



特集
**親子で
佐伯を満喫!**



親子で佐伯を満喫!



アクティブ体験

厳しい暑さも落ち着いてきて、お出かけにもちょうど良い気候になってきました。そこで今号では、親子で楽しめる「おすすめ」を特集します。思い切り体を動かせるスポットと、癒やしや学びを体験できる施設を紹介。休日の過ごし方の心強い味方になること間違いなし!

大入島サイクリング

小学生対象

島をぐるり、
爽やかな風を受けてペダルをこぐ!

佐伯湾に浮かぶひょうたん型の離島「大入島」は、島の周りに道路が整備されています。平らな道で車もほぼ通らないため、こどもから大人までサイクリングにぴったり。まずは佐伯港の大入島フェリー乗り場へ向かいましょう。自転車と一緒に乗船可能で、

およそ7分の船旅で非日常の気分が味わえます。自転車がない人は、佐伯駅構内の「さいきりんぐターミナル」または「佐伯市観光案内所」へ立ち寄ってみませんか。充実した種類のレンタサイクルが利用できます。



大入島ポタコースDATA
 ・ビギナー向け
 ・所要時間:約3~4時間
 ・総距離:約18km
 ・道:平たん



▲「さいきりんぐターミナル」で自転車を借りて、サイクリングへいざ出発!



▲新鮮な魚のグルメや加工品が楽しめる「大入島食彩館」。

問い合わせ ・さいきりんぐターミナル ☎090-2259-0779
 ・佐伯市観光案内所 ☎23-3400

自然あふれるキャンプ場で外遊び



未就学児対象 小学生対象

うめキャンプ村そらのほとり

キャンプビギナー向けの親子体験プログラムも用意。土日や連休には、季節に応じた自然と触れ合える体験プログラムも行っています。

2 市報さいぎ 2024.10



未就学児対象 小学生対象

直川 憩の森公園キャンプ場

1番人気は、敷地内のローラーすべり台(※)。ほかにも昆虫館の観覧や魚釣りなど、こどもの好奇心をくすぐる遊びが体験できます。

※一部使用できないものがあります。



未就学児対象 小学生対象

高平キャンプ場

眼下に蒲江の海や島が見渡せる絶景のキャンプ場。天空ブランコや展望公園の草スキーは気分も爽快。

未就学児対象 未就学児が過ごしやすい施設。

小学生対象 小学校4~6年生向けの、活動量が多めの施設。

佐伯市総合運動公園

未就学児対象 小学生対象

幅広い世代が
1日過ごせる
充実施設

多彩なスポーツに汗を流せる総合運動公園。中でも大型遊具や幼児用遊具が並んだ遊具広場は、週末になると県内外の家族でにぎわう憩いの場です。ほかにも、広い敷地内に多目的広場や市民プール・屋内運動広場・人工芝グラウンド・弓道場・アーチェリー場など充実した施設がそろっていて、幅広い年代が1日遊べる注目の施設です。



問い合わせ 佐伯市総合運動公園 ☎25-1335

施設の利用時間や料金など、詳しくは市ホームページを
チェックしましょう。



市内には各地区に
都市公園も多く、
自宅の近くでも気軽に
遊べます。



▲小さいこどもも小学生も遊べる遊具広場。



佐伯中央病院市民プール

これからの季節は、7コースの25mプールとアッププール、幼児用プールを備えた室内温水プールがおすすめ。利用は10時~21時、市民は大人350円・高校生250円・小中学生150円・幼児80円。3歳未満は利用できません。

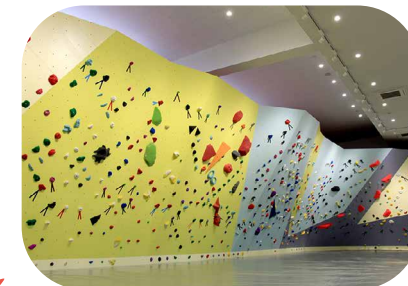
問い合わせ 佐伯中央病院市民プール ☎22-0768



多目的広場

サッカーやラグビーなどに利用でき、夜間照明もあります。利用は8時30分~22時。利用は平日大人1時間1,100円、高校生以下550円(照明設備は別途)。

問い合わせ 多目的広場 ☎23-4486



屋内運動広場

野球やソフトボール、フットサルなどで使用できます。ボルダリングルームも完備しており、小学生以上の初心者から上級者までが楽しめます。ボルダリングは専用シューズが必要で、1時間高校生以下50円・大人100円。利用は8時30分~21時。

問い合わせ 屋内運動広場 ☎23-6611

港児童公園



住所:春日町12373番地

Pなし

協公園



住所:鶴岡西町1丁目

Pあり

鶴望公園



住所:鶴岡西町2丁目

Pあり

癒やし&学び



子育て中に、 毎日でも立ち寄り 安らぎの場所

「さいき城山桜ホール」2階にある子育て・子育て支援室「さくらっ子」は、0歳児から就学前の子どもと子育て中の両親や祖父母が立ち寄ることができます。親子で楽しく出掛けたい、子どもとゆっくり過ごしたいという人だけではなく、育児の話を聞きたい・誰かと話したいという人の気持ちにも寄り添うことを大切にしています。年間を通じて様々な体験ができるイベントも企画。スタッフやほかの保護者と接することで、みんな子育てができる施設です。

さくらっ子

未就学児対象

問い合わせ 子育て・子育て支援室 さくらっ子 ☎28-5370



▲月齢ごとに異なる空間で遊べる「さくらっ子広場」。



▲利用日の1か月前から3日前までの申し込みで、一時預かりの利用ができる「さくらっ子ルーム」。



▲マタニティヨガやワークショップなどのイベントも、定期的に開催しています。

0歳から就学前の子どもが自由に遊べる「さくらっ子広場」は、0～1歳・2～3歳・4～5歳と月齢ごとにスペースが分かれています。ほかにも、生後6か月から未就学児を対象に、一時預かりの利用も可能です。通院やリフレッシュなどの理由で利用できるの、予約や申込方法、利用料金などについては、直接問い合わせください。

詳しくはこちらから



利用者の声

子ども一人ひとりと向き合ってくれる安心感

お兄ちゃんの時から通っていて、現在は週に2日ほど利用しています。定期的におもちゃを入れ替えてくれるので、子どもも飽きることなく遊べます。印象的なのは、スタッフの皆さんが子ども一人ひとりを良く見てくれるところ。子どもを名前と呼んでくれて、少しの変化にも気づいてくれます。また、一時預かりも助かっています。

まつなが あやめ
松永 絢萌さん
あかり
明香里ちゃん



スタッフの声

子どもも大人も成長できる場所に

スタッフ全員がテーマにしているのは、“子どもと大人がともに育ちあう”。子どもだけではなく、私たちスタッフも含む大人も成長できる場でありたいと思っています。子育てに関する相談はもちろん、気軽に話し相手としても声を掛けてもらいたいですね。赤ちゃんコーナーもあるので、歩き始める前からも利用できますよ。



※一時預かりは、月曜日から土曜日、在園児の利用ができません。

本を通じて 子どもの好奇心をくすぐる世界

本を読んだり借りたりするだけではなく、子どもも大人も足を運びたい“学び”の要素がたくさんあります。子育て世帯がゆっくり過ごせる「子育て支援コーナー」は、絵本と合わせて離乳食レシピ本や子育てに関する本が置かれています。また、さいき読み聞かせ協議会メンバーによる絵本の読み聞かせ「おはなし会」は、毎月第3土曜日の11時から。子ども向けのアニメや映画を上映する「子ども上映会」も毎月開催されており、来場者にはプレゼントが用意されています。

10月・11月には毎年開催している「調べ学習・読書感想文感想画コンクール」の受賞作品の展示を、中庭前で行います。

三浦造船佐伯図書館

未就学児対象 小学生対象



▲子どもの感性を豊かにする「おはなし会」。

▲くつを脱いで過ごせる「えほんわーど」

詳しくはこちらから



問い合わせ 三浦造船佐伯図書館 ☎24-1010

子育て支援コーナー



職員の声

本を読んでも読まなくても、気軽に立ち寄って

「三浦造船佐伯図書館」では、子育て支援コーナーなど、子どもと大人と一緒にいながらそれぞれ本のある時間を楽しめる場所づくりを目指しています。ベビーカーや授乳室も利用できるの、赤ちゃん連れでも安心。子どもが少しくらい声を出しても、スタッフが温かく迎える環境を意識しているので、気軽に来館してください。

いちのせ あい
司書 市野瀬 愛さん



* 川、海、歴史の大切さを学ぶ *



番匠おさかな館

未就学児対象 小学生対象

清流・番匠川をテーマに自然の大切さを学べる施設。上・中流と下流域を再現した屋外水槽や、世界の熱帯淡水魚の展示があり、水族館としても楽しめます。自然や生き物に関する本・図鑑をそろえる情報資料コーナーも、生態に興味のある小学生にはぴったりです。



蒲江海の資料館

小学生対象

蒲江の地域で昔から行われてきた漁業に関する資料や用具が展示。廃校となった小学校の体育館を活かした空間や、配置された漁船や用具は迫力もあり、レトロで、一見の価値ありです。



佐伯市歴史資料館

小学生対象

江戸時代を中心に、中世から近代初頭までの佐伯の歴史をテーマに、資料が展示されています。屋外には、明治期に建てられた「毛利家御居間」、藩役所の門として使われた「三府御門」などが公開。城山のふもとにあり、佐伯城と併せて歴史を知るきっかけになります。



助成

こどものインフルエンザ予防接種費用を助成します

[対象]
生後6か月から高校生相当までの市民
※高校生相当とは、18歳となる日の属する年度の
末日までの人

[接種期間]
10月1日(火)~令和7年2月28日(金)

[助成金額(上限)]
1回1,000円(13歳未満は2回助成)

[申請方法]
所定の申請書兼請求書に必要事項を記入し、領
収書原本(予防接種の種類・金額が分かること)と

通帳などの写しを添えて申請してください。領収書
に予防接種の種類・金額の記載が無い場合は、診療
費明細書(原本)の提出が必要になります。申請書兼
請求書は健康増進課に備付けているほか、市ホーム
ページからもダウンロードできます。

申請書は
こちらから▶



[申請期限]
予防接種した翌日から
1年以内



◆問い合わせ…健康増進課 健康医療推進係(和楽1階) / ☎23-4500

助成

高齢者などの予防接種費用を助成します

接種日において、佐伯市に住民票がある次の①または②に該当する人は、下記の予防接種費用の助成が受け
られます。接種を希望する人は、協力医療機関に予約の上、受診してください。

[対象]
①65歳以上の人(接種時)
②60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障
いのある人、またはヒト免疫不全ウイルスによ
り免疫機能に障がいがある人(要医師相談)

[接種期間]
10月1日(火)~令和7年3月31日(月)

※ワクチンの在庫や流行状況などにより、医療機関
によっては実施期間内であっても接種できない場
合があります。

[必要な物]
・健康保険証やマイナンバーカードなどの住所・
氏名・生年月日が確認できるもの
・おくすり手帳

◆問い合わせ…健康増進課 健康医療推進係
(和楽1階)
☎23-4500

[予防接種の種類と自己負担額]
インフルエンザ:1,500円
新型コロナ:2,500円
※いずれも実施期間中1回限りです。実施期間中の
2回目以降の接種は全額自己負担となりますので
各医療機関規定の接種料金をお支払いください。

新型コロナ
ワクチン接種
はこちらから▶



インフルエンザ
予防接種は
こちらから▶



情報

マイナンバーカードを使って申請すると、 ポイントがもらえます!

大分県の健康づくりやボランティアなどの事業に参加し、マイナンバーカードを使って
申込みると、500円~1,500円相当のポイントがもらえます。付与されるポイントは、
d払い(dポイント)です。



[主な対象事業]
おおいた歩得事業
・健康応援アプリ「おおいた歩得」で歩数を計測し、
9月・10月・11月のうち、いずれか1か月の平均
歩数が4,000歩以上の県民に500円相当のマイナ
ポイントを付与します。

※定員は各月1,000人(計3,000人)

そのほかの対象(計10事業)は県ホームページ
をご覧ください。

詳しくはこちらから▶



[ポイント申請期間]
10月15日(火)~令和7年1月15日(水)
ポイントは県内の店舗などで利用できます。
ポイントを受け取るにはマイナンバーカードが必要
となりますので、お持ちでない人はこの機会にぜひ
取得をご検討ください。
申込方法など詳しくは、大分県ホームページを
ご確認ください。

◆問い合わせ…大分県総務部 電子自治体推進課
☎097-506-2081

募集

介護保険「地域密着型サービス」に参入意向の 事業者の皆さんへ

介護保険の「地域密着型サービス」を行うためには、市の指定を受けなければなりません。
市内に主たる事務所があり、法人格を有する事業者を対象に応募の受付を行います。

[受付期間]
10月17日(木)~25日(金)
9時~16時(土・日・祝日を除く)
※申請書類などは市ホームページをご覧ください。

[日常生活圏域]
・圏域1…佐伯、上浦
・圏域2…弥生、本匠、宇目、直川
・圏域3…鶴見、米水津、蒲江

詳しくはこちらから▶



[サービスの種類(募集は各圏域に1施設)]
・定期巡回・随時対応型訪問介護看護施設
・小規模多機能型居宅介護施設
・看護小規模多機能型居宅介護施設

◆問い合わせ…高齢者福祉課 介護保険係(本庁舎1階10番窓口) / ☎22-3117



情報

私立認定こども園・幼稚園(1号認定※)の入園申込の受付が始まります



令和7年4月1日から令和8年3月31日までの入園分の申込は次のとおりです。

園名(申込・問い合わせ)	申込日	説明会など
やよいこども園 ☎46-1591	10月21日(月) 8時30分～	随時見学を受付中 要事前連絡
にじいろこども園 ☎46-1441	10月21日(月) 8時30分～	
ルンビニこども園 ☎23-6160	10月18日(金) 8時30分～	
カトリック佐伯幼稚園 ☎22-2182	10月21日(月) 8時30分～	10月10日(木) オープン幼稚園 要予約
みのり幼稚園 ☎23-0408	10月18日(金) 8時～	随時見学を受付中 要事前連絡
みなみこども園 ☎23-0567	10月21日(月) 8時30分～	
みなとこども園 ☎22-5399	10月21日(月) 8時30分～	
さいきこども園 ☎22-0644	10月21日(月) 8時30分～	
ふれあいこども園 ☎22-9933	10月21日(月) 8時30分～	
さくらこども園 ☎28-8877	10月21日(月) 8時30分～	
松浦こども園 ☎33-0096	10月21日(月) 9時～	

詳しくは各園に問い合わせください。

なお、保育所・認定こども園(2・3号)の申込については、市報11月号に掲載予定です。

※1号認定とは…満3歳児からの幼稚園利用で、おおむね9時～13時までの利用

◆問い合わせ…こども福祉課 こども福祉係(本庁舎2階48番窓口) / ☎22-3972

情報

佐伯市児童館・子育て支援拠点へ行ってみよう! シールラリー

遊びに行き、知ってみよう! 各施設でもらえるお菓子についているシールを集めて、景品が当たる抽選に応募しよう! 乳幼児はシール2枚で1口、小学生はシール1枚で1口、最大4口まで応募できます。

※お菓子は各施設1人1つ、先着順です。数に限りがあります。

【とき】10月28日(月)～11月15日(金)

【ところ】

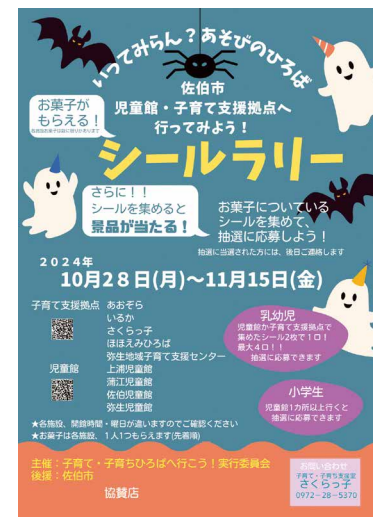
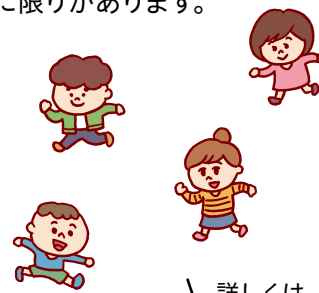
佐伯市児童館

- ・上浦児童館
- ・蒲江児童館
- ・佐伯児童館
- ・弥生児童館

子育て支援拠点

- ・あおぞら
- ・いるか
- ・さくらっ子
- ・ほほえみひろば
- ・弥生地域子育て支援センター

※弥生児童館と弥生地域子育て支援センターは隣接施設のため、弥生児童館で1つお菓子がもらえます。



◆問い合わせ…子育て・子育て支援室 さくらっ子 / ☎28-5370

情報

歴史資料館 特別展 絵図でめぐる佐伯藩の村と浦

詳しくはこちらから▶



江戸時代、佐伯藩には多くの村と浦がありました。村と浦は人々にとって最も身近な生活空間であり、現在の佐伯市を構成する地区の原型となりました。今も各地区には当時の面影が残り、村と浦の歴史を伝えています。特別展では、江戸時代に描かれた村・浦の絵図を関係資料とともに紹介し、市内各地のかつての姿に迫ります。

【とき】

10月19日(土)～12月15日(日)
9時～17時 [入館は16時30分まで]
※月曜日休館
(ただし11月4日は開館し、翌5日は休館)

【展示解説】

10月19日(土)、11月2日(土)・30日(土)、12月14日(土)
各日2回開催 11時～、13時30分～(各1時間程度)

【ところ】

歴史資料館 展示室

【観覧料】

一般: 300円 (15人以上の団体は200円)
小・中・高校生: 100円 (15人以上の団体は50円)
(市内に在住・通学の小・中・高校生は無料)



番匠川沿いの村々を描いた「佐伯領川筋往還細見図」

◆問い合わせ…歴史資料館 / ☎22-0700

～臨時休館のお知らせ～ 特別展準備作業のため、10月16日(水)～18日(金)は臨時休館します。

情報

津波時における一時避難施設としての使用に関する協定

9月1日にサンパーク佐伯駅前レジデンスと「津波時における一時避難施設としての使用に関する協定」を締結し、津波が発生するまたは発生するおそれがある場合に、津波避難ビルとして利用できるようになりました。

施設情報は、次のとおりです。

【施設名称】

サンパーク佐伯駅前レジデンス

【施設住所】

佐伯市駅前1丁目6番34号

【避難範囲】

4階～12階共用廊下

【避難経路】

施設南側屋外階入口経由

【収容人数】

50人



◆問い合わせ…防災危機管理課 防災推進係(本庁舎5階81番窓口) / ☎22-4567



募集

選挙の際の期日前投票所の立会人を募集します！

選挙管理委員会では、市民の皆さんの選挙に対する関心を高めるとともに、選挙を身近なものに感じていただくため、「期日前投票立会人」を次のとおり募集します。

投票所の責任者である投票管理者とともに業務を行うため、選挙制度などに関する詳しい知識は必要ありませんので、ぜひご応募ください。

[対象者]

- ・佐伯市に住む18歳以上の人、または年度内に18歳になる人
- ※市外へ転出予定のある人など、対象とならない人もいます。詳細は市ホームページをご覧ください。か、問い合わせください。

[仕事内容]

- ・期日前投票所及び投票箱の開閉の立ち会い
- ・入場してから投票後退場するまでの投票手続が適正に行われているか立ち会うこと など

立会期間	期日前投票の期間(選挙告示日の翌日から投票日前日)のうち選挙管理委員会が指定する日 ※期間は選挙により異なります。
立会場所・時間 ※1	8時30分～20時 [集合時間: 8時20分] <div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> 本庁舎1階 展示ホール 上浦振興局 弥生振興局 本匠振興局 宇目振興局 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> 米水津振興局 蒲江振興局 直川振興局 鶴見振興局 </div>
立会人数	投票所ごとに各日2人
報酬	9,600円/日(規定の源泉所得税を控除し、後日振込)
その他	昼食は選挙管理委員会が準備します。交通費の支給はありません。

※1 立会場所となる投票所は、基本的にお住まいの場所から1番近い期日前投票所となりますが、希望により異なる投票所での立ち会いも可能です。ただし、申込の状況によってはご希望に添えないこともあります。

[申込方法]

本庁舎2階の選挙管理委員会窓口または市ホームページにある、『期日前投票立会人登録申込書』に必要事項を記入のうえ、選挙管理委員会または各振興局窓口へ持参するか、郵送またはメールで申込んでください。

[申込期間]

随時募集。ただし、次の選挙が近い場合、その選挙では選任されないことがあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。か、問い合わせください。



◆問い合わせ…選挙管理委員会 選挙係(本庁舎2階43番窓口) ☎22-3623 [メール]senkan@city.saiki.lg.jp



情報

直川ミラサポ野外映画祭「源六BAL②」開催！ 上映作品は「FLY!/フライ!」、消防戦隊キコレンジャーのショーもあるよ！

直川地域コミュニティ協議会(ミラサポ)が行う野外映画祭。芝生の上でバルメニュー(キッチンカー、出店)と一緒に開放感たっぷりの映画鑑賞をお楽しみください。

[上映作品] 「FLY!/フライ!」(18時20分～消防戦隊キコレンジャーのショーあり)

[と き] 10月19日(土) [上映時間] 19時～20時23分(開場18時)

[と ころ] 直川源六原グラウンド※雨天時は、直川中学校校体育館で上映します。

[入場料] 無料

[定員] 299人※定員を超えた場合は、入場をお断りする場合があります。

[その他]

- ・芝生の上で鑑賞のため、敷物や椅子などをご用意ください。
- ・天候によって防寒着などをご用意ください。
- ・飲酒をされる方は、お車での来場はご遠慮ください。

◆問い合わせ…直川地域コミュニティセンター / ☎58-3393

詳しくは
こちら
から



©2023 Universal Studios. All Rights Reserved.



情報

第61回 九州実業団毎日駅伝競走大会 (ニューイヤー駅伝九州地区予選)

この度、九州実業団毎日駅伝競走大会が佐伯市で開催されることとなりました。正月のニューイヤー駅伝を懸けた伝統ある大会です。ぜひこの機会に選手への熱い声援をよろしくお願いいたします。

[と き] 11月3日(日) 9時～

[コース(7区間: 89.3km)]

- 佐伯中央病院陸上競技場
- ↓
- 佐伯市屋内運動広場特設コース
- ↓
- 佐伯中央病院陸上競技場



[中継所]

佐伯市屋内運動広場前

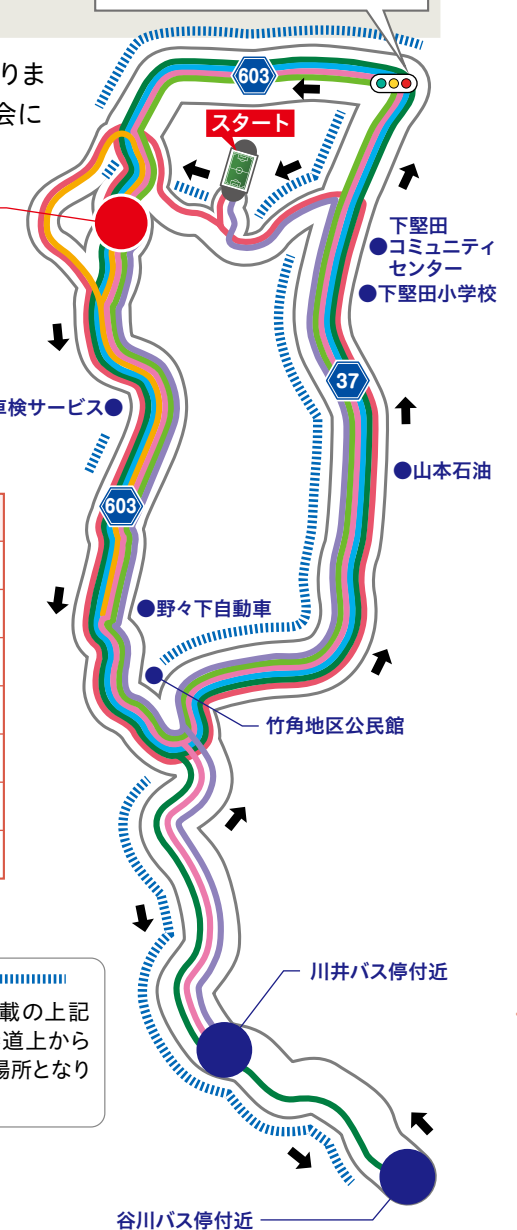
区 間	コース	距 離
第1区	佐伯中央病院陸上競技場 → 佐伯市屋内運動広場前	12.8km
第2区	佐伯市屋内運動広場前 → 佐伯市屋内運動広場前	18.3km
第3区	佐伯市屋内運動広場前 → 佐伯市屋内運動広場前	11.1km
第4区	佐伯市屋内運動広場前 → 佐伯市屋内運動広場前	6.6km
第5区	佐伯市屋内運動広場前 → 佐伯市屋内運動広場前	15.5km
第6区	佐伯市屋内運動広場前 → 佐伯市屋内運動広場前	11.1km
第7区	佐伯市屋内運動広場前 → 佐伯中央病院陸上競技場	13.9km

- ・観戦者用の駐車場は池船スポーツ公園、旧青山小学校グラウンド、佐伯市運動公園駐車場をご利用ください。
- ・コース上の路上駐車はご遠慮ください。
- ・競技中はコース上の車両の走行が制限されます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

◆問い合わせ…

観光・国際交流課 文化・スポーツツーリズム推進係
(本庁舎2階38番窓口) / ☎22-4071

上堅田小学校入口交差点



コース図記載の上記マークは、歩道上から応援できる場所となります。



募集

瀬会海岸休憩所を一般競争入札により売却します

[と き] 11月13日(水) 10時～

[と ころ] 本庁舎2階 203会議室

[申込期間]

10月31日(木)まで(土・日・祝日を除きます)

8時30分～12時15分、13時～17時

[物件情報]

建物のみ売却(土地は貸付)

店舗 鉄筋コンクリート造・鉄骨造合金メッキ鋼板葺2階建

1階 100.89㎡ 2階 165.94㎡(登記有) 竣工 平成6年

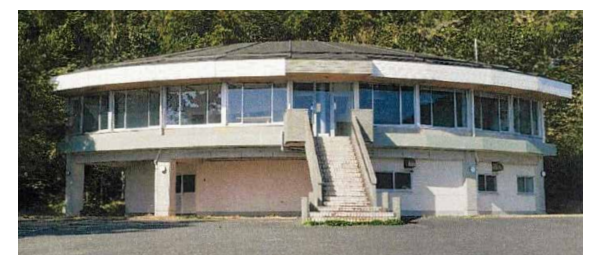
倉庫 軽量鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺平家建12㎡

(未登記付属建物) 竣工 不明

[最低売却価格] 1,444,000円(税込)

※売却価格は建物に係る消費税額(10/100)を加算した合計額となります。

募集要項は
こちら



[物件説明会] 10月10日(木) 14時～

佐伯市上浦大字津井浦141番地(現地)

※申込書類などは観光・国際交流課窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。

◆申込・問い合わせ…

観光・国際交流課 管理係
(本庁舎2階38番窓口) / ☎22-3358

情報

令和6年度 各地域の文化祭などのお知らせ

芸術の秋がやってきました!各地域の文化祭などで様々な芸術に触れ、楽しんでみませんか?

名称	とき	ところ	主催	問い合わせ
第43回 鶴見ふる里文化祭	展示・富永一朗作品展 10月11日(金)~12日(土)9時~17時 13日(日)10時~	鶴見地域コミュニティセンター	鶴見文化協会	☎ 33-1000
	舞台発表 10月13日(日)11時~			
令和6年度 蒲江芸術文化祭	第52回蒲江美術展 ・諸流生花展 10月19日(土)9時~20時 20日(日)9時~16時	蒲江地区公民館	蒲江文化協会	☎ 42-1113
	第35回芸能発表会 10月20日(日)13時~15時			
	宇目芸術文化祭 10月27日(日)9時30分~			
米水津小学校・中学校・文化協会 合同文化祭	展示 11月1日(金)9時~19時 2日(土)9時~17時 3日(日)9時~16時	米水津地域コミュニティセンター	米水津文化協会	☎ 35-6124
	舞台発表 11月3日(日)9時~16時			
本匠文化芸術祭2024	11月2日(土)9時~	本匠中学校体育館	本匠文化協会	☎ 56-5115
令和6年度 やよい文化祭	展示 11月9日(土)13時~16時 10日(日)9時~15時	弥生地区公民館	弥生文化協会	☎ 46-2730
	舞台発表 11月10日(日)9時30分~15時30分			
第13回 直川文化協会活動発表会	11月16日(土)10時~13時	直川地域コミュニティセンター	直川文化協会	☎ 58-3393
第53回 佐伯芸術文化祭	舞台発表 11月24日(日)11時~	さいき城山桜ホール 大ホール	佐伯文化振興会	☎ 23-2247
	佐伯市秀作美術展 諸流いけばな展 11月22日(金)~24日(日)9時~	さいき城山桜ホール アートプラザ		
	お茶会 11月23日(土)~24日(日)9時~	さいき城山桜ホール 小ホール		
蒲江里がえり美術展	12月4日(水)~12日(木)9時~17時	蒲江地区公民館	蒲江文化協会	☎ 42-1113
上浦文化協会芸能発表会	12月(予定)未定	上浦地域コミュニティセンター	上浦文化協会	☎ 32-2511

※変更になる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ…佐伯市文化協会・文化振興会連絡協議会 事務局
文化芸術交流課 文化芸術振興係(さいき城山桜ホール内) / ☎ 22-4529



情報

米水津 おさかなまつり開催!

【とき】10月27日(日)9時30分~14時30分
※雨天決行
【ところ】米水津多目的グラウンド(米水津振興局横)

ステージの部

- 開会式[餅まき]
- 梅牟礼陣太鼓
- ソーラン節 [米水津中学校]
- ダンス[ZIGGY dance studio]
- ベリーダンス [Arosat el Bahr]
- 変面[小学生変面師 来叶]
- フラダンス [ダンススタジオエンドレス フラ [ハラウ オ マカナレオアロハ]
- タックスO×クイズ
- 大道芸パフォーマンズ [望月ゆうさく、TAKUMI!]
- 福餅まき

会場内イベント

- ふれあい食堂
- 七輪焼き場
- 鮮魚など農水産物販売
- 水産加工品など特産品販売
- キッチンカー・露店
- ブリッコレース
- ブリのつかみ取り
- 伊勢エビ・ヒラメ釣り
- 花苗無料配布
- ふわふわトランポリン
- 大道芸ワークショップ
- 働く自動車
- 親子木工ワークショップ

◆問い合わせ…
米水津おさかなまつり実行委員会事務局
(米水津振興局 地域振興課内) / ☎ 32-6111

情報

第9回 佐伯みなと お魚フェスタ開催

【とき】11月3日(日・祝)9時~15時
【ところ】佐伯魚市場



- お魚くじ
- 餅まき
- 朝獲れ鮮魚販売
- キッチンカー
- 佐伯のうまいもん屋台
- ヒオウギ貝釣り
- 各種ステージイベント

◆問い合わせ…
佐伯みなとのお魚フェスタ実行委員会・高橋
☎ 22-0361
(9時30分~11時30分の間でお願いします)

情報

第33回 九州チャレンジサイクリング大分県大会 ツール・ド・佐伯 2024



市内外から約1,300人の参加者が集う「ツール・ド・佐伯2024」が、佐伯市総合運動公園からスタートします。参加者がお住まいの各地域を通る際は、沿道から手を振るなどの温かいご声援をよろしくお願いいたします。また、選手が車道を自転車で走行するので、車などで市内を運転する際は、十分にお気を付けください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

とき 10月20日(日) 8時~17時

Sコース
190km
8:00スタート
九州最大級のスーパーコース

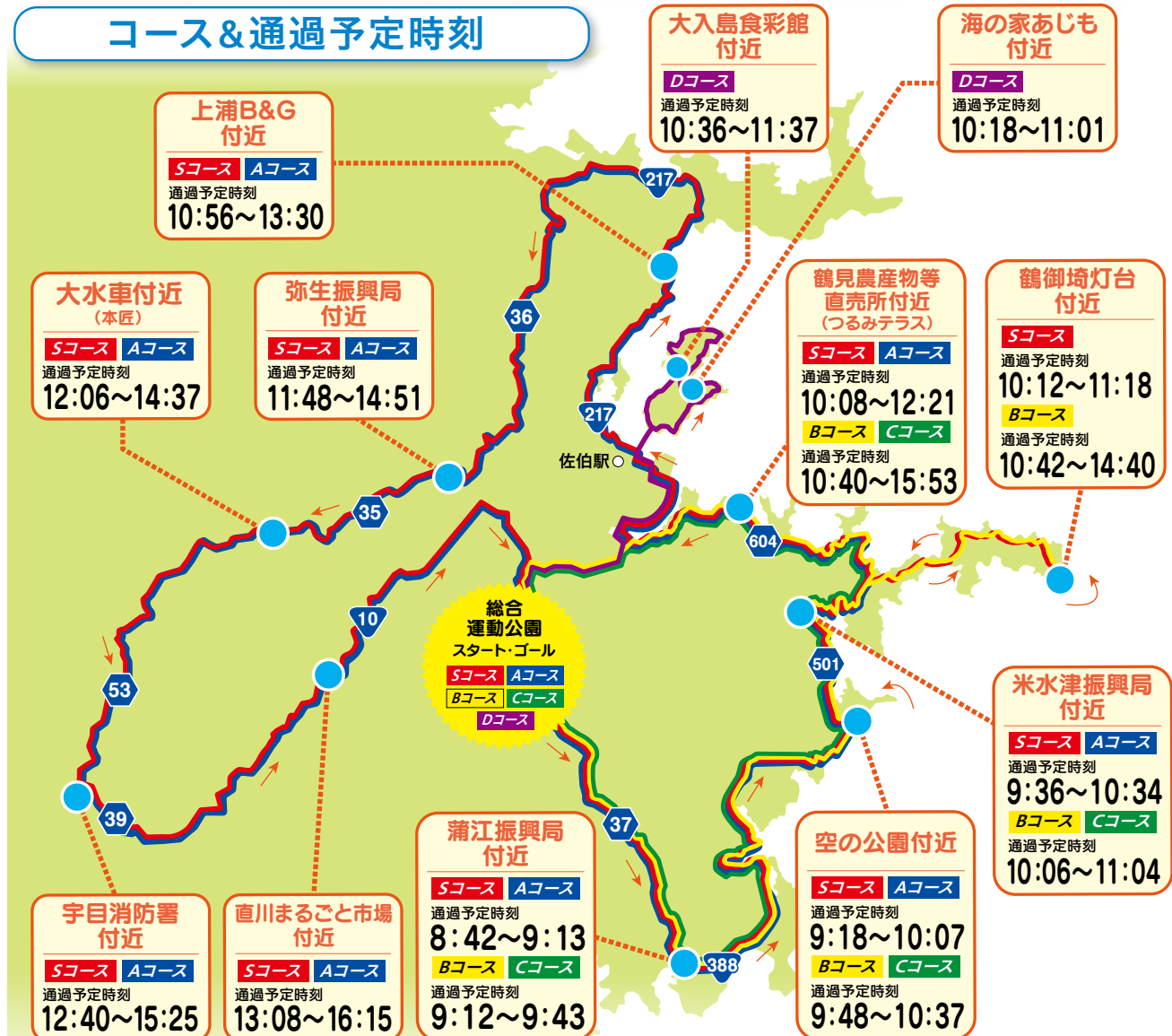
Aコース
163km
8:10スタート
九州一広い佐伯市を一周コース

Bコース
102km
8:30スタート
目指せ!九州最東端

Cコース
75km
8:40スタート
日豊海岸満喫コース

Dコース
40km
9:00スタート
伝説の島 神の井 大入島一周コース
※コース途中、フェリーに乗船します。

コース&通過予定時刻



◆問い合わせ…観光・国際交流課 文化・スポーツツーリズム推進係(本庁舎2階38番窓口) / ☎ 22-4071

さいきオーガニックフェスタ2024

とき 11月9日(土)
10時30分～16時

同時開催/
さいき大道芸フェスタ

駐車場 旧文化会館下駐車場、
佐伯小学校グラウンド



ところ さいき城山桜ホール及び周辺施設

雨天時使用不可

市は持続可能なまち「さいきオーガニックシティ」の実現を目指しています。佐伯版SDGsに親しみ、学ぶ楽しいイベントが盛りだくさんです。ご来場の際は、マイバッグをご持参ください。

さいきオーガニックマルシェ

(観光まちづくり佐伯共催イベント)

有機JAS認証野菜や、さいきの恵み認証農産物、お弁当、お菓子、加工品などを販売。

出店者 渡辺農園、てら・ぶれた、しあわせの食卓、
なずなの塩、さいきの恵み農産物認証農家 ほか



花の寄せ植えワークショップ

講師 (株)サンテツ 上杉 育功 氏

とき ① 13時30分～14時
② 14時20分～14時50分
③ 15時10分～15時40分



ところ 創作工房 内容 季節の花の寄せ植え

定員 各回 親子4組 ※要事前申込 材料費 800円

問 ブランド推進課 ブランド推進係(本庁舎2階37番窓口)
☎22-4673

ムッシュカワノ・オーナーシェフによる 佐伯産オーガニック野菜の食べ比べ

より自然に優しい栽培方法で生産された佐伯産有機JAS認証野菜や、さいきの恵み認証農産物の食べ比べを行います。有機野菜の味の違いを体験してみませんか。

講師 フランス料理 ムッシュカワノ
オーナーシェフ 河野 辰也 氏

とき 10時30分～12時30分 定員 25人

ところ キッチンコート・セミナーコート 参加費無料

※要事前申込(空き状況により当日参加も可能)

問 農政課 有機農業推進係(本庁舎3階59番窓口)
☎22-4229



実験を通してエネルギーについて学ぼう!!

実験を通して、地球温暖化や電気の仕組みについて学びます。

講師 九州電力株式会社 大分支店 (出前授業)

とき 10時30分～12時30分 定員 10人 ※要事前申込

ところ スタジオ101 参加費無料

問 環境対策課 環境対策係
(本庁舎3階57番窓口) ☎22-3995



有機野菜苗の無料配布

化学合成農薬や化学肥料を使用せずに野菜を育ててみませんか。

先着200人

配布時間 13時～無くなり次第終了 種類 リーフレタス



石ころのサボテン作りワークショップ

絵の具で汚れる場合があります。エプロンを持参するか、汚れても良い服装で参加してください。

講師 波当津美術館 館長 コオロギ タカシ氏

とき 10時30分～12時30分 定員 15人 ※要事前申込

ところ 創作工房 参加費無料

問 ブランド推進課 ブランド推進係(本庁舎2階37番窓口)
☎22-4673



しろやま共同保育園

食育に力を入れている、しろやまっ子の活動紹介と園児が作ったみそ玉を無料配布します。

限定100個

ところ アートプラザ



健康ワークショップ

・チャレンジ「野菜350g」を当てよう!
・健康体験で健康アプリ「おおいた歩得」を400ポイント獲得。
・血管年齢、血圧測定で健康を意識しよう!

ところ アートプラザ 参加費無料



福祉ふれあいセミナー

佐伯圏障がい者共同サポートセンター
「人とき」共催イベント

参加団体 市内障がい福祉事業所

販売商品 ● 産品販売 ● 無料配布
● 施設利用者の作品展示

ところ アートプラザ



トリニータブース

大分トリニータのグッズを販売。
大分トリニータマスコットキャラクター、
ニータンもやって来る!
※本市と大分トリニータは、令和6年2月に連携
協力協定を締結しています。

ところ パクパケテラス



©OITA F.C.

ヘチマプロジェクト

身近なことからマイクロプラスチック問題に取り組んでみませんか。ヘチマスポンジ製作・使用体験、ヘチマ種子の無料配布など

ところ アートプラザ



さいき オーガニックなレストラン

フランス料理 × オーガニック × 食育

自然に優しい栽培方法で育てられた農産物を親しんでいただくため、佐伯産有機JAS認証野菜やさいきの恵み認証農産物を中心に河野辰也さん・豎山恵子さん・三浦真実さんが協力して、1日限りのレストランを開催します。



さいきの恵み
Blessings of Saiki

料理人 河野 辰也さん[フランス料理]
豎山 恵子さん[オーガニック]
三浦 真実さん[食育]

定員 15人
※応募者多数の場合は抽選。
過去のさいきオーガニックなレストランに参加したことがない人を優先させていただきます。

とき 11月16日(土)12時～

参加費 2,000円

ところ さいき城山桜ホール

申込期限 10月25日(金)

問 農政課 有機農業推進係
(本庁舎3階59番窓口) ☎22-4229

人のチカラと企業のチカラで未来へとつなげる。
佐伯市発の働く人々をご紹介します

未来をつなぐ、人と企業

Vol.
18



株式会社 やまろ渡邊

【本社】佐伯市米水津大字宮野浦726番地 ☎36-7165 FAX:36-7561
<https://yamaro-watanabe.co.jp/> Instagram:@yamarowatanabe
創業年月:1908年1月 従業員数:34人
【鶴見食賓館】佐伯市鶴見大字地松浦1059番地1 ☎33-1056
営:8時00分~16時30分 休:日曜、正月



動画はこちら



佐伯の海、漁師と共存する海産物問屋

創業116年。佐伯近海の魚を使った水産物加工品の開発・製造・販売を行っている『やまろ渡邊』。刺身でも味わえる新鮮な魚を“1番おいしい状態”で急速冷凍・真空パックにした干物や丸干しは絶品で、凍ったまま焼くことで魚本来のうまみを楽しめます。また、忙しい現代人のライフスタイルに合わせ食べやすさ、手軽さも追求。中骨を丁寧に取り除いた人気No.1の「中骨なし干物」や、調理不要の「焼いてますシリーズ」、など数々のヒット商品を生み出しています。

大分の未来のために

初代お魚かたりべ^{※1}でもある会長わたなべしょうたろうの渡邊正太郎さんは「大分の魚で、大分のこどもを育てたい。故郷

の魚のおいしさを記憶に刻むことで、魚食文化の普及に貢献できたら」と県や関係機関に働きかけ、学校給食にも参入。さらに、藻場を荒らすアイゴ^{※2}を使ったジャーキーや一夜干しを開発し、海を守るとともに、アイゴ(未利用魚)の買取を通じて漁業従事者をサポートするなど、企業の枠を超えた“大分の未来を見据えた活動”も精力的に行っています。

様々な思いが込められた商品は直売所「鶴見食賓館」、「さいき海の市場〇」、「やまろ渡邊ネットショップ」で購入可能。ホームページで公開中の加工品を使ったお手軽レシピも必見です。

※1 水産物の消費拡大を目的として水産庁長官が任命。 ※2 海藻を食べるアイゴは磯焼けの一因に挙げられ、海、漁業に悪影響を及ぼします。

会社のここが好き

技能実習生として干物の製造を行っています。会長をはじめ、会社の人は皆やさしくて大好きです。休みの日は実習生仲間と遊びに行ったり、お料理を作ったりします。将来の夢は母国でアパレルショップを開くこと。そのためにがんばっています。



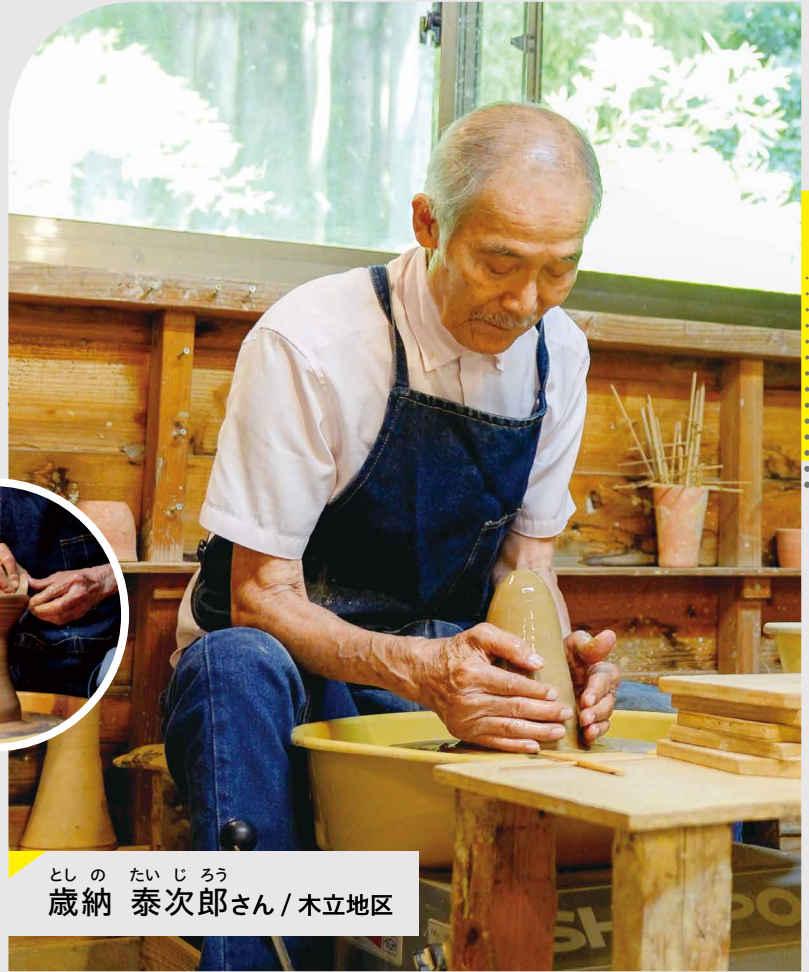
製造部
チャン・ティ・
ゴック・アインさん



つくっているもの

陶芸

こいしわらやき 小石原焼で有名な福岡の土秀窯 どしゅうがま
で修行した歳納さんが開いた『陶芸工房 としの窯』。小石原焼の流れをくむ作品は素朴な風合いと使いやすさが魅力で、多くの人に愛されています。陶芸教室も人気です。



としの たいじろう
歳納 泰次郎さん / 木立地区



▲工房内の陶芸教室には、こどもから大人まで幅広い年代の人が参加。体験は随時受付中なので気軽にお電話(☎29-2588)を。



▲工房内のギャラリーには歳納さんの作品を展示。購入もできます。



奥深い陶芸の世界に魅了されて

自然豊かな木立地区にある『としの窯』。工房にはコップやお皿、一輪挿しなど味わい深い陶器作品がずらりと並び、見ているだけで心が躍ります。「もう50年ほど前になるかな。小石原焼に一目ぼれして陶芸の道^{おど}を志しました。自分の窯を開いて30年近く経ちますが、陶芸は知れば知るほど奥が深い。まだまだ勉強中です」そう話すのは窯主で陶芸家の歳納さん。民陶※1ならではの使いやすさにもこだわった“としの流”の作品は手になじみ、長く愛用したくなるものばかりです。

陶芸で人生を豊かに

歳納さんは陶芸教室※2、小学校での指導など講師活動も精力的に行っています。「作り方の提案はしますが、形や色に決まりはありません。その人の個性が味わいになります。陶芸を通じて自由なもの作りの楽しさや喜びを感じてほしい。それが人生を豊かにするエッセンスになればうれしいですね」。作品には作り手の生き方が表れるため、人間性の向上、楽しむ心が何より大切だという歳納さん。最後に「趣味は人生を楽しく送る研究。同じ人生なら楽しんだ方が絶対しあわせでしょ？陶芸もその手段のひとつです」と、ちゃめっ気たっぷりに教えてくれました。

※1 生活雑器

※2 工房内教室のほか、公民館、夏休みイベントなどで開催

さいき城山桜ホールインフォメーション

入場無料

さいき インクルーシブフェスタ

さいき城山桜ホールは、今年で4周年。「インクルーシブ」(すべてを包み込む)をテーマに、だれもが楽しめるプログラムが目白押し!

第2回ユニバーサル舞台芸術 フェスティバルinさいき

年齢・性別・障がいの有無などにかかわらず、「すべての人のための」「みんなにやさしい」舞台芸術発表です。

とき 10月27日(日)
14時～[開場13時30分]
ところ 大ホール(全席自由)

つくしプロジェクト inさいき城山桜ホール

障がい者スポーツの体験や園芸療法ブースなど、福祉とスポーツの力で地域を盛り上げます!

とき 10月27日(日)
10時～17時
ところ アートプラザほか

～多文化共生をテーマに～ さいきワールドフェスタ

やさしい日本語を使った「世界旅行体験」を通して国籍や民族などの異なる人と交流しませんか。

とき 10月27日(日)
10時～17時
ところ さいき城山桜ホール
周辺ほか

入場無料

さいき大道芸フェスタ

今年も全国から人気パフォーマー12組が集結! まちをまわって、パフォーマンスを満喫しよう!



とき 11月9日(土)・10日(日)
10時30分～
ところ さいき城山桜ホール周辺



出演パフォーマー

- 渡辺あきら [ジャグリング]
- カナールペキノワ [パントマイム]
- バルーンパフォーマーRay [バルーンアート]
- 望月ゆうさく [ディアポロ]
- 深夜アキ [変面&マジック]
- to R mansion [パントマイムシアター]
- 大道芸人ひろと [コメディジャグリング]
- おんぷらんと [こびとのサーカス]
- 張海輪中国雑技団 [中国雑技]
- サンキュー手塚 [コメディマイム]
- 高橋一生 [バトントワリング]
- TAKUMI [ジャグリング]
- さいき大道芸アカデミー生
- 市民パフォーマー (順不同)

ツキイチ映画

11月上映作品

上映時間
89分



『スタンド・バイ・ミー』
とき 11月30日(土)
14時～〈字幕〉
[開場13時30分～]
ところ 大ホール(全席自由)
※入場口は1階
定員 99人
チケット 一般:500円
高校生以下:200円


[当日券の販売は窓口まで
問い合わせください。]

申込期限 10月14日(月)

第9回 みんなで奏でる ロビーコンサートシリーズ

隔月で開催するロビーコンサート演奏者を募集します。



とき 11月16日(土) 13時30分～(30分程度)
ところ 1Fアートプラザ
対象 ヤマハCFでのピアノ演奏
(ピアノに合わせた歌やほかの生楽器演奏も可)
申込 ①申込フォーム…こちらから → 
②申込用紙を窓口持参またはメール

問い合わせ さいき城山桜ホール ☎24-2228 休館日:第2・第4火曜日(祝日の場合は、その翌日の平日)
※各申込・チケット購入は、さいき城山桜ホール窓口のほか、インターネットからでもできます。
(ツキイチ映画を除く)
※詳しくは、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。



8/1(木) 「海・里山・高原をつなぐ豊後未来ビジョン包括連携協定」締結

海・里山・高原をつなぐ豊後未来ビジョン包括連携協定締結式

日田市・佐伯市・竹田市・豊後大野市・由布市・九重町・玖珠町



連携して取り組む事項

- (1) 産業・観光の振興に関すること。
- (2) 教育・文化・スポーツ交流に関すること。
- (3) 地域コミュニティ組織の活性化、地域公共交通の確保に関すること。
- (4) カーボンニュートラルの推進に関すること。
- (5) 防災・DX推進などに関する行政事務の情報共有に関すること。
- (6) その他、地域の活性化及び住民福祉の向上に関すること。

大分県西南部に位置する日田市、佐伯市、竹田市、豊後大野市、由布市、九重町及び玖珠町が「海・里山・高原をつなぐ豊後未来ビジョン包括連携協定」を結びました。8月1日、さいき城山桜ホールで締結式があり、尾野賢治大分県副知事を来賓に迎え、各市長及び町長が協定書にサインしました。締結式終了後は、地域コミュニティに関する研修会を開催し、課題や今後の取組の方向性についての認識を深めました。

今後は、各市町が連携し、地域資源や人的資源を活用して課題解決に取り組み、持続可能な地域社会の実現を目指します。

8/1(木) 地域おこし協力隊着任



地域おこし協力隊に着任した、森悟さん(写真右)と清水厚史さん(写真左)に委嘱状が交付されました。

森さんは都市計画課に配属され、市街地ランドデザイン重点エリアの魅力の掘り起こしを行います。

清水さんは農政課へ配属となり、有機農業の実践を通じてさらにオーガニックを盛り上げます。

8/6(火) 旅するほおずきタワー市役所に登場



8月5日～8日に佐伯産ほおずきで制作した約6mの「ほおずきタワー」が市役所に展示され、来庁した多くの人を魅了しました。

ほおずきタワーは、8月10日～23日には大分空港に展示され、10月19日～20日に開催される「おおいたまのりフェスタ」でも展示予定となっています。

8/8(木) 市制施行後初 国際交流員が着任



今年度新設された国際交流係に、オーストラリア出身のケイト アレシア マカロンさん(写真右)とベトナム出身のグエン タイン ダットさん(写真左)が国際交流員として着任しました。

これは市制施行後初の任用で、友好・姉妹都市などの関係構築や、外国からの訪問客の接遇強化などに取り組みます。

8/24(土) 多様化するニーズに対応 養殖ブリ加工処理施設が蒲江に完成



蒲江に新たに完成した養殖ブリの加工処理施設「JFおおいた蒲江加工センター」の竣工式が行われました。

本施設には「フィーレ」を2分割にする「ロイン」や皮を除く「スキンレス」など高次加工が可能な最新鋭の機器が整備されました。さらには、輸出拡大を視野に入れ、海外の衛生基準に適合した仕様になっています。

くらしの 情報

各種お知らせ

市税(保険料)の納付について

10月は下記市税(保険料)の納付月です。期限内(10月31日)の納付をお願いします。

- 市県民税 第3期
 - 国民健康保険税 第5期
 - 介護保険料 第5期
 - 後期高齢者医療保険料 第4期
- ※市税(保険料)の納付は便利な口座振替、スマートフォンのアプリ(ペイペイ・ラインペイ・ペイビー・ゆうちょペイ)をご利用ください。

納税が困難な場合は、徴収猶予の制度がありますので、詳細は市ホームページまたは下記に問い合わせください。

☎ 税務課 収納係
(本庁舎1階16番窓口)
☎ 22-3182

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します

令和6年1月1日から9月30日

までの間に国民年金保険料を納付された人へ、令和6年分の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します(10月下旬から11月上旬に日本年金機構から発送予定)。

所得税及び住民税の申告において、今年中に納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務づけられていますので、大切に保管するようお願いします。なお、マイナポータル連携による取得が可能です。詳しくは、日本年金機構ホームページ内に控除証明書の説明ページを設けていますのでご確認ください。

☎ ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570-003-004
(ナビダイヤル)

受付時間

- ・月～金曜日 8時30分～19時
 - ・第2土曜日 9時30分～16時
- ※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用できません。

10月1日は「浄化槽の日」

本市は浄化槽整備区域内において合併処理浄化槽の設置を推進しており、単独処理浄化槽やくみ取り便槽を合併処理浄化槽へ転換する設置工事費に対する補助金制度があります。(予算の上限に達した時点で終了します)

また現在、単独処理浄化槽、合併処理浄化槽を使用している人は、適切な維持管理をするために、浄

化槽法で次のことが義務づけられていますので必ず行いましょう。

- 保守点検
浄化槽の点検、調整、消毒剤の補充など
 - 清掃
年1回以上の浄化槽内に生じた汚泥の引き抜き、洗浄、清掃
 - 法定検査
年1回の外観、水質などの検査
- ☎ 補助金制度に関すること
下水道課 下水道業務・維持管理係 (本庁舎3階53番窓口)
☎ 22-4618
浄化槽の維持管理に関すること
南部保健所
☎ 22-0562

佐伯市戦没者追悼式

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、市主催の戦没者追悼式を開催します。

と き 10月19日(土) 10時～(約1時間)

と ころ さいき城山桜ホール 大ホール

対 象 市民どなたでも
内 容 追悼のことは、献花、追悼のうたなど

☎ 社会福祉課 社会福祉係
(本庁舎2階46番窓口)
☎ 22-4225

「おおいたみのりフェスタ」開催

県内各地の農林水産物が大集合! 直売や加工品の販売、食のコーナー、木工教室、パンカフェ、ジビエコーナーなど、県産農林水産物の良さや農山漁村の魅力あふ

れるイベントです。ぜひご来場ください。

と き 10月19日(土)・20日(日)
と ころ 別府公園
☎ 農政課 園芸振興係
(本庁舎3階59番窓口) ☎ 22-3239

悪用防止! 「本人通知制度」をご利用ください

住民票の写しや戸籍証明などの不正請求、不正取得を早期発見・抑止するため、事前に登録した人へ証明書が交付されたことを通知する制度です。

登録できる人 佐伯市に住民票または本籍がある人

登録方法 申請書に必要事項を記入し、本人確認書類を添えて提出してください。申請書は市民課または各振興局にあるほか、市ホームページからも印刷できます。

※代理申請の場合は、委任状が必要です。

※市外在住で、郵送申請したい場合は問い合わせください。

通知内容 交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)

☎ 市民課 市民係
(本庁舎1階1～7番窓口)
☎ 22-3849または各振興局

骨髄などの移植の助成

骨髄バンクを通して骨髄などの移植を行ったドナーまたはそのドナーを雇用している事業所へ助成します。

助成対象 骨髄などを提供するた

めに通院または入院した人、ドナーを雇用している事業所

ドナーへの助成金
年次有給休暇または有給の特別休暇が取得できた日を除き、1日当たり2万円(上限7日)

事業所への助成金
年次有給休暇または有給の特別休暇を付与した日について、1日当たり1万円(上限7日)

☎ 健康増進課 健康医療推進係
(和楽1階)
☎ 23-4500



あなたの意見を市政に! 佐伯市男女共同参画審議会の委員を募集します

市民の皆さんの意見を男女共同参画の施策に反映させるため、「佐伯市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

対 象 市内在住で20歳以上の人。平日昼間または夜間の会議に出席できる人

任 期 11月1日(金)～令和8年10月31日(土)(2年間)

募集人数 1～2人
申込方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、窓口持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。

応募用紙は窓口に備付けているほか、市ホームページからも印刷できます。

☎ 申込期限 10月15日(火) 17時※必着



☎ 福祉保健企画課 人権推進・男女共同参画係

(本庁舎2階45番窓口)
☎ 22-3085
FAX 22-0025
[メール] danjyo@city.saiki.lg.jp

佐伯市職員の懲戒処分について

次のとおり、職員の懲戒処分を行ったので、「佐伯市職員の懲戒処分の公表に関する基準」により、お知らせします。

■懲戒処分に至った事実の概要

市民課所属の本市職員は、他部署のファイルサーバーへ不正にアクセスし、職員給与支給データ(会計年度任用職員を除く)を取得した。その取得した情報の一部を庁内向け業務用チャットに誤ってアップロードし、ほかの職員に知られることとなった。

■処分を受けた職員及び処分量定

[所属] 市民生活部 市民課
[補職名] 総括主幹
[年齢] 52歳
[性別] 男
[処分量定] 減給10分の1、1か月

■懲戒処分を行った日

令和6年8月30日(金)
※併せて、部下の管理監督責任を問い、市民生活部長を「文書訓告」、市民課長を「文書訓告」とする処分を行った。

問い合わせ

総務課 職員係
(本庁舎5階82番窓口)
☎ 22-4154

不用品引き取り買取り販売

大体なんでも引き受けます



家の片付けもお安く対応できます!
☎ 090-5744-3603

合同会社マチラボ 〒879-3102 大分県佐伯市直川大字上直見711-1アトレ跡地
直川でリーズナブルな価格でリサイクルショップもしております。ぜひ遊びに来てください。

見積り無料!! まずは、お電話にてご相談ください!

こんな、お困り事ありませんか?

- ・草刈りや伐採
- ・蜂駆除やお墓掃除
- ・家や倉庫のお片付け
- ・家具の組み立てなど

TEL 080-1785-6122
よろず屋NEEDS(ニーズ)
〒876-0045 佐伯市大字上岡595-1



四浦半島風力発電事業に関する縦覧・説明会

電源開発(株)が計画している、「(仮称)四浦半島風力発電事業」の「環境影響評価準備書」の説明会は令和6年8月28日に開催予定でしたが、台風10号の影響により中止となったため縦覧期間などを延長しています。また、説明会日時について改めてお知らせします。

【準備書の縦覧】

- ①縦覧場所…大分県庁別館(生活環境部 環境保全課)、佐伯市役所(環境対策課)、佐伯市上浦振興局
- ②縦覧期間…10月8日(火)まで
- ③縦覧時間…各縦覧場所の開庁日・開庁時間に準ずる
- ④電子縦覧…<https://www.jpowers.co.jp/sustainability/environment/assessment/wind.html>

問い合わせ

電源開発(株)陸上風力事業部
〒104-8165 東京都中央区銀座6丁目15番1号 ☎ 03-3546-9600

【説明会の開催日時・場所】

10月7日(月) 18時30分～
上浦地域コミュニティセンター(大集会室)

【意見書の受付期間】

10月22日(火)まで
※意見は縦覧場所に備え付けの意見書箱への投函または電源開発(株)への郵送にて提出できます。



認知症本人ミーティング

認知症本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、これからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。お気軽にご参加ください。

とき 10月22日(火)
 10時～12時

ところ 本庁舎6階 第1委員会室
 対象 認知症や軽度認知障害(MCI)と診断された人、認知症の人を介護されている人

申込方法 10月18日(金)までに電話で申込みください。

☎高齢者福祉課 地域包括支援センター (和楽3階)
 ☎23-1622

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植は白血病や再生不良性貧血などの難治性血液疾患に対する有効な治療法です。1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が求められています。骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします。

登録窓口 南部保健所

☎22-0562 ※要事前予約

☎日本骨髄バンク

☎03-5280-1789

心と体がよろこぶ講演会 生涯現役！目指せアクティブシニア

住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごすための健康の秘訣について、専門家から実践的なアドバイスを聞いてみませんか？当日

は、体験コーナー、無料相談など来場特典があります。

とき 10月29日(火)
 10時～12時 (受付9時～)

ところ 和楽
 定員 200人※先着順
 参加費 無料

申込方法 10月18日(金)までに電話で申込みください。

☎高齢者福祉課 地域包括支援センター (和楽3階)
 ☎23-1622

薬と健康の週間 (10月17日～23日)

～薬を正しく使うために～

- ①用法用量を守りましょう
- ②使用する薬の情報を知りましょう
- ③人からもらった薬は使わない
- ④薬の専門家(薬剤師や登録販売者など)に相談しましょう

「おくすり110番」

薬に関する電話相談窓口(薬剤師対応) 10時～12時、13時～15時
 ※日・祝日を除く

☎097-544-9512

渡町台幼稚園の園公開を行います

地域の人に広く渡町台幼稚園の教育について知ってもらうため、幼稚園の公開を行います。

本園では、「意欲的でたくましい心と豊かな感性を持ったこどもの育成」という教育目標に基づき、遊びを通じた幼稚園教育を行っています。

こどもたちの様子や園の環境などをご覧いただき、園のことにつ

いて知っていただきたいと思います。活動予定や1日の流れを参考に、どなたでもお気軽にお越しください。

とき 11月5日(火)～8日(金)
 9時～17時の都合の良い時間にお越しください。

※午睡の時間は静かに過ごしますので、ご遠慮ください。

ところ 佐伯市立渡町台幼稚園

活動予定
 5日(火) うみたまごのおもいで
 6日(水) 2年生との交流(ダンス)
 5日(火)～8日(金) 運動会ごっこ
 6日(水)～8日(金) うみたまごごっこ
 7日(木)～8日(金) ダンス
 ※変更する場合があります。

1日の流れ
 7時45分～登園、一斉活動、自ら課題をもって取り組む活動

12時～給食
 13時～絵本、帰りの準備
 ※上記までが幼稚園教育時間

14時～午睡
 15時～18時

おやつ、帰りの準備、遊び、テレビ
 ※上記までが預かり保育時間

☎渡町台幼稚園
 ☎22-1116

間越来だんせへ市

その日のうちに水揚げされた旬な魚が勢ぞろい！活魚のセリ、軽食販売、加工品販売など

とき 10月20日(日)8時30分～魚が無くなるまで

ところ 佐伯市米水津海辺の村交流館

☎間越来だんせへ市実行委員会・戸高

☎090-8220-1892

募集

市営住宅入居募集

地区	種別	住宅名	戸数	
佐伯	優先	女島	2	
	一般	女島	1	
	一般	藤望	1	
	一般	中江	2	
	優先	野口	1	
	一般	野口	1	
上浦	一般	浅海井	1	
弥生	一般	木の瀬	1	
	一般	榎牟礼	1	
宇目	特公賃事故	深田	1	
	一般	越野	3	
	一般	上市園	1	
	一般	新豊藤	1	
	一般	新徳寺	1	
	一般	檜ノ木	1	
	一般	大原	1	
	一般	上ノ園	2	
	直川	特公賃	向船場	1
	鶴見	一般	地松浦	2
米水津	一般	田鶴音	1	
	一般	色利	1	
蒲江	一般	宮野浦	1	
	一般	鷲谷	1	
	一般	清水	1	
	一般	小向	2	
	一般	松合	1	
一般	江頭	2		
一般事故	東中浜	1		

※条例により暴力団員の申込はできません。

申込期間 10月7日(月)～11日(金)

抽選日 10月23日(水)

入居日 12月1日(日)

☎佐伯・公営住宅管理センター
 ※鶴見・米水津含む

☎22-3133

直川出張所

☎58-2116

蒲江出張所

☎42-1122

※一般事故・特公賃事故は事故物件です。

第3回かまえウォーキング大会 in 高平山

蒲江の高平山の絶景を楽しんでみませんか！イベント会場では蒲江特産品や、伊勢エビ汁などの試食があります。

とき 11月24日(日)9時30分～14時30分 (受付8時30分～)

※雨天中止

ところ 旧佐伯市立河内小学校
 グラウンド集合

①高平山頂コース

旧河内小学校～たかひら展望公園～高平山頂～サイクリングロードを経由するコース(往復8.9km)

※たかひら展望公園から舗装されていない山道を歩きます。

②サイクリングロードコース

旧河内小学校～たかひら展望公園～サイクリングロードを経由するコース(往復9.4km)

対象 健康な状態で参加できる人(小学生以下は保護者同伴)

定員 200人※先着順

参加費 1,000円(保険料などを含む)

駐車場 旧佐伯市立河内小学校グラウンド

申込方法 二次元コードから申込、

または申込用紙を蒲江振興局へ提出

申込期間 10月21日(月)～11月15日(金)

☎蒲江地域創生支援協議会(蒲江振興局内)

☎42-1111



受講生募集 (ハロートレーニング)

●12月受講生

募集コース 電気システム科(企業実習付き)、ものづくり溶接科、ものづくりアシスタント科

募集期間 10月31日(木)まで
 訓練期間 12月3日(火)～令和7年5月30日(金)

●1月受講生

募集コース 3DCAD活用科(ビジネススキル講習付き)、建築CAD・リフォーム技術科(ビジネススキル講習付き)、ビル管理技術科(ビジネススキル講習付き)

募集期間 10月28日(月)～11月29日(金)
 訓練期間 令和7年1月7日(火)～7月30日(水)

受講料 無料

見学会 10月8日(火)・22日(火)

説明会 10月15日(火)・29日(火)
 詳しくは、問い合わせください。

☎ポリテクセンター大分(受講者係)
 ☎097-529-8615

自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用しました

葛原地区が物置、テントなどの地域活動に必要な備品を購入しました。コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実施されています。

☎地域振興課 ふるさと振興係(本庁舎2階40番窓口) ☎22-3033



「マリンレモン」ブランドリニューアル!

この秋から、リニューアルされた佐伯市のブランドフルーツ「マリンレモン」の本格的な出荷が始まります。

マリンレモンは、『①佐伯市内で栽培された ②品種は「アレンユーレカ」または「リスボン」 ③佐伯市産の海産物由来資材を利用して地域資源の循環を反映した栽培方法を行っているレモン』として生まれ変わりました。

11月頃まではグリーンの実が、12月頃からはイエローの実が市内直売所などでお買い求めいただけます。

☎農政課 園芸振興係(本庁舎3階59番窓口) ☎22-3239



10月の食育ワークショップ

- 漫画×食育コラボ！クッキング
 パパ、ひよっこ料理人に出てくる料理を再現しよう♪
とき 10月6日(日)10時～12時
- 蒲江のお母さん直伝！すりみ作り
とき 10月16日(水)10時～12時
講師 小戸 通子氏・中島 豊美氏
- 第2回魚の食育
 アジのさばき方を覚えよう
とき 10月19日(土) 10時～12時30分
講師 佐伯市あまべ商工会女性部
- 玄米ごはんの炊き方と旬の野菜を使ったランチ作り
とき 10月24日(木)10時～12時
講師 染矢 弘子氏
- 郷土料理の皮もち作り
とき 10月30日(水)10時～12時
講師 柳井 伊津子氏
 [共通]
ところ さいき城山桜ホール
 キッチンコート
 観光まちづくり佐伯
 ☎22-9900
 [メール] shokusaiki@gmail.com

相談

～ちょっと相談してみよう～
 認知症個別相談会のお知らせ

「認知症かもしれない」または「認知症・軽度認知障害」と診断されて、不安に思っている本人や家族のための相談窓口です。認知症地域支援推進員が相談に応じます。お気軽にお越しください。
とき 10月15日(火)
 ①13時15分～ ②14時15分～ ③15時15分～
ところ 本庁舎2階 203会議室
対象 認知症について不安がある人(要予約・無料)
申込方法 10月11日(金)17時までに電話で申込みください。
 高齢者福祉課 地域包括支援センター(和楽3階)
 ☎23-1622

目と見え方の教育相談会

視覚障がいのある人とその保護者や関係者を対象に、家庭での接し方や保育・教育・医療に関する教育相談に応じます。
とき 12月6日(金)10時～15時
ところ まな美 第1市民研修室
申込方法 学校教育課に問い合わせの上、相談票を提出。高校生以上の人は大分県立盲学校に直接問い合わせください。
申込期限 11月22日(金)
 学校教育課(まな美2階)
 ☎22-4670
 大分県立盲学校
 ☎097-532-2638

試験

日商簿記検定試験

とき 11月17日(日)
ところ 佐伯商工会議所(予定)
受験料
 ●1級 8,800円
 ●2級 5,500円
 ●3級 3,300円
申込期間 10月21日(月)まで
 佐伯商工会議所 検定係
 ☎22-1550

佐伯准看護学院生徒募集

とき
 ●推薦入試…10月17日(木)
 ●一次入試…11月21日(木)
 ●二次入試…令和7年1月25日(土)
ところ 佐伯准看護学院
試験科目
 ●推薦入試…小論文、面接
 ●一次、二次入試…国語、面接
 ※試験結果によっては、三次入試を行います。
申込期間
 ●推薦入試…10月10日(木)まで
 ●一次入試…10月31日(木)～11月14日(木)
 ●二次入試…12月25日(水)～令和7年1月17日(金)
 佐伯准看護学院
 ☎23-1310



狩猟免許試験

● わな猟
とき 11月30日(土)9時～
ところ 佐伯総合庁舎
申込期間
 ・電子申請：11月5日(火)～11日(月)
 ・紙申請：11月12日(火)～19日(火)
 狩猟免許試験合格率アップにつながる初心者狩猟講習会を併せて受講ください。
 詳しくは市ホームページをご覧ください。
 大分県南部振興局 森林管理班
 ☎22-0393

講座

初心者狩猟講習会

とき 11月9日(土)
ところ 大分県林業会館新館
対象 わな免許試験を受験される人
受講料 8,000円
補助制度 新たに狩猟免許を取得し、捕獲班に加入された人に対して講習会受講料の補助制度があります。詳細は本庁舎林業課 ☎22-4214へ問い合わせください。
申込方法 佐伯市猟友会事務局にて受付
申込期間 10月11日(金)～25日(金)
 佐伯市猟友会事務局・江藤
 ☎46-1134

「豊の国学」リレー講座

県内の大学がリレー形式で行う配信講座を無料で受講できます。興味のある講座を選び、電話または市ホームページから申込みください。
とき 10月20日(日)
ところ まな美 3階多目的ホール
講座
 ①10時30分～
 認知症になっても希望ある人生を～大分で活躍する認知症当事者から学ぶ～
講師 大分大学 医学部看護学科 教授 三重野 英子氏
 ②12時～
 大分の発酵食品～豊かな食を育む環境と微生物～
講師 別府大学 食物栄養科学部 教授 藤原 秀彦氏
 ③15時～
 「やさしい日本語」というコミュニケーション～多言語社会を生きる人のために～
講師 立命館アジア太平洋大学 言語教育センター 教授 本田 明子氏
 社会教育課 生涯学習推進係(まな美1階)
 ☎22-3245

者から学ぶ～
講師 大分大学 医学部看護学科 教授 三重野 英子氏
 ②12時～
 大分の発酵食品～豊かな食を育む環境と微生物～
講師 別府大学 食物栄養科学部 教授 藤原 秀彦氏
 ③15時～
 「やさしい日本語」というコミュニケーション～多言語社会を生きる人のために～
講師 立命館アジア太平洋大学 言語教育センター 教授 本田 明子氏
 社会教育課 生涯学習推進係(まな美1階)
 ☎22-3245

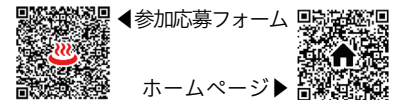
在職者セミナーのご案内

● 溶接セミナー
 初心者向けアーク溶接を学習
 ● JW-CAD住宅設備図面セミナー
 JW-CADの基本操作・電気給排水設備図
とき 10月15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)
 18時～21時(3時間×4日間)
ところ 大分県立佐伯高等技術専門校
定員 各コース10人※先着順
受講料 無料
申込方法 氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入の上、FAXまたは当校ホームページから申込んでください。
申込期限 10月7日(月)
 大分県立佐伯高等技術専門校
 ☎22-0767 FAX 22-0773

大分県居住支援九州サミット in 別府

近年、低所得者、高齢者、障がい者などが家賃滞納、孤独死、近隣トラブルなどへの懸念から賃貸する際に大家や不動産事業者から入居を拒まれるケースが見受けられます。一方人口減少やライフスタイルの多様化に伴い、空き家は増加傾向にあり、住環境に大きな影響を及ぼすことが懸念されます。

こうした住まいや暮らしに関わる様々な問題点を解決するために、「居住支援」という概念のもと社会全体で支え合うことが重要となります。
 本サミットは、こうした背景から地域共生社会の実現に向けた「居住支援」の考え方の浸透と居住支援施策に積極的に取り組む九州エリアを中心とした居住支援協議会や居住支援法人における取組の普及・促進を目的に開催します。
とき 11月1日(金)13時30分～17時(開場12時～)
ところ 別府国際コンベンションセンター(ビーコンプラザ)3階 国際会議室
入場料 無料(事前申込必要)
 大分県土木建築部 建築住宅課
 ☎097-506-4677



伝言板

第25回 大分県立工科短期
 大学校 昂華祭

とき 11月2日(土)10時～16時・3日(日)10時～15時
ところ 大分県立工科短期大学校(中津市)
内容 AR体験、モノづくり体験教室、ゲーム、キッチンカー、各種団体催し物など
 大分県立工科短期大学校
 ☎0979-23-5500

観月茶会のご案内

とき 10月12日(土)16時～20時(受付終了19時30分)
ところ 汲心亭
お茶券代 300円
 裏千家佐伯・井上 ☎22-4221

高校生が描いた原爆の絵・原爆のパネルを展示します

広島市立基町高等学校普通科創造表現コースでは、15年前から被爆体験証言者と「原爆の絵」の

制作に取り組んできました。被爆者の記憶や思いと作者の「気持ち」をともに描いた182点の絵の一部を展示します。
とき 10月18日(金)～28日(月) 8時30分～17時※土・日を除く。
ところ 本庁舎1階 展示ホール
 新日本婦人の会 佐伯支部・猪野又
 ☎090-5029-0011

第60回大分県美術展
 (日洋彫工展) 佐伯巡回展

大分県美術展で受賞した方の絵画作品と地元佐伯から出品した方の作品約70点を巡回展示します。
とき 11月1日(金)～11月3日(日) 9時～19時(最終日は15時まで)
ところ さいき城山桜ホール
 1階小ホール・アートプラザ
入場料 無料
主催 佐伯市美術協会、大分県美術協会、大分県
共催 佐伯市
 大分県美術協会 佐伯支部・前門
 ☎090-7469-1724

大分トリニータ応援バス運行

● 水戸ホーリーホック戦
とき 10月20日(日)14時～
申込期限 10月17日(木)厳守
 ● ザスパクサツ群馬戦
とき 11月3日(日・祝)14時～
申込期限 10月31日(木)厳守
[2試合共通]
ところ レゾナックドーム大分
出発時刻 12時
参加費 800円(保険料など) チケット各自持参
集合場所 こうへいクリニック裏 駐車場
定員 30人
 ※マスク・携帯消毒液など各自持参
 大分トリニータ後援会 佐伯支部
 ☎22-8871

西浜清掃のお知らせ

とき 10月27日(日)8時～9時
ところ 西浜海岸
 つな☆ばんプロジェクト・水沼
 ☎080-1731-7960

外国語の本のコーナーをご利用ください!

一般コーナーに、外国語で書かれた小説や、絵本などを置いています。市内在住でない人でも、市内で勤務している人や通学している人は利用者カードを作れます。ぜひ、ご利用ください!



ところ/恵光文庫周辺

秋のおはなし会

秋の読書週間にちなみ、いろいろな絵本の読み聞かせが体験できる、秋のおはなし会を行います。参加者にはプレゼントを用意しています!みんなで絵本の世界を楽しみませんか♪

とき/10月19日(土)11時~

ところ/児童コーナー

対象/幼児~小学生

内容/さいき読み聞かせ連絡協議会メンバーによる、絵本の読み聞かせ

各上映会(10月)

■子ども上映会

すみっコぐらし

ツギハギ工場のふしぎなコ(69分)

10月12日(土)…10時30分

■上映会 ※同一作品を月2回上映します

ママをやめてもいいですか!?(92分)

※お子さん連れの人にも安心してご来場いただけるよう、シアターは少し明るくして上映します。

10月13日(日)・23日(水)…13時30分

— おすすめの新刊 —



ぼくの自然観察記

ドングリのたんけん

著/おくやま ひさし

出版社/少年写真新聞社

ドングリが実るまでや、育て方、おいしい食べ方などを、イラストや写真でわかりやすく解説しています。今年の秋はみんなでドングリ観察!

問い合わせ/三浦造船佐伯図書館
☎24-1010

開館時間:9時30分~18時

※毎週火曜日休館

図書館ホームページは

こちら▶



市役所窓口紹介

本庁舎5階81番窓口

防災危機管理課
防災推進係

☎22-4567、22-4578

防災ラジオ
のことなら

防災推進係の取扱内容

- 防災・行政ラジオの貸出
- ハザードマップ
- 避難所、避難場所
- 防災パンフレット
- 防災講話・防災教育
- 家具転倒防止対策推進事業補助金



聴覚障がいのある人に緊急情報の受信をお知らせする「お知らせランプ」を貸出中です。希望される方は、防災危機管理課までお越しください。

防災・行政ラジオの設置はお済みですか?

佐伯市内にお住まいの世帯もしくは佐伯市内に事務所を有する事業所に1台無料で貸出中です。申請書に記入の上、申込みください。

こんなことはありませんか?

防災スピーカーからの音が聞こえない!
何を言っているのか分からない!



防災・行政ラジオを設置すると…

- 防災スピーカーと同じ放送が屋内ではっきり聞こえる
- 災害時は緊急情報を自動で受信し、最大音量で放送
- 停電時の自動ライト点灯機能付き
- 放送内容を5件まで録音し聞き直しができる
- 普通のラジオとしても使用可能



- ・ FM76.3 MHz(エフエムさいき)のラジオ電波が受信できる地域であれば、アンテナ受信により防災・行政ラジオのご利用ができます。
- ・ ケーブルテレビの線と接続してご利用もできます。取付についても申請時に希望すれば市が委託する業者により無料で取付も行います。

今日から

健康づくり！

HEALTH



vol.42

生活習慣病予防のための その② さいきうま塩・もっと野菜プロジェクト

対象

成人全般



佐伯市は脳血管疾患が原因による要介護や死亡の割合が、同規模市町村、県、国と比較して高い状況です。脳血管疾患の最大の危険因子は高血圧といわれています。そのため、市では高血圧予防のために減塩対策や野菜の摂取を促進する『さいきうま塩・もっと野菜プロジェクト』を推進しています。

今年度は健診会場のほか、下記の店舗にご協力いただき、健康啓発活動を行っています。

令和6年度の今後の活動

と き	と ころ
10月 1日(火) 9時～11時	和楽 総合健診会場
10月 2日(水) 10時～12時	マルミヤストア 野口店
10月 3日(木) 9時～11時	和楽 乳がん・子宮頸がん検診会場
10月 4日(金)	
10月 7日(月) 10時～12時	マルミヤストア 中ノ島店
10月 9日(水) 10時～12時	マルミヤストア 弥生店
10月10日(木) 10時～12時	新鮮市場 佐伯店
11月15日(金) 10時～12時	マルミヤストア 長島店
11月18日(月) 9時～11時	和楽 総合健診会場
11月20日(水) 10時～12時	マルミヤストア 蛇崎店



～実施内容～

- 健康・栄養相談
- 血圧測定
- ベジチェック®測定
- 減塩食品紹介、野菜350gモデル展示
- 塩分控えめ野菜たっぷり料理レシピや減塩醤油サンプルの無料配布



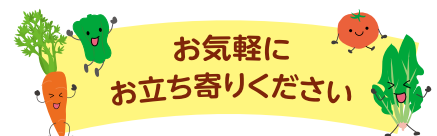
ベジチェック®
手をかざすだけで、日頃の野菜摂取量(推定値)がわかります。

無料
予約不要

【活動の様子】



8月31日(土) 野菜の日に、トキハイнда ストリー佐伯店で、健康啓発イベントを行いました



問い合わせ/健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-3902

11月の 住民 健診



各健(検)診の対象や自己負担額については、市報4月号に掲載の成人健康ガイドまたは市ホームページをご覧ください。会場では不織布マスク着用のご協力をお願いします。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市
ホームページ

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和楽	11月18日(月)・24日(日)・27日(水)	9時～11時	○
	佐伯市医師会館	11月15日(金)	9時～10時	—

■予約先 医師会健診センター ☎20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付)

■持ち物 受診券、保険証、自己負担金 ◎お早めにご予約ください。

※健(検)診は予約が必要です。大腸がん検診のみを希望する場合は、予約の必要はありません。

ネットで
簡単申込

佐伯市医師会予約ページアドレス
<https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>

佐伯市医師会
ホームページ▶



問い合わせ/健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

令和6年度 大分県学力定着状況調査に係る佐伯市結果

市内の小学校5年生、中学校2年生を対象とし、4月23日(火)に「大分県学力定着状況調査」を実施しました。
※大分県の数値は、市町村立の小・中学校の数値を集計したものを使用

対象教科 小学校5年生・・・国語、算数、理科 中学校2年生・・・国語、社会、数学、理科、英語
※数値は平均正答率(平均正答率:全設問数に対して正答した割合の平均)

小学校(5年生)	国語	算数	理科	中学校(2年生)	国語	社会	数学	理科	英語
佐伯市	64.7	66.7	61.4	佐伯市	67.8	52.9	55.0	58.6	52.3
大分県	67.3	69.2	64.9	大分県	67.4	51.6	56.8	57.4	51.1
全国	65.2	64.3	61.8	全国	65.3	49.8	54.1	55.8	51.1
県比	-2.6	-2.5	-3.5	県比	+0.4	+1.3	-1.8	+1.2	+1.2
全国比	-0.5	+2.4	-0.4	全国比	+2.5	+3.1	+0.9	+2.8	+1.2

令和6年度 全国学力・学習状況調査に係る佐伯市結果

市内の小学校6年生、中学校3年生を対象とし、4月18日(木)に「全国学力・学習状況調査」を実施しました。
※全国・大分県の数値は、市区町村立の小・中学校の数値を集計したものを使用
※各小・中学校の結果については、各学校ホームページをご覧ください

対象教科 小学校6年生・・・国語、算数 中学校3年生・・・国語、数学
※数値は正答率(正答した割合の平均値)

小学校(6年生)	国語	算数	中学校(3年生)	国語	数学
佐伯市	69.0	60.0	佐伯市	56.0	48.0
大分県	69.0	63.0	大分県	58.0	50.0
全国	67.7	63.4	全国	58.1	52.5
県比	±0	-3.0	県比	-2.0	-2.0
全国比	+1.3	-3.4	全国比	-2.1	-4.5



当番医・乳幼児健康診査情報



発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医 当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医科 ☎9~17時			
10月 6日	渡町台外科病院	長島町	22-7500
10月13日	木下整形外科	女島	23-8781
10月14日	御手洗病院	蒲江浦	42-0003
10月20日	からしま医院	弥生上小倉	46-0312
10月27日	曾根病院	長島町	23-8877
11月 3日	石川眼科医院	駅前	24-2200
11月 4日	杉谷診療所	西谷町	22-4800

歯科 ☎9~12時			
10月 6日	永谷歯科医院	内町	23-5131
10月13日	上田歯科医院	弥生井崎	46-2725
10月14日	やよい歯科医院	弥生井崎	25-3825
10月20日	隈歯科医院	長島町	24-1515
10月27日	ひかわ歯科医院	池田	28-7200
11月 3日	鶴岡クリニック	鶴望	22-5199
11月 4日	中川歯科クリニック	長谷	25-0066

常時受付

西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江浦☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)
※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医 当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 ☎10~12時(日曜日)			
10月 6日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
10月13日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
10月20日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
10月27日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
11月 3日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

平日時間外小児救急当番医 ☎~19時(祝日除く)			
月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

- ◎受入患者:救急医療を要することも
- ◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

大分県子ども救急電話相談

子どもが病気やケガで心配なときや、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます。

TEL
097-503-8822
または #8000

相談時間
月~土
19時~翌8時
日・祝日
9時~17時
19時~翌8時

乳幼児健康診査・のびのび教室

会場 和楽 ☎23-4500

- 1歳6か月児健診(R5年3月生)…… 10月24日(木)
身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- 3歳児健診(R3年4月生)……… 10月22日(火)
身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

持ち物…母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

- のびのび教室(8~9か月児)……… 10月30日(水)

身体測定、離乳食指導など

無料
・乳幼児健康診査
・のびのび教室は無料です。



※受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

日々のくらしで
困っていることは
ありませんか？

無料相談のご案内

予 = 予約制

行政相談	開催日時	会場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、 国、県、市などの 仕事に対し、 相談に応じます。	10月 9日(水) 10時～12時 10月11日(金) 10時～12時 10月11日(金) 10時～12時 10月16日(水) 10時～12時 10月16日(水)13時30分～15時30分 10月17日(木) 9時～11時	上浦地域コミュニティセンター 市役所本庁舎2階203会議室 直川振興局 蒲江地区公民館 宇目保健センター 弥生振興局	市民課市民の窓係 (本庁舎2階44番窓口) ☎22-3399 または各振興局
公証人による 相談会	10月16日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888
精神保健 福祉相談	10月 8日(火) 14時～16時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562
ひきこもり 家族の会	10月16日(水) 13時30分～15時		
行政書士 無料相談会	10月16日(水) 13時30分～16時30分 10月17日(木) 10時～15時	ジェイコム J:COMホルトホール大分 予 (大分市) 市役所本庁舎1階 展示ホール(予約優先)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
不動産市民相談	10月 8日(火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844
人権なんでも相談 【常設無料相談】	毎週 月曜日 9時～16時(祝日)を除く	大分地方法務局 佐伯支局	大分地方法務局佐伯支局 ☎24-0772
無料調停手続 相談会	10月20日(日) 10時～15時	佐伯東地区公民館1階	佐伯調停協会/大分地方・家庭裁判所佐伯支部 ☎22-0168
弁護士相談 <small>※対象は佐伯市内在住の人 です。相談時間はお1人 15分間になります。</small>	10月17日(木) 13時30分～16時	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎23-7450
民生委員 心配ごと相談	10月16日(水) 10時～12時	蒲江地区公民館	社会福祉協議会蒲江支部 ☎42-0154



田中市長の 主な公務日誌

8月



← 市長インスタ
始めました

- 1(木) ● 「海・里山・高原をつなぐ豊後未来ビジョン包括連携協定」締結式
 - 佐伯市地域おこし協力隊着任式
 - 「マリンレモンをイメージした香り」の試作品報告会
 - 佐伯水田露地野菜推進協議会枝豆贈呈式
- 2(金) ● コミュニティ協議会等との意見交換会(直川コミュニティセンター)
- 6(火) ● ほおずき贈呈式
 - 佐伯市情報公開・個人情報保護審査会委員委嘱状交付式
 - 国道217号等整備促進期成会定期総会
 - コミュニティ協議会等との意見交換会(上浦コミュニティセンター)
- 7(水) ● コミュニティ協議会等との意見交換会(渡町台コミュニティセンター)
- 8(木) ● 国際交流員辞令交付式

- 10(土) ● なおかわ夏祭り
- 11(日) ● 株式会社三浦造船所進水式
- 15(木) ● 木立地区供養盆踊り大会
- 16(金) ● 上堅田地区下城区供養盆踊り大会
- 17(土) ● 堅田踊りの夕べ
- 19(月) ● 大分県治山林道協会第12回定時総会、第2回理事会
- 21(水) ● ぶんご銘醸株式会社、川崎憲次郎氏からの寄附金受納式
 - 入庁5年目の職員の方々とランチミーティング
 - 佐伯市総合計画本部会議
 - 佐伯市認定農業者協議会総会
 - コミュニティ協議会等との意見交換会(青山コミュニティセンター)
- 22(木) ● 大分県市長会秋季定例会
- 25(日)～27(火) ● 令和6年度大分県台湾プロモーション
- 28(水) ● さくら運輸株式会社 さいき桜まつり大名行列・明神太鼓
寄附金受納式及び感謝状贈呈式

さいきゅーと

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介します!

たくさん寝てすくすく育ててね!



お名前 つむぐ 赤嶺 紡くん
2024年7月生まれ

僕もはやく
ご飯がたべたいなー!



お名前 しゅう 塩月 秀くん
2024年4月生まれ



がんばれ! トリニータ!

お名前 るか 梶田 琉夏ちゃん
2022年7月生まれ

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか?
右の二次元コードから投稿してくださいね★



佐伯市概況 | 佐伯市のことをもっと知ってみよう!

人の動き

8月末日現在/前月比

人口 6万4,778人 (-103)

男 3万0,320人 (-56)

女 3万4,458人 (-47)

世帯 3万2,830世帯 (-15)

救急・火災発生

8月中 (速報値)

救急件数 360件
(年間累計2,524件)

火災件数 4件
(年間累計16件)

電気機器・配線が原因となる火災が多く発生しています。コンセントの差し込み状況や配線の踏み付けがないか、確認しましょう。

交通事故

8月中

死者 0人

負傷者 11人

人身事故 11人

物損事故 144人

市役所・振興局

- 市役所本庁舎 ☎22-3111
- 上浦振興局 ☎32-3111
- 弥生振興局 ☎46-1111
- 本匠振興局 ☎56-5111
- 宇目振興局 ☎52-1111
- 直川振興局 ☎58-2111
- 鶴見振興局 ☎33-1111
- 米水津振興局 ☎35-6111
- 蒲江振興局 ☎42-1111

スマホで
CHECK!



カタログ
ポケット



佐伯市
フェイス
ブック



市報
さいき
特設サイト



佐伯市 X
(旧ツイッター)



佐伯市
公式
LINE



佐伯市
インスタ
グラム

プレゼント

市報さいきを一緒に作ろう! 皆様のご意見大募集!

簡単なアンケートとご意見をWEBで答えて

抽選で **500円分のQUOカード**を
2名にプレゼント



アンケートと応募はこちらから▶

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



お待ち
しています!

次号発行日

次号市報さいき
11月号は

11月1日(金)
発行です

©12月号の原稿締切は10月15日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

食推
さんの!

うま塩レシピ

鮭のケチャップ照り焼き

うま うま うま
「旨み」を持つ食材を「上手く」活用し、「美味しい」
塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」として
普及する取組を行っています。

POINT
鮭のアスタキサンチンという色素には抗酸化
作用があり、生活習慣病や老化の原因となる
物質の働きを抑えてくれます。野菜や果物と
一緒に食べることで効果もアップします。



これからは旬の鮭を甘酸っぱいケチャップ味で照り焼きにしました。
食欲の秋にぴったりのレシピです。

問い合わせ/健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

ほかにも! 食生活改善推進協議会の「40周年記念レシピ集」を
ホームページで紹介しています。



材料(4人分)

- 鮭 …………… 240g
- 塩 …………… 1.2g(小さじ1/5)
- こしょう …………… 0.08g(少々)
- 小麦粉 …………… 12g(大さじ1と1/3)
- サラダ油 …………… 8g(小さじ2)
- ケチャップ …………… 24g(大さじ1と1/3)
- 濃口しょうゆ …………… 8g(大さじ1/2弱)
- みりん …………… 8g(大さじ1/2弱)
- サニーレタス …………… 42g
- ミニトマト …………… 80g(8個)

作り方

- ① 鮭は塩・こしょうを振り、小麦粉をまぶす。
Aの調味料は混ぜ合わせておく。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、中火で①の
鮭を両面に色がつくように焼き、弱火にし
て2分ほどふたをして焼く。
- ③ ふたを取り、Aの調味料を加えて全体に絡
め、火を止める。
- ④ 器に洗ったサニーレタスとミニトマトを盛
り、③を盛り付ける。

★1人分 エネルギー123kcal
野菜量30g、食塩相当量0.9g

プレゼント付き!

vol. 30

さいぎクロスワード

抽選で
2名に当たる

正解者の中から抽選でプレゼント!
上浦活性化センター「しおさいの里」で使える
お買い物・お食事券(1,000円分)

ヒントを参考に□に文字をいれよう!

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

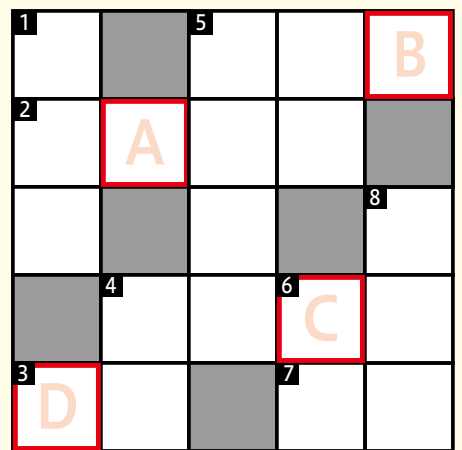
ヒント: 粘土状にした原料で皿や壺、花びんなどの
形を作り、窯に入れて高温で焼いて作ること

たてのカギ

- ① テニスやサッカーなどで球が地面に着く前に打ち返したり
蹴ったりすること。
- ④ こどものこどものこと。
- ⑤ 球場内にある投手の投球練習場のこと。
- ⑥ お酒が飲めない人のこと。
- ⑧ 犬や猫など最近、〇〇〇を家族と呼ぶ人も多い。

よこのカギ

- ② お湯や電子レンジで温めて簡単に食べられる〇〇〇〇食品。
- ③ 白と黒の石で交互に陣地を取り合う。
- ④ 月に太陽の光が反射して円形に見える状態。
- ⑤ ワインの主な原料で世界には1万種あるといわれている。
- ⑦ 京都市、奈良市、鎌倉市など歴史的建造物などが残されている
場所のこと。



キーワード **A B C D**

9月号の
答え
【コウホウ】

ジ	ユ	ウ	ゴ	ヤ
サ	カ	コ		
	ケ	イ	ロ	ウ
コ	ア		ク	セ
イ	ナ	ホ		イ

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所 秘書広報課 広報係

10/15まで
消印有効

こちらから
もご応募で
きます。▶

