

市報 さいき



2024 8

No. 399

Saiki City
Public
information



特集
森を知って
未来を守る
～ 佐伯型循環林業 ～



森を知って 未来を守る

～佐伯型循環林業～

令和6年度から住民税と併せて納入することになった「森林環境税(※1)」について、関心を持っている人は多いのではないのでしょうか。また、世界でも2050年のカーボンニュートラル(※2)の実現に向けて森林を守り機能を高める動きが進んでいます。

世界や国、地方で森林への意識が高まっている今、森林と私たちの暮らしの関わりや山の仕事について、学んでみましょう。



(※1)森林環境税

自治体が森林整備などの財源にあてるために、令和6年度から国内に住所のある個人に対して課税することになった国税。1人当たり年間1,000円が徴収され、国が森林環境譲与税として自治体に分配します。

(※2)カーボンニュートラル

温室効果ガスの排出を、人為的に吸収もしくは除去することで、実質的にゼロにする考えです。令和2年10月、政府はカーボンニュートラルを目指すと宣言しました。地球温暖化への対策が全世界での共通課題となっており、各国でカーボンニュートラルの実現を目指しています。佐伯市は、ゼロカーボンシティ宣言を表明しています。

森林の役割

森林は、私たちの生活に欠かせないたくさんの機能をもっています。例えば、近年は季節を選ばず集中豪雨が発生し、自然災害に見舞われる地域も増えていますが、森林には土砂災害を未然に防ぐ役割もあります。ほかにも、森林は多面的に私たちの暮らしと深く関わっており、多くの恩恵をもたらしてくれています。

森林の機能

- ・多様な生物を守る
- ・地球温暖化を防ぐ
- ・快適な環境を作る
- ・山崩れや台風などの災害から守る
- ・水を蓄える
- ・豊かな資源を生み出す
- ・安らぎを与えてくれる
- ・文化の伝承・教育の場

佐伯市では森林の役割を最大限に発揮させるため、循環型林業を推進しています。

森林の多面的な機能を発揮させるために大切なのは、「伐って、使って、植えて、育てる」という循環型林業(森林資源を持続的に活用していく林業)を行うことです。適切な森林整備を行うことで、二酸化炭素の吸収能力が上がったり、伐採された木材は加工され新たな価値を生むなど地域の活性化につながったり、環境にも地域にとっても良い循環が生まれます。豊かな森林環境が守られることは、持続可能なまちづくり、つまりは佐伯市が目指すオーガニックシティ(循環型共生社会)へとつながります。



※下刈り…植林した苗の成長を阻害しないよう、苗木より伸びた草を刈ること

数字で見る 佐伯の林業



佐伯に根付く、森の守り人

佐伯では「佐伯広域森林組合」が佐伯型循環林業に取り組んでおり、全国的にも注目を集めています。林業を産業として成り立たせ、地域活性化や環境整備も担っている同組合の歩みをのぞいてみましょう。

佐伯がチャレンジしてきた 独自の循環型林業

「佐伯広域森林組合」が佐伯型循環林業に取り組み始めたのは、15年近く前にさかのぼります。戦後の造林ブームといわれた1950年代以降に植えられた人工林が伐期を迎えた頃。伐採した木材に付加価値をつけて出荷し、山に植林するという「伐って、使って、植えて、育てる」を基本方針とした林業を進めてきました。



佐伯広域森林組合
代表理事 組合長
とだか としお
戸高 壽生さん

「たとえば野菜を収穫したらもう一回種や苗を植えるように、伐った後には木を植えることが大切です。佐伯の森林率は87%と県内で一番です。伐採した跡を放置すると、森林が荒廃してしまうため、再造林をして、手入れをすることが欠かせません。伐った木を売って、苗を植えて森林を育てることで、山に価値が生まれて、昔から続いてきた森林を次の時代に繋ぐことができます。林業が成り立つことで、地球にやさしい環境づくりにもつながります」と同組合の戸高壽生組合長は話します。

植えるときに必要な苗も、以前は他県から移入していましたが、10年ほど前から同組合では苗の生産にも取り組み始めました。「大型の製材工場の稼働によ

り、伐採量も増え再造林のための苗が不足し、『ないなら自分たちで作ろう』と、地元の人と協力して苗木生産者協議会を立ち上げ、苗の生産を始めました。今では市内で植林している苗木の4割を地元でまかなえるまでに。

時代に先駆け、森林を循環させる仕組みづくりにどんどんチャレンジした同組合。苗づくりから森林整備、製材加工、そして出荷まで一貫で行っている組合は全国的にも珍しい存在として、クローズアップされています。

常に挑戦の姿勢を辞さない同組合の今後の目標は、現在約6割を占める輸入材の代わりに、国内の木材自給率を増やしていくこと。また、一般的には需要のある木の大きさは規格で決まっていますが、需要が少ない「大きく育った木(大径材)」に付加価値をつけて出荷しようと、大径材を加工できる製材工場も建設中です。

森林を守り、林業を生業として成り立たせるための挑戦を続けてきた佐伯の再造林率は、全国平均が3~4割といわれる中、約8割と全国的にも高い。その中でも、組合の管理している山林の再造林率はほぼ100%を達成。その結果、雇用が安定し林業に興味を持ち携わる若手世代も増えているなど、山の仕事は活気を帯びています。佐伯の林業が盛んになることで、地域や環境に良い循環が生まれています。



コンテナ苗を育成



再造林



製材工場



森の守り人インタビュー

職場環境も常に
ブラッシュアップ



佐伯広域森林組合
宇目工場 製材オペレーター
むなおか しょうぞう
宗岡 昌三さん
(入職3年)

以前はサービス業の仕事に就いていましたが、体を使う仕事がしたいと思って転職をしました。普段は製材機械の操作が主になります。だんだんと機械化が進んでいますが、まだまだ人の力が必要な部分もあり、自分の手で製材をしている実感がありますね。力仕事だけに男性主体の仕事と思われるがちですが、出荷前の作業には女性も多く関わっています。職場は働く人の体が1番という方針なので、少しでも体に負担がないように、職場環境を常に改善してくれています。

山を元気にする
仕事です



佐伯広域森林組合
造林班
おおさき かいし
大崎 魁志さん
(入職1年)

兄が佐伯広域森林組合で働いていて興味を持ったのがきっかけで林業を始めました。下刈りや伐採した後の山をきれいにする作業、鹿防止ネットの取り付け、植林など、様々な仕事があります。暑い時期の作業は大変なときもありますが、杉を植え付けた後の山を見ると、山が元気になっている感じがして晴れやかな気持ちになります。自然の中で仕事ができるのも気持ち良いです。

佐伯の自然に
毎日触れる充実感も



佐伯広域森林組合
造林班
やまもと かいと
山本 海咲さん
(入職3か月)

中学生の時に林業のパンフレットを見て「面白そうな仕事だな」と思っていました。親の転勤の関係で佐伯に引っ越してきたので、自然と触れ合う仕事がしたいこともあり、造林班で働くことを決めました。もともと体を動かすことが好きで、体力に自信もあったので、きついと感じることはあまりないですね。山をきれいにする仕事なので、日々充実感がいっぱいです。

相続登記 不動産(山)の持ち主は、相続登記をしましょう。

令和6年4月から、不動産(山林含む)の相続登記が義務化されています。すべての山には所有者がいますが、近年では所有者が分からない山が増えています。山林が放置されることで森林の機能が発揮できなくなっていくので、森林を守るためにも相続時の登記手続きをお願いします。

問い合わせ

大分地方法務局「相続登記専用ダイヤル」
☎097-538-8110
受付時間…9時~17時
(土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く)

問い合わせ 林業課(本庁舎3階61番窓口) ☎22-4214



給付 新たな非課税世帯等給付金のご案内

デフレ脱却のための経済対策の一環として、住民税所得割が新たに非課税となった世帯に給付金を支給しています。また、その世帯に18歳以下の児童がいる場合は給付金の加算があります。

- [対象]**
- 基準日: 令和6年6月3日
- 基準日において、佐伯市に住民登録がある次の世帯が対象です。
- (1) 令和6年度に新たに住民税非課税となった世帯(世帯全員が非課税) …1世帯当たり10万円
 - (2) 令和6年度に新たに住民税均等割のみ課税となった世帯(世帯全員が非課税または均等割のみ課税) …1世帯当たり10万円
 - (3) (1)または(2)のうち、18歳以下の児童(平成18年4月2日以降生まれ)がいる世帯…児童1人当たり5万円加算
- ※令和5年度の非課税世帯または均等割のみ課税世帯給付金の対象であった世帯、未申告の人がいる世帯、住民税が課税されている人から扶養されている親族のみで構成されている世帯は対象となりません。
- [申請方法]**
- 対象と思われる世帯には、確認書などをお送りしています。給付金を受け取るには、確認書などの提出が必要ですので、お忘れのないようお願いいたします。基準日以降に出生した子どもや別世帯に扶養している子どもがいる場合、子ども連れで離婚した場合など、申請により対象となることもありますので、問い合わせください。
- [申請期限]** 9月30日(月)



◆問い合わせ…社会福祉課 社会福祉係
(本庁舎2階46番窓口)
☎22-3601

申請 「児童扶養手当」「ひとり親家庭等医療費」は現況届の提出が必要です

- [児童扶養手当]**
- 離婚や死亡などの理由により、ひとり親家庭の児童が育成される家庭の生活の安定と自立促進のために支給される手当
- [ひとり親家庭等医療費]**
- ひとり親家庭などの健康の保持及び生活の安定に貢献し、経済的に支援するため、医療費の自己負担額の一部を助成
- 該当者には7月中に案内文書を発送していますので、ご確認の上、手続をしてください。現況届の提出がない場合は、手当・助成が受けられなくなる場合があります。
- ※支給停止になっている人も提出が必要です。
- [申請期限]** 8月30日(金)



◆問い合わせ…子ども福祉課 子ども福祉係(本庁舎2階48番窓口) / ☎22-3180または各振興局

申請 国民年金の電子申請が可能です

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請などについては、マイナポータルを利用した電子申請ができます。申請にはマイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要となりますが、マイナポータルの情報を活用して24時間365日、スマートフォンやパソコンで電子申請することができ、申請結果も確認できます。

電子申請の対象となる手続

- ・国民年金(第1号被保険者)加入の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料 学生納付特例の申請
- ・国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出
- ・国民年金付加保険料該当(非該当)の届出
- ・国民年金保険料の産前産後免除の届出
- ・口座振替納付(変更)申出 兼 還付金振込方法(変更)申出
- ・口座振替辞退申出

[電話で確認(ねんきん加入者ダイヤル)]

☎0570-003-004

[受付時間]

月～金曜日 / 8時30分～19時
第2土曜日 / 9時30分～16時



国民年金 電子申請 https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

◆問い合わせ…佐伯年金事務所 / ☎22-1970 ※音声案内に従い②を選択、次に②を選択

給付 貨物自動車運送事業者に支援金を交付します

- [対象]**
- 市内に本社、支社、営業所などを有し、令和6年4月1日時点で貨物自動車運送事業に必要な許可または認定を受けている一般貨物自動車運送事業・特定貨物自動車運送事業・貨物軽自動車運送事業を営む貨物自動車運送事業者
- [申請期限]** 9月30日(月)
- [支援金額]**
- 交付対象車両数×交付単価
- 交付単価**
1. 普通自動車(大型トラック等) ……5万円
 2. 小型自動車・軽自動車(小型トラック、軽トラック等) ……1万円
- ※支援金上限 100万円
- その他詳しくは市ホームページを確認ください。



◆問い合わせ…商工振興課 商工係(本庁舎2階36番窓口) / ☎22-3943

詳しくはこちらから▶





助成 産科医療機関まで20km以上ある妊産婦さんを支援します

近隣に産科医療機関のない妊産婦の心身への負担と経済的負担の軽減を図るため、妊産婦健診及び出産における交通費及び宿泊費を助成します。

[対象者]

- ① 佐伯市に住民登録されている妊産婦
- ② ①の住民登録されている自宅から最寄りの産科医療機関または医師の診断などに基づく転院後の産科医療機関までの距離が20kmを超える妊産婦で、妊産婦健診などのために、当該産科医療機関を受診していること。

[対象期間]

妊娠届出後の妊婦健康診査から産後おおむね1か月の産婦健康診査まで

[助成回数]

- ① 妊婦健康診査 … 14回
- ② 出産時 …… 1回
- ③ 産婦健康診査 …… 2回
- ④ 宿泊 …… 5泊

[助成金額]

- ① タクシー以外: 1回(1往復) 当たり1,000円
- ② タクシー: 助成対象者が実際に支払ったタクシー料金と、12,000円(1回(1往復) 当たり)とのいずれか低い額。ただし、タクシーを利用する場合の助成は、2回分を限度とする。
- ③ 宿泊: 助成対象者が実際に支払った宿泊料金と、1泊当たり5,000円とのいずれか低い額

[申請期限]

妊産婦健診などに係る最終通院日の翌日から起算して6か月以内
※令和6年4月1日以降の利用分から



詳しくはこちらから▶



◆問い合わせ…健康増進課 健康医療推進係 (和楽1階) / ☎23-4500



情報 小・中学校就学援助制度のお知らせ

市内在住の人で、経済的な理由により小・中学校の教育費の支払いにお困りの保護者に対して、学用品費や給食費などの費用の一部を援助します(収入による審査があります)。

申請は随時受け付けています。希望する場合は、児童・生徒が在籍する学校へ申込みください。

◆問い合わせ…学校教育課 学事係(まな美2階) / ☎22-4064



詳しくは
こちら▶



補助 保育士さんを応援 貸付最大50万円 3年間勤務で返還免除

新たに保育士として就職する人に就職準備金を貸付けます。申請・貸付は就職先の園を通じて行われます。

[対象者]

- ・市内に3年間居住可能な人
- ・令和7年4月採用の新卒保育士

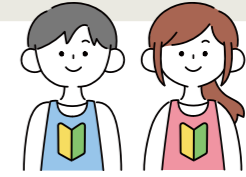
[市内の対象施設]

- ・私立保育園
- ・私立認定こども園
- ・公立保育所(会計年度任用職員のみ) など

[申請の流れ]

必要な書類を添え、就職先に提出してください。

◆申込・問い合わせ…こども福祉課 こども福祉係(本庁舎2階48番窓口) / ☎22-3972



情報 閉園基準に該当した佐伯市立幼稚園のお知らせ

令和3年3月に策定した「佐伯市立幼稚園及び保育所のあり方についての実施計画書」に基づき、令和6年度末(令和7年3月31日)をもって閉園となる基準に次の3園が該当します。

閉園基準に該当した幼稚園

佐伯幼稚園、上堅田幼稚園、下堅田幼稚園

今後、幼稚園などの申込を考えている保護者の皆さんは、閉園の基準などをご確認いただき、入所する園をご検討ください。

※私立認定こども園・幼稚園(1号認定)の令和7年度入園申込は10月から行われます。

詳しい日程などは、市報10月号に掲載予定です。

◆問い合わせ…[閉園基準に該当した佐伯市立幼稚園について]

学校教育課(まな美2階) / ☎22-3154

[私立認定こども園・幼稚園の入園申込について]

こども福祉課 こども福祉係(本庁舎2階48番窓口) / ☎22-3972

「佐伯市立幼稚園及び保育所のあり方についての実施計画書」はこちら▶





情報

なおかわ夏祭り



- [出演]**
- ・日本文理大学附属高校吹奏楽部
 - ・キッズダンス「NEXUS」
 - ・ヒップホップダンス
 - ・KEIKO バラエティーショー
 - 「放課後チャレンジ教室」
 - ・鶴岡八幡太鼓
 - ・はせがわ天晴 コミック★ショー
 - ・キコレンジャーショー

[とき] 8月10日(土)
17時～21時
※雨天中止

[ところ] グリーンパーク直川
源六原グラウンド

[内容]
様々なステージイベントや出店、最後は夜空を彩る花火大会を行います。

※当日、駐車場となる直川中学校グラウンドと会場を結ぶ無料シャトルバスを運行します。

◆問い合わせ…
なおかわ夏祭り実行委員会
(直川振興局内) / ☎58-2111

情報

「第1回 佐伯ビアフェスティバル」開催!



市民待望のクラフトビール誕生を記念し、「第1回佐伯ビアフェスティバル」を開催します。クラフトビールだけでなく、ノンアルコールやフードの出店、重岡岩戸神楽・ベリーダンスなど家族で楽しめる催しも予定しています。

◆問い合わせ…さいき創生パートナー(代表・阿草) / ☎080-7946-5794



[とき] 8月31日(土)
11時～19時頃
※少雨決行

[ところ] 道の駅宇目第2駐車場

[駐車場] 道の駅宇目第2駐車場ほか

[入場料] ワンドリンク付:1,000円
(前売り800円)
※20歳未満入場料無料

情報

“花”L・E・G(レグ)しませんか!! 花のあるまちづくりを応援します!



花のあるまちづくりを通じて、うるおいのあるまちづくり、地域コミュニティ活動を推進し、さいきオーガニックシティ「人と自然が共生する持続可能なまち(循環型共生社会)」の実現に向け、各種団体に花の苗や種子、園芸用土、プランターを支給します。

	花壇	プランター	申請上限
花苗	1㎡当たり25ポット	1基当たり3ポット	300ポット(芝桜は合計200ポット)
種子	1㎡当たり1袋	1基当たり1袋	10袋
園芸用土	1㎡当たり1袋	4基当たり1袋	20袋
プランター			年度当たり(前期と後期合わせて)50基

- [花苗種類]**
パンジー、ピオラ、キンセンカ、キンギョソウ、ノースポール、芝桜
- [種子種類]**
ストック、美女なでしこ、ネモフィラ、たちあおい、マイクロアスター、ゴデチャ
- [申請期間]** 8月1日(木)～30日(金)
- [対象]**
市内を活動拠点とする団体
※個人では申請できません
- [申請用紙]**
環境対策課または各振興局で配布
※市ホームページからダウンロードすることも可能です。
- ◆申込・問い合わせ…環境対策課 環境対策係(本庁舎3階57番窓口) / ☎22-3995



募集

令和6年度オーガニックシティさいき「二十歳のつどい」の司会者・二十歳の決意発表者を募集します

晴れの舞台で、「二十歳のつどい」の司会もしくは決意発表をしてみませんか。皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

- [募集内容]**
司会者:2人
二十歳の決意発表者:2人
(決意発表文は、決定後にご自身で作成)していただきます
- [応募方法]**
電話、メールまたは二次元コードより住所・氏名・電話番号を、9月6日(金)までに下記までお知らせください。

令和6年度 オーガニックシティさいき「二十歳のつどい」

- [とき]** 令和7年1月12日(日) 式典14時～
- [ところ]** さいき城山桜ホール 大ホール
- [対象者]** 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

◆申込・問い合わせ…教育委員会 社会教育課(まな美1階) / ☎22-3245
[メール] syogai-suishin@city.saiki.lg.jp

応募はこちらから



※応募者多数の場合は、選考となります。



情報 直川ミラサポ 「コミュニケーション力向上講演会」開催

- [演題]** 大野タカシの「令和のコミュニケーション術講座」
- [とき]** 9月6日(金)19時～(開場18時30分)
- [ところ]** 直川地域コミュニティセンター 1階ホール (佐伯市直川大字赤木74-1)
- [定員]** 100人 ※先着順(事前申込が必要)
- [入場料]** 無料
- [その他]** 託児あり ※先着10人 (事前に電話申込が必要)
- [申込方法]** 二次元コードから申込フォームに入力して申込。または電話で申込みください。
- [申込期限]** 8月30日(金)



[講師] 大野 タカシ氏



◆問い合わせ…直川地域コミュニティセンター(担当:曾宮・輿石) / ☎58-3393

募集 佐伯市職員採用試験(秋期) ～一緒に働きませんか?～

- 募集職種** 事務職、消防士ほか
- 第一次試験** 9月15日(日) 本庁舎・佐伯市消防署
- 内容** SPI3、体力試験
- ※職種によって、試験内容が異なるため、詳細は試験案内をご確認ください。
- 申込期間** 8月1日(木)～31日(土)
- ※試験案内、申込書は8月1日(木)から本庁舎1階総合案内、5階総務課または各振興局にて配布

します。市ホームページからダウンロードや郵送による請求も可能です。



◆問い合わせ…総務課 職員係(本庁舎5階82番窓口) / ☎22-4154

募集 令和6年度 市営墓地の利用者募集

- [募集期間]** 8月13日(火)～9月30日(月) ※土・日・祝日など閉庁時を除く。
- [墓地の名称と所在地]** 佐伯市小崎台墓地(弥生大字大坂本125番地108)
- [募集区画]**
 - ・2型…寸法1.8m×2.4m 面積4.32㎡ 使用料32万3千円/1区画
 - ・3型…寸法2.0m×2.4m 面積4.80㎡ 使用料35万8千円/2区画
 - ・5型…寸法2.5m×3.0m 面積7.50㎡ 使用料57万5千円/1区画
 - ・6型…寸法3.0m×3.0m 面積9.00㎡ 使用料69万円/1区画
- [利用者の資格]** 次のいずれにも該当する人
 - ・利用申請日の3か月前から市内に住所のある人
 - ・利用許可を受けた日から1年以内に、お墓を建て納骨できる人 (1年を経過して利用しない場合は、利用許可を取消すことがあります)
 - ※申請は1世帯につき1区画

- [申請に必要なもの]** 墓地利用許可申請書・世帯全員の住民票の写し(本籍・続柄を記載したもの)・印鑑
- [申請方法]** 環境対策課(本庁舎3階)または、弥生振興局にある『墓地利用許可申請書』に必要事項を記入し、住民票を添えて申込みください。 ※電話での予約はできません。
- [利用者の決定]** 区画利用者は公募期間終了後に審査・決定します。 **同区画に希望者が重複した場合は、抽選実施後に決定します。** 使用料の納付期限は利用決定の日から約1か月後です。



詳しくはこちらから▶



◆申込・問い合わせ…環境対策課 環境対策係(本庁舎3階57番窓口) ☎22-3956 または弥生振興局 ☎46-1111

情報 埋蔵文化財関係の手続をWebでも受け付けます

工事などを行う前に必要な埋蔵文化財(遺跡)に関する手続を、Webでも受け付けています。 ※電話、メールなどでの照会、紙での提出も引き続き可能です。

- [対象]** 土木・建築・掘削工事(解体も含む)を行う事業者
- ① 埋蔵文化財包蔵地の照会** 工事予定地の情報をフォームに入力していただき、後日に埋蔵文化財包蔵地の有無をメールで回答します。
- ② 埋蔵文化財発掘届の作成・提出** 工事予定地が埋蔵文化財包蔵地内であった場合、文化財保護法第93条に基づく届出が必要です。届出に必要な情報をフォームに入力し、図面などを添付して届出の作成と提出を行えます。



◆問い合わせ・提出先…〒876-0831 佐伯市大手町1丁目2番25号(佐伯市歴史資料館内)社会教育課 文化財係 ☎22-4234/FAX 22-0701 [歴史資料館:月曜休館、土・日開館]



情報

大雨時でも排水ポンプ場の運転を止める場合があります

番匠川や井崎川には、大雨の際にたまった背後地側の雨水を河川に強制的に排水するため、蛇崎・下久部・長瀬・脇・高畠・小田・堤内・染矢地区に排水ポンプ場が設置されています。排水先の河川水位が上昇し、堤防が耐えられる最高の水位 (H.W.L※) を超えて、さらに排水を続けると、堤防の決壊や堤防を越水する恐れがあります。

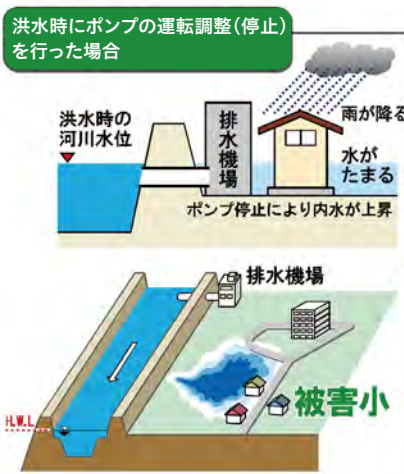
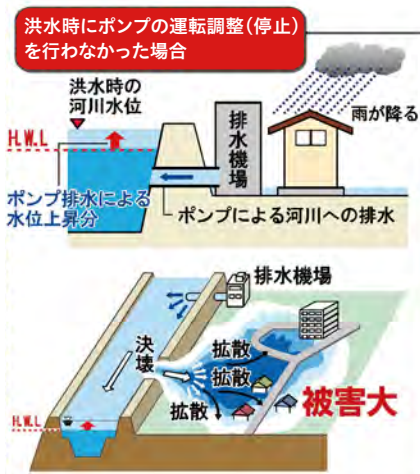
佐伯河川国道事務所
インフォメーションより



このような場合、排水ポンプの運転を停止する「ポンプの運転調整」を行うことがあります。ポンプ運転を停止する場合は、防災スピーカー及び防災・行政ラジオなどでお知らせします (佐伯市防災危機管理課)。

近くにポンプ場がある場合でも、もしもの備えをお願いします。

排水ポンプ場の停止に関するメカニズム



◆問い合わせ…国土交通省 佐伯河川国道事務所 河川管理課 / ☎22-1880(代表)



情報

「九州エリアの停電・復旧見込み情報」を スマホにいち早くお知らせ

停電が発生した場合にスマートフォンへ停電情報をいち早くお知らせする「九州停電情報提供アプリ」の提供を開始しました。

[主なサービス内容]

- 登録したエリアの停電情報を速やかにプッシュ通知でお知らせ
- 停電エリアを地図上に表示
- 停電に関する問い合わせに便利なチャット機能
- 気象情報など防災情報への簡単アクセス



無料アプリを
ダウンロード



◆問い合わせ…九州電力送配電(株) 佐伯配電事業所 / ☎0800-777-9431

6/1(土) 歴史資料館 来館者10万人達成



平成27年開館の「佐伯市歴史資料館」の来館者が10万人を突破しました。10万人目の来館者は「日本100名城・続日本100名城」巡りを続ける大阪府からお越しの浅田弘幸さん。

記念セレモニーでは、市長から歓迎の挨拶とミュージアムグッズを中心とした記念品が贈呈されました。

6/3(月) 中学硬式野球15歳以下
日本代表に嶋原くん選出

7月に開催される中学硬式野球全米選手権の日本代表メンバーに、大分南リトルシニアの嶋原風雅くん(佐伯南中3年)が九州で唯一選ばれました。

嶋原くんは大会に向け「持ち味の打撃で、勝利に貢献したい」と意気込みを述べました。

6/5(水) 木許くん空手全国大会で
優勝を目指す

3月の予選大会で優勝し、6月に大阪府で行われる空手全国大会に出場する木許翔貴くん(渡町台小4年)が市役所を訪れました。

市長からの激励の後、木許くんは「今は好調なので、良い波に乗って優勝したい」と力強く決意表明をしました。

6/14(金) 海外サッカーで活躍する
二田理央選手が訪問

佐伯市出身でオーストリアのSKNザンクト・ペルテンで活躍する二田理央選手が市役所を訪問。二田選手は市民の皆さんへ「市を代表してプレーしている気持ち。応援をお願いします」とメッセージをいただきました。
※6/27 浦和レッズへの完全移籍を発表

6/27(木) 文化芸術でまちづくり
管理職向けの研修を開催

佐伯市出身で(株)日本政策投資銀行大分事務所長の佐野真紀子氏を講師にお迎えし、管理職向けに研修を実施しました。「創造都市のまちづくり～アートによる地域活性化事例から～」と題した内容で、各都市の成功事例から、ポテンシャルを活かした新たな魅力創出などについて学びました。

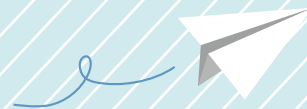
6/29(土) 万博から佐伯を世界に発信
観光シンポジウム

元観光庁長官で大阪観光局理事長の溝畑宏氏の基調講演や溝畑さん、市長、市内観光関係者によるパネルディスカッションが行われました。来年開催される大阪・関西万博をはじめ日本を訪れる外国人観光客に佐伯市のことを知ってもらい、訪れてもらうためにはどのようなことを発信すべきかなど語っていただきました。

人のチカラと企業のチカラで未来へとつなげる。
佐伯市発の働く人々をご紹介します

未来をつなぐ、人と企業

Vol.
16



江藤酸素株式会社

(佐伯営業所) 佐伯市東町26番24号 ☎22-1890 FAX:22-1900
<https://www.etosanso.co.jp/index.html>
設立年月: 昭和21年10月 資本金: 8,000万円
売上高: 211億円 従業員数: 293人(うち佐伯営業所25人)



動画はこちら

あらゆる産業を支える縁の下の力持ち

昭和21年創業の「江藤酸素」は主に医療用・工業用ガスと、その関連機器を扱っている会社。普段あまり意識することのないガスですが、実は私たちの暮らしと密接に結びついています。「工業用ガスは溶接に使われるため、造船、鉄鋼、自動車、家電などのものづくり企業に欠かせません。医療用ガスは病院、在宅医療で使用されます。例えば酸素療法の酸素もガスの一つです」。そう教えてくれたのは佐伯営業所のブロック長リーダー加藤章文さん。佐伯で誕生した同社はあらゆる産業を支えながら着実な成長を遂げ、現在は九州一円※、海外4か国に営業所を展開しています。

若手が活躍する職場

現在、グループ全体で力を入れているのが人材育成。定期的な研修で対話力・人間力の向上を目指すとともに、国家資格取得のバックアップ、福利厚生の実施を行い、次代を担う若手が安心して成長できる環境を整えています。「佐伯営業所は特に若手が多く、全国で実績を残している剣道部や野球部などの部活動も盛ん。楽しみながらやりがいを持って働ける職場です」。地元で貢献したい、スキルを高めたい、グローバルに働きたい。佐伯発祥の地域密着型企业にはたくさんの「夢」が息づいています。

※熊本、沖縄は除く

会社のここが好き

暮らしを支えるやりがいのある仕事です。いろんな分野、たくさんの人と関わるので営業力、提案力が鍛えられ、日々成長を実感できるのも魅力。若手が多いので、せっせと切磋琢磨しながらがんばっています。

営業
ふじわら ももた
藤原 桃太さん(写真左)
たけうち たかし
武内 鷹司さん(写真中)
いとう ひるあき
伊東 弘章さん(写真右)





ヒラソウダ

地方名(スマ、ソウダカツオ)

大分県では「スマ、ソウダカツオ」と呼ばれることも多い。平均は2kg前後で、市場に流通するカツオの中では最もポピュラー。夏から秋にかけて旬を迎え、特に夏場は脂が乗っておいしいとされています。



▲全国屈指の好漁場・豊後水道は年間を通じて魚種が豊富。



▲ヒラソウダはタタキがおすすめ。脂が乗っているのでマヨネーズとの相性も◎。



動画はこちら



たかせ こうじ たかせ はると
高瀬 興治さん(左)、高瀬 温大さん(右)
高瀬水産有限会社/蒲江西野浦

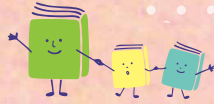
父の背中を追いかけて、銀行員から漁師へ

トラフグや桜サーモンなど高級魚の養殖で知られる高瀬水産。創業以来、定置網漁も継続して行っており、質の高い天然魚を大分や福岡に出荷しています。

「定置網漁では季節ごとに様々な魚が獲れます。今の時期はヒラソウダや、ハマチ、ブリ、トビウオなどが揚がります。どれも美味しいですよ」。真っ黒に日焼けした顔でそう教えてくれたのは3代目の高瀬温大さん。今年の春まで福岡で銀行員をしていましたが、結婚を機に“幼い頃から親しんできた漁師になりたい”と地元・蒲江にUターン。現在は父・興治さんの指導のもと、漁の技術を学んでいます。

蒲江の魚のおいしさを知ってほしい

「定置網漁では潮の流れを読み、網を引き上げる時間を決めます。例えば今日は午前8時でしたが、明日は午前2時。覚えることは山ほどありますが、たくさん獲れたときの喜び、おいしかったよという言葉に励まされています」。一度県外に出たからこそ、地元・蒲江の海の素晴らしさ、魚のおいしさ、家業である漁師のやりがいを改めて深く感じたという温大さん。一人前の漁師になるために、そして蒲江の魚の魅力をもっと多くの人に知ってもらうために、これからも走り続けます。



夏の夜の図書館怪談

こわい話の落語や朗読を、県南落語組合の方や図書館スタッフが語ります。夏の夜に、ひんやりこわい話はいかがですか？

と き／8月18日(日) 18時～19時30分 (開場17時30分～)

ところ／視聴覚シアター
定 員／90人※先着順

※入場には整理券が必要。事務室で配布中です。

「おうちの本」の譲渡会を行います♪

リサイクル本の寄贈を受け、希望者が自由に持ち帰れる、本の譲渡会を行います！

と き／8月17日(土)～9月13日(金)
図書館開館時

ところ／中庭横

※雑誌、事典辞書、問題集などの寄贈は受付不可

※持ち帰りできる本は、1人／5冊程度まで

8月のおはなし会

絵本の読み聞かせなどが楽しめる、おはなし会を行います。ぜひお集まりください♪

と き／8月17日(土)11時～

ところ／児童コーナー

対 象／幼児～小学生

内 容／さいき読み聞かせ連絡協議会メンバーによる、絵本の読み聞かせ

各上映会(8月)

■こども上映会

おしりたんてい
コズミックフロント(50分)

8月10日(土)…15時

■上映会 ※同一作品を月2回上映します

稲川淳二の超こわい話 赤い部屋(69分)

8月17日(土)・21日(水)…13時30分

— おすすめの新刊 —



三淵嘉子
先駆者であり続けた女性法曹の物語

著／神野 潔
出版社／日本能率協会
マネジメントセンター

日本初の女性弁護士・判事・裁判所長となった、連続テレビ小説「虎に翼」のモデル三淵嘉子の生涯を、家族や友人など嘉子を取りまく人々とともに描いた物語。

問い合わせ／三浦造船佐伯図書館
☎24-1010

開館時間：9時30分～18時

※毎週火曜日休館

図書館ホームページは
こちら▶



市役所窓口紹介

本庁舎1階 8番窓口

年金のことなら

保険年金課
国民年金係 ☎22-3187

国民年金係の取扱内容

- 加入・喪失
- 保険料の免除・納付猶予
- 給付
- 年金生活者支援給付金
- 障害基礎年金

■厚生年金については
佐伯年金事務所に問い合わせください
☎22-1970(音声案内に従ってください)

■共済年金については
各共済年金に問い合わせください

マイナポータルを活用して
ねんきんネットに登録しませんか？

マイナポータルとは、行政手続のオンライン窓口です。パソコンやスマートフォンで検索でき、一部の手続はそのまま申請できます。

マイナポータルを活用して「ねんきんネット」に登録すると、インターネットを通じて、24時間いつでも、ご自身の年金記録や将来の年金見込額など確認することができます。



マイナポータルで手続できる項目は、7ページに掲載しています。来所不要の、オンライン窓口を有効に活用してください。



つながり、かなでる。佐伯 デジタルアート展
～光と音が織りなす体験型ミュージアム～

ニューヨーク、ギリシャなど世界各国で作品展示を行うアーティストの穴井佑樹氏(ノンクラシック社代表・大分市出身)が手掛ける、体験者の動きによって変化する最先端のデジタルアート作品がさいき城山桜ホールに大集合します!この夏、大人から子どもまで楽しめる、光と音が織りなす魔法のようなデジタルアートをみんなで体感しよう!



- とき** 8月17日(土)～25日(日)
10時～18時、最終日は17時
- ところ** 大ホール
- 入場料** 無料(来館者数100万人達成記念料金)

第1回 さいき紅白歌げんか

佐伯こどもカンパニーとの共催でお送りするカラオケ大会!市内各地域からはもちろん、佐伯市出身の客演も駆けつけ、紅白に分かれて歌を競います。歌と応援で地域を盛り上げよう!



- とき** 9月23日(月・祝)
14時～[開場13時](終了予定17時)
- ところ** 大ホール
- チケット** 全席自由
一般:1,000円 18歳未満:500円
【チケット発売日】8月1日(木)

申込期限 8月25日(日)

市民パフォーマー募集

さいき大道芸フェスタのステージ出演者を募集します。

- とき** 11月9日(土)・10日(日)
- ところ** さいき城山桜ホール周辺屋外ステージ
- 対象** 市内に在住、在勤、在学または市内で活動している個人・団体
- 申込** ①ホームページ記載の申込フォーム
②申込用紙を窓口持参またはメール
※詳しくは、窓口配布またはホームページ記載の募集要項を確認ください。



申込期限 8月25日(日)

「味カブース」出店者募集

さいき大道芸フェスタ期間中、11月10日(日)に設置する「味カブース」出店者を募集します。

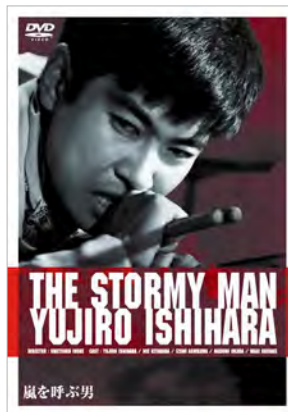
- とき** 11月10日(日)
- ところ** 大ホール
- 出店料** 1小間 1,000円
- 申込** ①ホームページ記載の申込フォーム
②申込用紙を窓口持参またはメール
※申込多数の場合は抽選
※詳しくは、窓口配布またはホームページ記載の募集要項を確認ください。



ツキイチ映画

9月上映作品

上映時間
100分



『嵐を呼ぶ男』


- とき** 9月7日(土)
①10時～ [開場 9時30分～]
②14時～ [開場13時30分～]
- ところ** 大ホール(全席自由)
※入場口は1階
- 定員** 各回100人
- チケット** 一般:500円
高校生以下:200円
- [当日券の販売は窓口まで
問い合わせください。]

©日活

申込期限 8月18日(日)

第8回 みんなで奏でる
ロビーコンサートシリーズ

隔月で開催するロビーコンサート演奏者を募集します。

- とき** 9月21日(土) 13時30分～(30分程度)
- ところ** 1Fアートプラザ
- 対象** ヤマハCFでのピアノ演奏
(ピアノに合わせた歌やほかの生楽器演奏も可)
- 申込** ①申込フォーム…こちらから → 
②申込用紙を窓口持参またはメール



問い合わせ さいき城山桜ホール ☎24-2228 休館日:第2・第4火曜日(祝日の場合は、その翌日の平日)
※各申込・チケット購入は、さいき城山桜ホール窓口のほか、インターネットからでもできます。
(ツキイチ映画を除く)
※詳しくは、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。



くらしの
情報

各種お知らせ

市税(保険料)の納付について

8月は市県民税第2期、国民健康保険税第3期、介護保険料第3期、後期高齢者医療保険料第2期の納付月です。期限内の納付をお願いします。

※市税(保険料)の納付は便利な口座振替、スマートフォンのアプリ(ペイペイ・ラインペイ・ペイビー・ゆうちょペイ)をご利用ください。

納税が困難な場合は、徴収猶予の制度がありますので、詳細は市ホームページまたは下記に問い合わせください。

税務課 収納係
(本庁舎1階16番窓口)
☎22-3182

9月1日は「地域避難訓練」

緊急地震速報や大津波警報、水防信号サイレンを合図に、各地区で想定した避難訓練に取り組みましょう。

また、災害時の備えとして、自宅の備蓄品や非常用持出し袋の点

検・見直しなどを行い、災害ごとの避難場所や避難経路を確認しましょう。

※地域によって訓練内容が異なりますので、地区の回覧板などでご確認ください。

※9月1日(日)9時～9時30分の間にサイレン放送

※緊急地震速報に合わせ、シェイクアウト訓練に取り組みましょう。

シェイクアウトとは、「姿勢を低く、頭を守り、じっとする」自分自身を守るための行動です。

防災危機管理課 防災推進係
(本庁舎5階81番窓口)
☎22-4578



原爆パネル展を開催します

次世代へと引き継がなければならない大切な「平和」について考え、その歴史を学ぶ機会として、原爆投下直後の広島や長崎の写真パネルや核兵器に関するパネルを展示します。

とき 8月2日(金)～15日(木)
8時30分～17時

※土・日・祝日及び13日(火)を除く。

ところ 本庁舎1階展示ホール
佐伯市は非核・平和宣言都市です。

総務課 総務係
(本庁舎5階82番窓口)
☎22-3663

原爆死没者と戦没者への
黙とうをお願いします

広島、長崎に投下された原子爆弾の犠牲になった方々や戦没者の冥福をお祈りし、世界平和の実現を願って黙とうを行うため、次の日程でサイレンを鳴らします。

市内全域で防災スピーカー及び防災・行政ラジオを利用して1分間吹鳴します。ご理解とご協力をお願いします。

※気象状況などによりサイレンを取りやめる場合があります。

広島平和記念日
8月6日(火)8時15分

長崎原爆の日
8月9日(金)11時2分

戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日(木)12時

佐伯市は非核・平和宣言都市です。
総務課 総務係
(本庁舎5階82番窓口)
☎22-3663



歯周病検診を受けましょう！

歯周病は、細菌の感染によって歯を支えている組織が炎症を起こす病気で、歯を失う原因の一つです。歯周病が進行すると、心疾患や糖尿病などの様々な疾患の原因にもなります。

いつまでも健康な生活を送るた

めにも、歯周病検診を受けましょう。

とき 12月27日(金)まで
ところ 市内の登録歯科医療機関(要予約)

内容
・問診
・歯周組織検査(歯と歯ぐきの健康状態を調べます)
・歯科医師による結果説明
・PTC(専門的な歯と歯ぐきのクリーニング)

対象 市内在住で、今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる人
※対象者には、6月末に案内文書を送付しています。

料金 無料
健康増進課 健診係(和楽1階)
☎23-7022

廃止された指定ごみ袋・粗大ごみステッカーを回収しています

①市町村合併時に廃止された「旧町村の有料の指定ごみ袋・粗大ごみステッカー」及び②令和6年3月末で廃止となった「粗大ごみステッカー(1枚100円・赤色)」をお持ちの方は、現在の指定ごみ袋と交換または返金しますので、回収場所までご持参ください。



回収場所 エコセンター番匠または各振興局窓口

回収期間 9月30日(月)まで

返金を希望する場合には必要なもの振込先の口座名義人、口座番号などがわかるもの(通帳など)

清掃課 庶務係(エコセンター番匠) ☎22-3984

屋外広告物適正化旬間のお知らせ

9月1日(日)～10日(火)は屋外広告物適正化旬間です。

県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力願います。

屋外広告物に関するご相談は下記までお願いします。

大分県佐伯土木事務所 管理・保全課 ☎30-1048

犬の登録、狂犬病予防注射は所有者の義務です

犬の所有者は、狂犬病予防法の規定により、市への飼い犬登録(生後3か月経過)と毎年1回の狂犬病予防注射の接種及び注射済票の交付を受けることが義務付けられており、義務を怠ると20万円以下の罰金に処される場合があります。

近年、国内で狂犬病は発生していませんが、この病気は人を含むすべての動物に感染し、感染すると100%死亡する恐ろしい病気です。大切な飼い犬と皆さんの快適な生活のために、必ず飼い犬登録と狂犬病予防注射の接種をしましょう。

登録の際に必要な物
・登録手数料 3,000円
注射済票交付の際に必要な物
・注射済票交付手数料 550円
・動物病院でもらった狂犬病予防

注射済票
※市内のココロアニマルクリニック・広瀬動物病院では登録と狂犬病予防注射及び注射済票の交付が受けられます。

環境対策課 環境対策係
(本庁舎3階57番窓口)
☎22-3956 または各振興局



特定計量器定期検査を実施します

とき 9月2日(月)～20日(金)
取引や証明に使う「はかり(特定計量器)」は、2年に1度行われる定期検査に合格しなければ使用できません。前回検査した事業者などには、検査期日や場所が記載した案内はがきを送付します。

前回検査をした人で、取引・証明への使用を廃止した人、または取引・証明に使用するばかりを新規に購入された人などで、今まで検査を受けたことのない人はご連絡ください。各地域の検査場所や検査時間などは市ホームページをご覧ください。

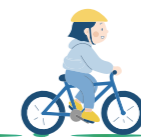
商工振興課 商工係
(本庁舎2階36番窓口)
☎22-3943
大分県産業科学技術センター
☎097-596-7102

不要品引き取り買取販売
大体なんでも引き受けます
家の片付けもお安く対応できます!
☎090-5744-3603

佐伯民際日本語学校 日本語教師募集!
教務主任・専任教員
SUMITA@KYOTOMINSAI.CO.JP (小文字で)
(担当: 京都民際 住田)

見積り無料!!
まずは、お電話にてご相談ください!
TEL 080-1785-6122
よろず屋NEEDS(ニーズ)
〒876-0045 佐伯市大字上岡595-1

市報さいき 広告募集中!!
会社・商品の紹介や案内などを「市報さいき」に掲載しませんか?
発行日 毎月1日(年間12回) ※1月号は12月下旬発行
発行部数 毎月31,400部 ※配布先は市内の全世帯、各公共施設など
掲載場所 各月号「くらしの情報」コーナー下段
掲載料 1枠15,000円/月(税込)
規格 1枠縦50mm×横85mm
募集締切 掲載希望月の1か月前
問い合わせ 佐伯市役所秘書広報課広報係(本庁舎5階90番窓口)
☎0972-22-3281 [メール]kouhou@city.saiiki.lg.jp



ほおずきタワー展示のお知らせ

今年度も県内に佐伯のほおずきで制作した「ほおずきタワー」の展示を行います。圧巻のほおずきタワーをぜひご覧ください。

とき・ところ
 8月5日(月)～8日(木) 佐伯市役所
 8月10日(土)～23日(金) 大分空港
 10月19日(土)～20日(日) 別府公園
 「おおいたみのりフェスタ」

農政課 園芸振興係
 (本庁舎3階59番窓口)
 ☎22-3239

直川の花で作った花酵母でパンを焼こう

花酵母にジビエやブリのカラスミ(ブリッタルガ)を組み合わせたパンを焼いてみませんか。

とき 9月9日(月)10時～13時
ところ さいき城山桜ホール
 キッチンコート

対象 どなたでも
定員 16人 ※先着順
参加費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

申込期間 8月8日(木)～22日(木)
 農政課推進課 ブランド推進係
 (本庁舎2階37番窓口)
 ☎22-4673
 [メール] shoku@city.saiki.lg.jp

佐伯警察署からのお知らせ

県民サービスの向上と職員の負担軽減などを目的として、佐伯警察署代表電話☎22-2131に音声

応答転送装置(音声ガイダンス)及び通話録音装置の運用を開始しました。

※緊急の事件・事故は110番通報をお願いします。
 佐伯警察署
 ☎22-2131

ジョブカフェおおいたが移転しました

移転場所 佐伯商工会議所1階(佐伯市向島1丁目10番1号)
開所時間 月～金曜日8時30分～17時30分

※祝日・お盆・年末年始を除く
 ジョブカフェおおいたは、おおむね49歳以下の人を対象に様々な支援を行っています。履歴書の書き方や面接指導など、相談員が一人ひとりの状況にあわせて丁寧に話を伺います。お気軽に問い合わせください。

詳しくは、ジョブカフェおおいたホームページをご覧ください。
 農政課推進課 園芸振興係
 佐伯サテライト
 ☎23-8730

9月9日(月)は「救急の日」

「119番」が通じたとき、「救急隊が到着」したときには、次の内容をはっきり話しましょう。

- 119番が通じたら
- ①火事か救急かの区別
- ②住所と世帯主の氏名
- ③現地近くの目標物や建物
- ④内容を具体的に、簡潔に話す。「どうしてケガをしたのか。また、どんな状態で発病したのか」

など
 ※救急車のサイレンが聞こえたら、案内人を出して誘導してください。

- 救急隊が到着したら
 - ①救急隊が到着するまでの容態の変化
 - ②あなたが行った応急手当の内容
 - ③持病があればその病名、かかっている病院の名前
- 消防本部 救急係
 ☎22-3301



ご存じですか? 「中退共」の退職金制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。短時間労働者や家族従業員も加入できます。また、掛金助成や税法上の優遇制度が受けられ、外部積立型で管理や運用の手間がかかりません。詳しくは、中小企業退職金共済ホームページをご覧ください。

中小企業退職金共済事業本部
 ☎03-6907-1234

大入島フェリー定期検査で欠航します

フェリー「第八大入島」が検査の間、自動車で大入島には渡れません。大入島へ渡るお客さまは、マリンスバス乗り場から常栄丸の定期便をご利用ください。詳しくは問い合わせください。

欠航期間 9月2日(月)～7日(土)
 ※予定
 大入島フェリー(株) 佐伯本社
 ☎23-2880

募集

市営住宅入居募集

地区	種別	住宅名	戸数
佐伯	優先	城西	1
	一般	城西	2
	優先	女島	1
	一般	女島	2
	優先	中江	2
	一般	中江	4
上浦	一般	浅海井	1
弥生	一般	梅牟礼	1
	特公賃	深田	1
	特公賃事故	深田	1
本匠	一般	下の原	2
宇目	一般	越野	3
	一般	上市園	1
	一般	新豊藤	1
	一般	檜ノ木	1
	一般	大原	1
	一般	上ノ園	3
直川	一般	神ノ原	1
	一般	こすもす	1
鶴見	一般	地松浦	2
米水津	一般	田鶴音	2
	一般	宮野浦	1
蒲江	一般	清水	1
	一般	小向	2
	一般	丸市尾	1
	一般	松合	1
	一般	江頭	1

※条例により暴力団員の申込はできません。

申込期間 8月5日(月)～9日(金)
抽選日 8月21日(水)
入居日 10月1日(火)
 女島団地は全室フローリングの部屋もあります。

農政課推進課 園芸振興係
 ※鶴見・米水津含む
 ☎22-3133
 直川出張所
 ☎58-2116
 蒲江出張所
 ☎42-1122

※特公賃事故は事故物件です。

県営住宅入居募集

種類	住宅名	戸数
高齢	鶴岡	1
一般	鶴岡	1
高齢	女島	1
高齢	藤望	1

申込期間 8月5日(月)～9日(金)
抽選会 8月21日(水)
入居日 10月1日(火)

※県営住宅は、59歳以下の単身者も入居が可能です。
 ※詳しくはご相談ください。
 農政課推進課 園芸振興係
 ☎22-3190

11月受講生募集 (ハロートレーニング)

募集コース 機械・CADオペレーション科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科、電気システム科(ビジネススキル講習・企業実習付き)、ものづくり溶接科(ビジネススキル講習付き)

募集期間 8月28日(水)～10月1日(火)
訓練期間 11月1日(金)～令和7年4月28日(月)
 ※電気システム科、ものづくり溶接科は令和7年5月30日(金)

見学会 9月3日(火)・17日(火)
説明会 9月10日(火)・24日(火)・10月1日(火)
 詳しくは、問い合わせください。
 農政課推進課 園芸振興係
 ☎097-529-8615

食育ワークショップ

●保育所で人気のこどものおやつ作りに挑戦
とき 9月18日(水)10時～12時
ところ さいき城山桜ホール
 キッチンコート
講師 田村 恵氏
 (つるおか保育所)
定員 16人 ※先着順

参加費 1,500円
 ●秋の食養生 乾燥対策を意識した、おはなしランチ会

とき 9月27日(金)10時～12時
ところ さいき城山桜ホール
 キッチンコート
講師 山田 陽子氏
 (いたごち食堂)
定員 12人 ※先着順
参加費 2,000円
申込期間 8月5日(月)～16日(金)
 農政課推進課 園芸振興係
 ☎22-9900



自死遺族のつどい

ご遺族の方同士が集い、ともに過ごし、体験や気持ちを分かち合う場です。

事前に参加申込が必要です。参加をお待ちしています。
とき 9月4日(水)14時～16時(受付13時30分～)

ところ 大分県こころとからだの相談支援センター(大分市大字玉沢908番地)

対象 大切な人を自死で亡くされたご遺族

内容 匿名で気持ちの分かち合いをします。

参加費 無料(事前申込が必要)
申込期限 8月28日(水)
 農政課推進課 園芸振興係
 ☎097-541-6290

佐伯高等技術専門学校 訓練生募集 (秋入校)

募集科名 機械加工科
応募資格 45歳以下の人(令和6年4月1日現在)

定員 10人程度
訓練期間 1年間
受講料 無料(教科書代などは実費)

選考日 8月21日(水)
入校日 10月29日(火)
募集期間 8月19日(月)まで
 詳しくは問い合わせください。
 農政課推進課 園芸振興係
 ☎22-0767

四浦半島風力発電事業に関する縦覧・説明会

電源開発(株)が計画している、「(仮称)四浦半島風力発電事業」の環境調査結果と予測・評価の結果を記載した「環境影響評価準備書」の縦覧及び説明会が行われます。

- 【準備書の縦覧】
- ①縦覧場所…大分県庁別館(生活環境部 環境保全課)、佐伯市役所(環境対策課)、佐伯市上浦振興局
 - ②縦覧期間…8月5日(月)～9月4日(水)
 - ③縦覧時間…各縦覧場所の開庁日・開庁時間に準ずる
 - ④電子縦覧…<https://www.jpowers.co.jp/sustainability/environment/assessment/wind.html>
- 【説明会の開催日時・場所】
 8月28日(水)18時30分～
 上浦地域コミュニティセンター(大集会室)
- 【意見書の受付期間】
 8月5日(月)～9月18日(水)
 ※意見は縦覧場所に備え付けの意見書箱への投函または電源開発(株)への郵送にて提出できます。
- 問い合わせ 電源開発(株)陸上風力事業部 〒104-8165 東京都中央区銀座6丁目15番1号 ☎03-3546-9600



相 談

人権に関する相談は
 人権擁護委員へ

人権擁護委員は、常設・特設の相談所などでの人権相談、人権意識を高めるための啓発教育活動や人権侵害による被害者の救済などを行っています。

7月1日付けで、法務大臣から新しく委嘱された市内の委員は次の人です。

- 新任** 増村 鈴栄さん(佐伯)
 裁松 弘道さん(宇目)
 三股 伸一郎さん(鶴見)
 染矢 裕紹さん(蒲江)
- 再任** 河野 明宏さん(佐伯)
 尾崎 進さん(上浦)
 中島 直人さん(蒲江)

大分地方方法務局佐伯支局
 ☎24-0772

~ちょっと相談してみよう~
 認知症個別相談会のお知らせ

「認知症かもしれない」または「認知症・軽度認知障害」と診断されて、不安に思っている本人や家族のための相談窓口です。認知症地域支援推進員が相談に応じます。お気軽にお越しください。

とき 8月20日(火)
 ①13時15分~ ②14時15分~
 ③15時15分~
ところ 本庁舎3階 302会議室
対象 認知症について不安がある人(要予約・無料)
申込方法 8月19日(月)17時までに電話で申込みください。
 大分高齢者福祉課 地域包括支援センター(和楽3階)
 ☎23-1622

空き家無料相談会を開催
 します

とき 8月13日(火)9時30分~12時、13時30分~16時
ところ 本庁舎1階展示ホール
対象 市内に空き家を所有している人(売りたい人、壊したい人、困っている人)

相談内容

- ・空き家バンクに登録したい。
- ・相続人が多数いて、どうしたら良いかわからない。
- ・地域にある空き家を活用してみたい。
- ・空き家の管理をどうしたら良いか悩んでいる。 など

参加団体(予定)

- ・佐伯市(活用・除却・税金など)
- ・司法書士会、行政書士会(相続など)
- ・佐伯宅地建物流通センター(売買など)
- ・空き家管理事業者(空き家管理)ほか

その他 事前申込は必要ありません。相談者が多い場合は、お待ちいただくことがあります。

大分建築住宅課 住宅係
 (本庁舎4階77番窓口)
 ☎22-4105

試 験

狩猟免許試験

- 第一種・第二種銃猟
- とき** 9月28日(土)9時~
- 網猟・わな猟
- とき** 9月29日(日)9時~
- ところ** 大分県庁舎本館 2階 正庁ホール

申込期間

- ・電子申請: 8月21日(水)~25日(日)
- ・紙申請: 8月26日(月)~30日(金)

大分県南部振興局 森林管理班
 ☎22-0393

下水道排水設備工事責任
 技術者共通試験・更新講習

- 共通試験
- とき** 10月20日(日) 10時15分~12時30分
- ところ** J:COM ホルトホール大分3階大会議室
- 対象** 試験日において満20歳以上で、次のいずれかに該当する人
- ①高等学校を卒業し、排水設備工

事などの設計または施工の実務経験を1年以上有する人(土木、建築、設備、衛生工学科などを卒業した人は不要)

- ②排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人
- ③専修学校などで土木課程を修了した人、または公共職業能力開発施設で配管科を修了した人
- ④農業集落排水施設などの設計または施工の実務経験を2年以上有する人(高等学校などを卒業した人は1年以上)

受験料 5,000円

申込期間 8月26日(月)~9月6日(金)

その他 受験申込書は下水道課で配布

更新講習

とき 11月15日(金) 10時~12時、14時~16時
ところ 和楽大ホール

対象 令和7年3月31日有効期限のもので、現在登録者名簿に登録されている人

受講料 5,000円

申込期間 8月16日(金)まで
 大分下水道課 下水道業務・維持管理係(本庁舎3階53番窓口)
 ☎22-4618

講 座

令和6年度初心者狩猟講習会

とき 9月15日(日)
ところ 弥生地区公民館
対象 わな猟免許試験を受験する人
受講料 8,000円
補助制度 新たに狩猟免許を取得し、捕獲班に加入された人に対して講習会受講料の補助制度があります。詳細は本庁舎林業課☎22-4214へ問い合わせください。
申込方法 佐伯市猟友会事務局にて受付
申込期間 8月5日(月)~23日(金)
 大分県猟友会事務局・江藤
 ☎46-1134

人権トークコンサート
 ~8月は「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」です~

お互いの違いを認め合えるやさしいまちにしていこうため、ピアノを楽しみながら、「生きる」ということをみんなで考える人権トークコンサートを開催します。

とき 8月30日(金)19時~20時
ところ さいき城山桜ホール 1階アートプラザ

内容 ピアノとトークで考える「生きる」ということ

講師 匹田 久美子氏(大分県人権啓発講師)・山本 裕基氏(声楽家)

定員 50人※先着順

参加費 無料

申込方法 電話、メールまたは申込フォーム



大分県福祉保健企画課

人権推進・男女共同参画係(本庁舎2階45番窓口)
 ☎22-3085
 [メール] jinken-douwa@city.saiki.lg.jp



佐伯市民大学令和四教室
 (後期)第14回講座の
 お知らせ

とき 8月25日(日)15時~17時(受付14時30分~)

ところ 佐伯東地区公民館
題名 グループ研究プロジェクト会議・グループワーク第4回
講師 杉浦 嘉男氏(日本文理大学名誉教授)・岩佐 礼子氏(あまべ文化研究所代表)

申込方法 二次元コードを読み取って申込フォームに入力



大分県元学の会事務局
 ☎48-9293

「応急手当」講習会

急病人やけが人が発生したときに役立つ、「応急手当」の講習会を開催します。救急車が到着するまで、落ち着いて適切な行動がとれるよう、講習会に参加しませんか。

とき 9月8日(日)9時~12時
ところ 佐伯市消防署
内容 心肺蘇生法、止血法、AED(電気ショック)

講習料 無料(修了者には修了証を交付)

定員 30人程度(中学生以上)
 ※定員になり次第、受付を締め切ります。新型コロナウイルスなど、感染症予防対策を実施し開催します。

申込期限 8月31日(土)

大分県消防本部 救急係
 ☎22-3301

介護予防サポーター&
 認知症サポーター養成講座
 を開催します!

介護予防サポーターとは、住んでいる地域の高齢者への声掛けや通いの場で一緒に体操をするサポーターのことです。

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。

令和6年度から1回の講座で取得できます!あなたも「介護サポ」「認サポ」になりませんか?

とき 8月27日(火)10時~12時
ところ 本庁舎6階 第2委員会室
対象 どなたでも無料で参加可能(要予約)

申込方法 8月26日(月)までに電話で申込みください。

大分県高齢者福祉課 地域包括支援センター(和楽3階)
 ☎23-1622

「家事援助スタッフ講習」
 受講者募集

とき 9月4日(水) 10時~15時30分
ところ 佐伯市シルバー人材センター

対象 60歳以上で、シルバー人材センターの新規会員として就業を目指す人

定員 6人(事前申込が必要)

受講料 無料

申込期限 8月20日(火)

大分県佐伯市シルバー人材センター
 ☎23-3001

竹の活用や竹林の管理、
 たけのこ生産について学び
 ませんか?「たけのこ生産
 竹林楽校」受講生募集

地域の荒廃した竹林を再生し、たけのこの生産など有効に活用したいと考えている人を募集します。

研修日 9月下旬、10月中旬、3月下旬(計3回)

研修場所 日出町、豊後高田市

研修内容 たけのこ生産・竹林管理の知識、技術演習

※研修日・場所・内容は、講師の都合や天候などにより変更することがあります。研修は現地集合です。

定員 40人(応募多数の場合は選考)

受講料 無料※研修場所までの交通費は各自負担

申込方法 窓口またはメールで「受講申込書」を提出

窓口: 大分県南部振興局 林業・木材・椎茸班 ☎22-0393

[メール] a11606@pref.oita.lg.jp

※県庁ホームページにも受講申込書を掲載しています。

申込期限 8月30日(金)

大分県林産振興室 椎茸振興班
 ☎097-506-3838





伝言板

夏宵まつり☆弥生

とき 8月31日(土)18時～21時
※荒天の場合は9月1日(日)に延期
ところ 佐伯市弥生スポーツ公園
(弥生地区公民館横)

内容

- ・弥生のうまいもの大集合
- ・楽しいステージショー
- ・花火大会

駐車場 弥生地区公民館、弥生振興局裏、道の駅やよい第2駐車場ほか

☎ 弥生まちづくり協議会
(弥生振興局内)

☎46-1111

「佐伯市人権標語」に応募してみませんか

人権について、日頃から感じていることを標語にしてみませんか。「誰か」のことではなく、自分のこととして考え、人権を尊重した行動をとるきっかけづくりのために人権標語を募集します。

入選した作品は、ポスターにして市内の公共施設や学校に掲示します。

テーマ 人権・男女共同参画に関するもの(分野は何でも良い。
例: こども、女性、高齢者、障がいのある人、部落差別、外国人、インターネット上の人権侵害、性的少数者など)

募集対象 小学生以上の佐伯市民

応募方法 1人1作品

※2作品以上提出の場合、1つ目を採用とします。

①申込フォーム

二次元コードを読み



取って、標語、住所、氏名、連絡先を入力して応募してください。

②ハガキ

標語、住所、氏名、連絡先を明記の上、郵送で応募してください。

審査 最優秀賞、優秀賞を選考し、10月下旬に入選者に直接通知します。

表彰 12月1日(日)に行われる人権啓発講演会で表彰式を行い

ます。
「最優秀賞」: 1点 賞状・副賞
「優秀賞」: 9点 賞状・副賞
応募期限 9月2日(月)
※当日消印有効
郵送先 〒876-8585
佐伯市中村南町1番1号
佐伯市役所福祉保健企画課
福祉保健企画課
人権推進・男女共同参画係
(本庁舎2階45番窓口)
☎22-3085

佐伯市バトンタッチワークショップ

経営者と後継者を対象に、「事業承継計画書」の作成を通じて自社の強みや課題を把握・整理し、経営力・収益力の強化を図るとともに、円滑に事業を承継するためのワークショップを開催します。

とき 9月26日(木)、10月10日(木)、24日(木)18時30分～20時30分(全3回)

ところ 本庁舎6階 大会議室

対象 経営者・後継者両名とも参加できる事業者

定員 10社

参加費 無料

申込期限 9月13日(金)

☎佐伯商工会議所

☎22-1550



令和6年度第2回工科短期大学校オープンキャンパス

とき 8月25日(日)
午前の部: 9時30分～(受付9時～)
午後の部: 13時～(受付12時30分～)

ところ 大分県立工科短期大学校(中津市)

申込期限 8月23日(金)

※当日受付も可

☎大分県立工科短期大学校

☎0979-23-5500

親子カヌー体験会(事前申込が必要)

とき 8月25日(日)
12時30分～14時30分

ところ B&G艇庫(西上浦コミュニティセンター横)

対象 小学生とその保護者

準備物

水に濡れてもよい服装と履物

参加費 無料

申込方法 8月16日(金)までに電話またはメールで申込

☎佐伯海洋少年団・三浦

☎090-6148-8792

[メール] miura-1123@saiki.tv



第1回 お酒と甘酒の蔵ぶんど銘醸杯争奪囲碁大会(佐伯市後援/ぶんど銘醸(株)協賛)

とき 8月18日(日)10時～(受付9時20分～9時50分)

ところ 佐伯地区公民館(旧三余館)1階 実習室ほか

対象 市内在住の人、佐伯市出身の人、市内で1年以上の在勤または在住経験のある人及びその友人、知人

参加費 1,500円(弁当・お茶有)

申込方法 氏名(フリガナ)、住所、生年月日、段級位、市外在住の人は、出身地・勤務先・在住地のいずれかを記入して事務局へ提出(書式は自由)

申込期限 8月13日(火)必着

☎日本棋院佐伯支部 事務局・戸高
☎090-4352-2287

西浜清掃のお知らせ

とき 8月25日(日)8時～9時

ところ 西浜海岸

☎つな☆ばんプロジェクト・水沼
☎080-1731-7960

佐伯市への寄附

(敬称略)

≪絵画の寄附≫

▷小野 富太郎(駅前)…保田善作 絵画

≪香典返し≫※()内は物故者
▷中村 信子(忠男)…中越浦中越区

今日
から

健 康 づ く り !

HEALTH



vol.40

子宮頸がんは 検診とワクチンで予防しましょう!

対象

女性の方

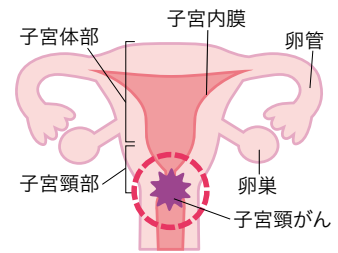


子宮頸がんとは

子宮頸部(子宮の入口部分)にできるがんです。

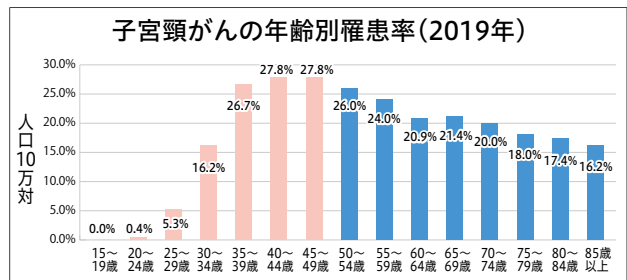
子宮頸がんの原因は主にヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因であることがわかっています。

HPVは主に性的接触があれば女性だけでなく男性にも感染するウイルスです。HPVに感染しても大部分は自己免疫力でウイルスを排除しますが、排除されずに長期間感染の状態が続くとがんに進行することがあります。



20~30歳代の女性に 増加しています

日本では子宮頸がんになる人は、20歳代後半から増加し始め、30歳代前半から40歳以降で最も多くなります。市が実施する子宮頸がん検診では、過去3年間で4人にがんが見つかりました。



出典:がんの統計(2024年版)

子宮頸がんの予防方法

子宮頸がんの予防は、原因となるウイルスの感染を防ぐ予防接種と、がんを早く見つけるためのがん検診があります。

【予防接種】

●HPVワクチン接種

小学校6年生~高校1年生相当の女子は定期接種(公費で接種)の対象です。また、過去に合計3回の接種を受けていない平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女子は、令和7年3月31日までキャッチアップ接種(公費で接種)を受けることができます。対象者で接種を希望する人は、ワクチンの効果やリスクを十分に理解したうえで、協力医療機関(要予約)で接種してください。

●男性のHPVワクチン接種

男性がワクチンを接種することで肛門がんや尖圭コンジローマなどの原因と考えられているHPVへの感染予防が期待できます。また、男女間での感染を防ぐことでパートナーの健康と命を守ることもつながります。

男性のHPVワクチン接種は、「任意接種」となるため、接種費用は全額自己負担となります。接種を希望する場合は、医療機関へ問い合わせください。

【がん検診】

●20歳から子宮頸がん検診を定期的に受けましょう

20歳以上の女性は2年に1回の子宮頸がん検診が推奨されています。子宮頸がんはほとんどが自覚症状がないため、検診が早期発見の唯一の手段です。市の子宮頸がん検診は集団健診会場や市内のがん検診登録医療機関で受けることができます。

予防接種の
詳細はこちら▼



市が行う健診の
詳細はこちら▼



問い合わせ/健康増進課 健診係☎23-7022・健康医療推進係☎23-4500

9月の 住民 健診



各健(検)診の対象や自己負担額については、市報4月号に掲載の成人健康ガイドまたは市ホームページをご覧ください。会場では不織布マスク着用のご協力をお願いします。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市
ホームページ

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和楽	9月5日(木)・25日(水)	9時～11時	○
	下堅田地域コミュニティセンター	9月20日(金)	9時45分～10時45分	—
蒲江	楠本集会所	9月6日(金)	9時～9時30分	—
	畑野浦地区公民館	9月6日(金)	10時45分～11時30分	—
	名護屋地区公民館	9月10日(火)	9時45分～10時45分	—
	河内地区公民館	9月12日(木)	9時45分～10時45分	—
	西浦地区公民館	9月13日(金)	9時45分～11時15分	○
	蒲江地区公民館	9月27日(金)・29日(日)	9時45分～11時15分	○

- 予約先 医師会健診センター ☎20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付)
- 持ち物 受診券、保険証、自己負担金 ◎お早めにご予約ください。
- ※健(検)診は予約が必要です。大腸がん検診のみを希望する場合は、予約の必要はありません。

ネットで
簡単申込

佐伯市医師会予約ページアドレス
<https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>

佐伯市医師会
ホームページ▶



乳がん検診(マンモ)、子宮頸がん検診

地域	会場	とき	受付時間	予約期間
佐伯	和楽	10月3日(木)・4日(金)・6日(日) 22日(火)・27日(日)	9時～11時30分	9月17日(火) 24日(火)
		10月21日(月)午後	13時～15時	
		11月17日(日)	9時～11時30分	
蒲江	西浦地区公民館	10月9日(水)	9時～9時30分	9月2日(月) 6日(金)
	名護屋地区公民館		10時30分～11時30分	
	楠本集会所	10月11日(金)	8時45分～9時	
	畑野浦地区公民館		10時～11時30分	
	蒲江地区公民館	10月18日(金)	9時～11時30分	

- 予約先 健診係(和楽1階) ☎23-7022
- 持ち物 自己負担金、ケープ(バスタオル) ◎お早めにご予約ください。
- 子宮頸がん検診を受ける人はスカートでの来場をおすすめします。
- ※乳がん検診は予約が必要です。

ネットで
簡単申込

和楽会場のインターネット予約は市ホームページまたはこちらから→
インターネット予約が定員に達している場合でも、電話予約に空きがあることがありますのでお問い合わせください。



乳がん検診予約
和楽(秋)

問い合わせ/健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

当番医・乳幼児健康診査情報



発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医 当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医科	9~17時		
8月11日	伊藤循環器内科クリニック	長島町	25-1700
8月11日	島村耳鼻咽喉科	中の島	20-3387
8月12日	渡町台外科病院	長島町	22-7500
8月12日	すどクリニック	長島町	28-7711
8月13日	長門記念病院	鶴岡町	24-3000
8月14日	長門記念病院	鶴岡町	24-3000
8月15日	長門記念病院	鶴岡町	24-3000
8月18日	秋山医院	向島	23-3177
8月18日	東内科医院	中村東町	22-2916
8月25日	ひなた女性クリニック	西谷町	20-3322
8月25日	志村内科・胃腸科	中の島	25-1211
9月 1日	中浦循環器クリニック	向島	23-2238

歯科	9~12時		
8月11日	戸高歯科医院	蒲江畑野浦	45-0841
8月12日	牧歯科医院	中村南町	23-3325
8月18日	つるおか歯科医院	鶴岡町	23-7330
8月25日	つちや歯科医院	長島町	22-0020
9月 1日	長田歯科クリニック	中村東町	22-1095

常時受付

西田病院(鶴岡西町☎22-0180)
御手洗病院(蒲江浦☎42-0003)
長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)
佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)
曾根病院(長島町☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医 当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科	10~12時(日曜日)		
8月11日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
8月18日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
8月25日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
9月 1日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

◎受入患者:救急医療を要することも
◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

平日時間外小児救急当番医	19時(祝日除く)		
月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

乳幼児健康診査・のびのび教室

持ち物…母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

会場 和楽 ☎23-4500

●1歳6か月児健診(R5年1月生)……8月29日(木)

身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●3歳児健診(R3年2月生)……8月22日(木)

身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●のびのび教室(8~9か月児)……8月6日(火)

身体測定、離乳食指導など

9月3日(火)

無料

・乳幼児健康診査
・のびのび教室は無料です。



※受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

日々のくらしで
困っていることは
ありませんか？

無料相談のご案内

予 = 予約制

行政相談	開催日時	会場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、 国、県、市などの 仕事に対し、 相談に応じます。	8月 9日(金) 10時～12時	市役所本庁舎2階202会議室	市民課市民の窓係 (本庁舎2階44番窓口) ☎22-3399 または各振興局
	8月 9日(金) 10時～12時	直川振興局	
	8月14日(水) 10時～12時	上浦地域コミュニティセンター	
	8月21日(水) 10時～12時	蒲江地区公民館	
	8月21日(水) 13時30分～15時30分	宇目保健センター	
	8月22日(木) 9時～11時	弥生振興局	
公証人による 相談会	8月21日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 202会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888
精神保健 福祉相談	8月20日(火) 14時～16時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562
行政書士 無料相談会	8月15日(木) 13時～15時	市役所本庁舎2階 202会議室(予約優先)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
	8月21日(水) 13時30分～16時30分	ジェイコム J:COMホルトホール大分 (大分市) 予	
8月は「相続登記は お済みですか月間」 <small>相続登記義務化に伴う 登記手続など</small>	8月31日(土)まで 9時～16時 (お盆、土・日・祝日は除く)	各司法書士事務所	大分県司法書士会 ☎097-532-7579
不動産市民相談	8月20日(火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844
全国一斉 「こどもの人権相談」 強化週間	8月21日(水)～27日(火) 平日 8時30分～19時 土・日 10時～17時	※電話でのご相談のみと なります。	☎0120-007-110 (全国共通・無料) 大分地方務局 ☎097-532-3368 (平日のみ)
人権なんでも相談 【常設無料相談】	毎週 月曜日 9時～16時(祝日)を除く	大分地方務局 佐伯支局	大分地方務局佐伯支局 ☎24-0772
弁護士相談 <small>※対象は佐伯市内在住の人 です。相談時間はお1人 15分間になります。</small>	8月22日(木) 13時30分～16時	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎23-7450
民生委員 心配ごと相談	8月21日(水) 10時～12時	蒲江地区公民館	社会福祉協議会蒲江支部 ☎42-0154
	9月4日(水) 13時30分～16時	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎23-7450
認知症の人と 家族の会	8月16日(金) 13時～15時 8月23日(金) 13時～15時 8月30日(金) 13時～15時 9月 6日(金) 13時～15時	社会福祉センター	認知症の人と家族の会 ☎22-7708



- 1(土) ● JTB旅物語貸切列車九州一周「36ぶらす3」で巡る春の九州列車旅 歓迎セレモニー
- 2(日) ● 渡町台地域コミュニティ協議会設立式典・記念行事
● KODO11-BEAT(ムエタイ国際大会)
- 3(月) ● 海底貯蔵酒マリレーヌお披露目会
● 祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク推進協議会定例総会
- 7(金) ● 大分県技術・市場交流プラザ佐伯総会
- 8(土) ● 第29回 本匠ほたる祭り
- 9(日) ● 佐伯市美術展表彰式
● 大入島地域コミュニティ協議会設立式典
- 10(月) ● 大地酒造株式会社新酒完成報告会

- 12(水) ● 第94回 全国市長会議通常総会
● 自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会令和6年度総会

- 16(日) ● 第13回 関東佐伯会総会・懇親会
- 19(水) ● 公益社団法人佐伯法人会令和6年度定時総会
- 20(木) ● 第1回 佐伯市事前復興計画プロジェクトチーム会議
● 佐伯港クルーズ客船受入推進協議会

- 佐伯商工会議所第152回 通常議員総会懇親会
- 21(金) ● 第70回 大分県中学校長研究大会佐伯大会
- 24(月) ● コミュニティ協議会等との意見交換会(宇目コミュニティセンター)

- 一般社団法人佐伯市観光協会通常総会(解散総会)
- 25(火) ● コミュニティ協議会等との意見交換会(大入島コミュニティセンター)
- 26(水) ● 日本赤十字社大分県支部佐伯市地区評議員会

- 第1回 佐伯市共同募金委員会運営委員会
- 27(木) ● 佐伯市防犯協会役員・常任理事会
- 28(金) ● 内外情勢調査会大分支部懇談会

さいきゅうと

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介します!

これからも楽しい思い出いっぱい作ろうね♡



お名前 **稲垣 凪ちゃん**
2023年11月生まれ

これからも仲良し3兄弟でいてね♡



お名前 (真ん中) **村上 眺琉くん**
2019年12月生まれ
ひかる
お名前 (左) **村上 奏明くん**
2021年11月生まれ
かなめ
お名前 (右) **村上 司咲くん**
2024年1月生まれ
つかさ



いつも可愛い笑顔をありがとう♪

お名前 **和久 千隼くん**
2023年6月生まれ
ちはや

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか? 右の二次元コードから投稿してくださいね★



佐伯市概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう!

人の動き

6月末日現在/前月比

人口 **6万4,866人** (-52)

男 **3万0,364人** (-20)

女 **3万4,502人** (-32)

世帯 **3万2,798世帯** (+13)

救急・火災発生

6月中

救急件数 **279件**

(年間累計1,757件)

火災件数 **1件**

(年間累計10件)

適度な休憩、水分補給をし、熱中症を予防しましょう。

交通事故

6月中

死者 **0人**

負傷者 **13人**

人身事故 **12人**

物損事故 **95人**

市役所・振興局

市役所本庁舎 ☎22-3111

上浦振興局 ☎32-3111

弥生振興局 ☎46-1111

本匠振興局 ☎56-5111

宇目振興局 ☎52-1111

直川振興局 ☎58-2111

鶴見振興局 ☎33-1111

米水津振興局 ☎35-6111

蒲江振興局 ☎42-1111

スマホで CHECK!



カタログポケット



佐伯市フェイスブック



市報さいき特設サイト



佐伯市 X (旧ツイッター)



佐伯市公式LINE



佐伯市Instagram

プレゼント

市報さいきを一緒に作ろう! 皆様のご意見大募集!

簡単なアンケートとご意見をWEBで答えて

抽選で **500円分のQUOカード**を **2名にプレゼント**



アンケートと応募はこちらから▶

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



お待ちしています!

次号発行日

次号市報さいき

9月号は

9月2日(月)

発行です

©10月号の原稿締切は8月20日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

食推さんの!

うま塩レシピ

豚肉のオニオンソース炒め

うま うま うま
「旨み」を持つ食材を「上手く」活用し、「美味しい」塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」として普及する取組を行っています。

POINT

豚肉をすりおろした玉ネギに漬けることで、柔らかく仕上がります。長い時間漬けると豚肉から水分や旨みが出てしまうので、漬ける時間は5分ほどが良いです。



夏にぴったり、スタミナ満点の主菜です。ニンニクを効かせた味付けで、ごはんが進みます。

問い合わせ/健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

ほかにも! 食生活改善推進協議会の「40周年記念レシピ集」をホームページで紹介しています。



材料(4人分)

- 豚肉 240g
- 玉ネギ 160g
- ニンニク 4g
- 濃口しょうゆ 20g(大さじ1強)
- みりん 20g(大さじ1強)
- 酒 20g(大さじ1・1/3)
- 赤パプリカ 70g
- ピーマン 70g
- 油 2g(小さじ1/2)

作り方

- ①玉ネギ・ニンニクはすりおろす。おろしきれない分は、薄くスライスする。
- ②ボウルに豚肉、①、Aを混ぜ合わせ、5分ほど置く。
- ③赤パプリカ・ピーマンを細切りにする。
- ④フライパンに油を熱し、強めの中火で②を汁ごと加えて炒め、豚肉に火が通ったら③を加え炒める。

★1人分 エネルギー150kcal
野菜量71g、食塩相当量0.8g

プレゼント付き!

vol. 28

さいきクロスワード

抽選で2名に当たる

正解者の中から抽選でプレゼント!

海風館「市場食堂 日保丸」で使えるお食事券(1,000円分)

ヒントを参考に□に文字をいれよう!

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

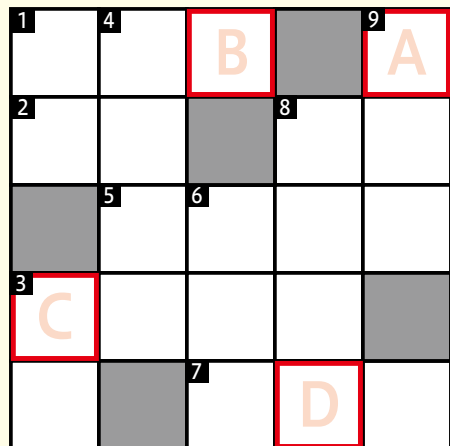
ヒント:木材の供給だけでなく、災害防止や水源の保全、二酸化炭素吸収などの公益機能を持つ場所。

たてのカギ

- ①遠くの花火は光が見えてから後で〇〇が聞こえてくる。
- ③理数系は数学と〇〇に強い。
- ④攻撃は最大の〇〇〇〇。
- ⑥なぞなぞ・朝日と夕日、重いのはどっち?
- ⑧チリンチリンと鳴る夏の風物詩は?
- ⑨学び始めの段階。最初の段階のことをなんという?

よこのカギ

- ①ご先祖様を自宅に迎えて供養する夏の風習。
- ②五重の構造を持つ建築物は?
- ③英語でいえばクッキング。日本語でいうと?
- ⑤牛が歩くようにゆっくりと歩くこと。
- ⑦問題が難しい!〇〇〇をちょうだい!
- ⑧特定の権利や利益、ポイントなどを与えること。



キーワード A B C D

7月号の答え
「ジザカナ」



ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所 秘書広報課 広報係

8/15まで
消印有効

こちらからもご応募できます。▶

