進めていきました。

水平社宣言の中にあることば、「人の世に熱あれ、人間に光あれ」は、人の世がどんなに冷たいか、人間を大切にすると本当はどんなことであるかをよく知っているからこそ、私たちは心から人生に熱と光を求め続けるという意味が込められているそうです。

治一郎さんたちの差別体験や、当時の社会情勢なども踏まえ、このことばを中心に水平社宣言が生まれていったそうです。たくさんさんの差別の実態や歴史について教えてもらいました。

そこに住んでいるだけで差別されるのはおかしいと思いました。ある仕事をしているから差別されるのもおかしいと思いました。

私は、今まで差別されているところをあまり見たことがないからこそ、今回の学習をして、本当に差別はおかしいことだと気付かされました。そして、差別というものが本当に酷いものだということがきました。

私は、これから差別のことを学んだり調べたりして、もっと詳しく差別の実態を知りたいと思いました。今は、ネットで世界中の差別の実態も知ることができます。反対に、ネットを使った差別も多くあると思います。今の差別やいじめの実態を詳しく知ることが大事だと思います。

もう一つ、大事だと思うことがあります。それは、勇気を出して思いを伝えることです。

私は、習い事を一緒にしている人に悪口を言われることがあります。その時、悪口を言わないでと言えませんでした。

差別も悪口も相手を傷つけるという意味では「一緒だと思います。私は、差別している人や悪口を

言っている人に「やめて」と勇気を出して言いたいと思います。

私は、今回学んだことや自分が調べたこと、差別やいじめの実態を伝えて、まずは、私の身の回りから差別をなくしていきたいです。小田小学校でもたまたまに悪口による喧嘩が起きます。

最高学年として、友だちの言動の細かいところをよく見て、差別やいじめが起きないように見守りたいと思いました。

この人権作文について、意見や感想、激励など、お寄せください。また、みなさんの投稿もお待ちしております。

わたしたちをとりまく様々な不合理や差別性について気づいたことや感じたことを1,200字程度にまとめ、住所、氏名、連絡先電話番号を記入して(匿名可)、玖珠町教育委員会社会教育課「あなたの人権・わたしの人権」までお届けください。

お誕生おめでとう (敬称略)

氏名	届出人	自治区名
江藤 杏柚 さん	拓也	長野中
安部 主晟 さん	達仁	長野下



おくやみ申し上げます (敬称略)

氏名	年齢	届出人	自治区名
小野 信男	82	博子	九日市団地
繁田 洋子	83	齊藤豊巳	東町上
梅木 京子	87	三 明花	香
衛藤スエノ	96	廣 美	谷
衛藤 洋次	64	美 和	日出生台
梅木 純一	65	千 晶	田 中
梶原 久八	87	高 志	田 代
麻生 サツキ	99	富士雄	唐 杉
安部 タツ子	91	大 志	大 畑
衛 藤 巖	94	猛	内 匠
衛藤 奈美子	93	飯田美香	日出生台
山上 憲道	85	富 香	志津里原

令和6年8月9日から9月8日までに届出のあった町内居住の出生児と死亡者
(ご家族が町報への掲載を希望された方のみ)

☎ 住民課 総合窓口班 ☎ (72)1113



にがりめし

文: 玖珠町長 宿利 政和

No.77

8月の終わりに九州を横断した大型の台風10号は、全国各地で豪雨や竜巻による被害をもたらし、新幹線など交通機関にも大きな影響を及ぼしました。

大分県内でも由布市や国東市・佐伯市などで被害が多く発生し、玖珠町では日出生本村地区など町内各所で農地や道路が被害に遭いました。被害に遭われた方々にお見舞いを申し上げます。

さて、台風一過で暑さが戻った9月初旬のことでした。

午後3時頃にマイカーを運転中、赤信号のため役場近くの「春日十字路交差点」で停車したところ、歩道の歩行者用信号が青になるのを待っておられた高齢女性が倒れ込むように座り込んだ姿を目撃しました。

「これは大変だ! 熱中症? 助けに行かなければ…」と、車を空き地へ移動させようとしたところ、その女性は何やらリズムカルな動きを始められました。

なんと、歩道の舗装と縁石の継ぎ目に生えていた雑草を手早く抜き、歩行者用信号が「青」になると、平然としたお姿で交差点を渡り、森駅方向へ歩いて行かれました。

わずか数十秒の間でしたが、善意を尽くしてくださった高齢女性のお姿は、今も脳裏から離れません。

高齢女性のお人柄とご奉仕に感銘を受けながら、私自身の未熟さと、代償ありきの現代社会について様々な思いを浮かべた一場面でした。

さあ、収穫の秋、10月も頑張りますよ!

動画がみられます



わたしのメッセージはこちらから。



くす町

概況

人口と世帯(前月比)



人口	13,855人	前月比	-28
世帯数	6,541戸	前月比	-17
男	6,694人	前月比	-25
女	7,161人	前月比	-3

※令和6年8月末現在

令和6年
交通事故の概況
※令和6年8月末現在

地域別	人身事故 発生件数	物損事故 発生件数	発生件数 計	死者 (人)	負傷者 (人)
北山田	2	35	37		2
森	3	35	38		3
中央		42	42		
玖珠	5	102	107		9
西部		6	6		
八幡		9	9		
山浦		7	7		
古後		4	4		
小計	10	240	250	0	14

10月の実弾射撃

危険ですから立入らないでください

実施日 ()は予備日	立入禁止時間		使用弾着地等()は予備	訓練区分 ()は予備
	自	至		
5・6	終日		全域	防火線工事
12・13	終日		全域	防火線工事
14	終日		全域	防火線工事、訓練
15・16	8:00	17:00	全域	訓練
17・18	終日		全域	訓練
19・20	終日		全域	防火線工事、訓練
21～25	終日		全域	訓練
26・27	終日		全域	防火線工事、訓練
28	終日		全域	訓練
29～31	8:00	17:00	全域	訓練

※ 特に大きな音が発生する日

※ 演習場内は、許可(放牧・採草)を受けている人以外は立入禁止です。

10月のごみ出しカレンダー



第2分別

(ガラス・陶磁器類・乾電池・蛍光灯・電球など)
17日(木)山浦・小田・北山田地区
(四日市・十の釣を含む)

第3分別

(金属類・電気製品・飲料用以外の缶など)
3日(木)森地区
24日(木)玖珠地区

第4分別

(発泡スチロール・食品トレイ・弁当ガウなど)
4日(金)森地区
11日(金)玖珠地区
18日(金)山浦・小田・北山田地区
(四日市・十の釣を含む)
25日(金)日出生・八幡・古後地区
(池の原団地・井の尻を含む)



ごみの分別検索

古紙回収

(新聞紙・ダンボール・本・雑誌・その他紙類など)
5日(土)八幡・古後地区
(池の原団地・井の尻を含む)
12日(土)森・日出生地区(十の釣を含む)
19日(土)玖珠・小田地区
26日(土)北山田・山浦地区(四日市を含む)

10月の納税

10月分 納期限 **10月31日(木)**
※口座振替日 **10月31日(木)**

- 町県民税: 3期
- 国民健康保険税: 7期
- 介護保険料: 7期
- 後期高齢者医療保険料: 4期

☎ 税務課 納税班 ☎(72)1114

農業委員会

農地の売買・賃借・転用許可申請を行う人は、受付締切日までに申請書を提出してください。

申請受付期間 / 10月28日(月)～31日(木)
開催日時 / 11月11日(月)午後1時30分
場 所 / 玖珠町役場3階 大会議室

※ 上記の開催日時・場所は変更する場合があります。
農業委員会事務局にご確認ください。

☎ 農業委員会事務局 ☎(72)1175

10月の休日当番医と当番歯科 (市外局番0973)

休日当番医				当番歯科		
10月6日(日)	友成医院	塚脇	72-0330			
10月13日(日)	小中病院	塚脇	72-2167	ごとう歯科医院	日田	22-0002
10月14日(月)	高田病院	帆足	72-2135	武内歯科医院	日田	22-3034
10月20日(日)	荒木医院	森	72-2466			
10月27日(日)	矢原医院	九重右田	77-6121			



デジタル広報
(カタログポケット)で
たくさんの画像を
公開中!



わが家のアイドル 10がっ



吉田 彩葉さん
よしだ いろは
たくましく、愉快的我が家のアイドル、みんなでお祝いするからね!
3歳おめでとう♡
令和3年10月3日(保)栄治



松岡 來心美さん
まつおか ここみ
お誕生日おめでとう♡いつも元気なこちゃん😊
明るく優しい女の子になってね!
令和3年10月14日(保)大知



宇野 珠梨さん
うの じゅり
3歳のお誕生日おめでとう!ユーモアたっぷり、皆を笑顔にできる珠梨が大好きだよ!
令和3年10月25日(保)隆磨



繁田 凧月さん
しげた なつき
誕生日おめでとう!これからも元気に沢山遊んで、弟とも仲良くしてね。
令和4年10月9日(保)将一



藤原 杏奈さん
ふじわら あんな
2歳おめでとう!しっかり者で甘えん坊の杏奈、元気に大きくなってね♡
令和4年10月13日(保)正太



佐藤 悠斗さん
さとう ゆきと
乗り物大好きなゆきと2歳の誕生日おめでとう☆沢山遊んで食べて大きくなってね☆
令和4年10月16日(保)慎哉

/// 掲載月に誕生日を迎える町内にお住まいのお子さま(3歳の誕生日まで)を広報くすで紹介しませんか? ///

写真、名前(ふりがな)、保護者の氏名、コメント(40文字以内)を添えてご応募ください。
入力フォーム(二次元コード)から送信または、みらい創生課 地域力推進班へお持ちください。
 ※ご持参いただいた写真の返却はできません。※紙面の都合により掲載できないことがあります。
 ※フォームで応募された方へは、送信完了メール(自動)が送られ、後日担当から確認のメールをお送りします。
 確認のメールが届かない場合は、直接お電話でご連絡ください。※☒koho@town.kusu.oita.jpからも応募できます。 入力フォーム

11月号の締め切り
10月10日(木)



プレゼント付き! **クロスワード** **クオカード(500円分)をプレゼント!**

正解者の中から抽選で**2名様**に
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

ヒントを参考に□に文字をいれて完成させよう!

1			5	6		
2		B				
						9
		4	D		7	
3	A				8	C

- たてのカギ**
- 世話をして大切に育てること。○○○にかける。
 - 朝の蜘蛛は縁起が良いが、○○は縁起が悪いといわれる。
 - お酒よりも甘いものを好む人のこと。
 - 金魚すくいで針金などの枠に薄い紙を張った道具。
 - 曲にコレがついてると「song」、ないと「music」。
 - 秋を代表する魚で刀に似ていることから漢字では「秋刀魚」と書く。
- よこのカギ**
- 米不足だが、収穫も終わりそろそろコレが出回る季節。
 - お酒の強い人をこう呼ぶことがある。
 - 餡あんに砂糖・寒天を加えて、ねりながら煮つめた、または蒸した和菓子。
 - NASAによる有人宇宙飛行計画の名前。○○○計画。
 - 日本には大小合わせて14,125の○○がある。
- 答え A B C D

9月号の答え「ボウサイ」

ジ	ユ	ウ	ゴ	ヤ
サ		ワ		ク
		イ	ネ	カリ
ウ	デ		ボ	キ
サ	ン	マ		シ

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。
〒879-4492 玖珠郡玖珠町大字帆足268番地の5 玖珠町役場 みらい創生課

10月15日(火)まで消印有効

こちらの二次元コードからもご応募できます▶

